



NOVIEMBRE



servalia



ACCEDER A LOS MENÚS DE TU CENTRO EN: WWW.SERVALIA.ORG
USUARIO: **ricoyamat** CONTRASEÑA: **0368**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
4 Ensalada variada Paella valenciana Rollito de jamón dulce y queso Fruta de temporada Pan	5 Ensalada completa con atún Estofado de alubias ECO con verduras Pescado fresco de lonja Fruta de temporada Pan	6 Ensalada variada Crema de calabaza con picatostes Filete de magro con tomate Yogur artesano Pan integral	7 Ensalada variada Sopa maravilla con huevo picado Ragout de pavo con guisantes y zanahoria Fruta de temporada Pan	8 Ensalada variada Espirales con verduras y salsa de soja Tortilla francesa con queso Fruta de temporada Pan
11 Ensalada completa con huevo Sopa de fideos ECO Lomo adobado con verduritas juliana Fruta de temporada Pan	12 Ensalada variada Arroz a la milanesa Tosta de atún con tomate Fruta de temporada Pan	13 Ensalada variada Potaje de garbanzos Tortilla de patata con pisto Yogur artesano Pan integral	14 Ensalada variada Hervido valenciano Pechuga de pollo empanada Fruta de temporada Pan	15 Ensalada variada Macarrones boloñesa Boquerones en tempura Fruta de temporada Pan
18 Ensalada variada Crema de calabacín Lomo de cinta a la provenzal Fruta de temporada Pan	19 Ensalada variada Empedrado de lentejas ECO con verduras Pescado fresco de lonja Fruta de temporada Pan	20 Ensalada variada Espaguetis primavera Tortilla de calabacín Yogur artesano Pan integral	21 Ensalada variada con manzana "Suquet de peix" Pollo al horno con zanahoria y cebolla Fruta de temporada Pan	22 Ensalada variada Arroz con tomate Longanizas caseras al horno Fruta de temporada Pan
25 Ensalada variada Pasta al queso con champiñones Tortilla paisana con salteado de maíz Fruta de temporada Pan	26 Ensalada variada Sopa de letras Hamburguesa mixta a la plancha Fruta de temporada Pan	27 Ensalada completa con huevo Arroz al horno Bacalao a la andaluza Fruta de temporada Pan integral	28 Ensalada variada Alubias estofadas ECO Pollo al ajillo con verduras Postre casero Pan	29 COSMOFOOD: LOS PLANETAS Crema de Neptuno (Crema de zanahoria) Pizza planetaria (Pizza de jamón dulce y queso con ensalada) Yogur marciano (Yogur artesano de fresa) Pan

RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA

CENA



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



Somos una empresa comprometida con la calidad, seguridad y el medio ambiente:



Elaborado por:
Ángela Navarro CV00604
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813

