



CEIP JUAN RICO Y AMAT

MENÚ JUNIO

LUNES

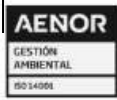
MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Somos una empresa comprometida con la calidad, seguridad y el medio ambiente:



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



	3	4	5	6	7
Fideuà de pescado Pizza de jamón y queso con ensalada Fruta de temporada	Garbanzos al curry Tortilla francesa con ensalada Fruta de temporada	Sopa maravilla Pollo al horno con ensalada Yogur	Guiso de patatas con magro Bacalao al horno con verduritas juliana Fruta de temporada	Arroz de pollo y verduras Lomo adobado al horno con ensalada Helado	
Tallarines carbonara Longanizas al horno con ensalada Fruta de temporada	Crema de calabacín con picatostes Pescado fresco de lonja con ensalada Fruta de temporada	Patatas con chorizo Tortilla de atún con ensalada Yogur	Arroz marinera Tosta de jamón con ensalada Fruta de temporada	FESTIVO	
FESTIVO	Arroz con tomate Merluza en salsa Mery con ensalada Fruta de temporada	Sopa de fideos Muslo de pollo al ajillo con ensalada murciana Yogur	Estofado de lentejas con verduras Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada	MENÚ FIN DE CURSO Canelones de carne con bechamel Nuggets de pollo con ensalada Vasito de helado	
	10	11	12	13	14
	17	18	19	20	21



El ingrediente principal de este plato es **ECO**. Se servirá pan blanco e integral.



ACCEDER A LOS MENÚS DE TU CENTRO EN: WWW.SERVALIA.ORG

USUARIO:

CONTRASEÑA:

ricoyamat

0368



¿PROBAMOS? : REFRESCOS SALUDABLES

¡Por fin ya está aquí el verano!

Llega el sol, el calor y las actividades al aire libre... momento perfecto para combatir las altas temperaturas con refrescos saludables, sin azúcares, como los que te proponemos a continuación:

¿CÓMO SE HACEN?

1. Corta trocitos de las frutas que más te gusten
2. Corta una ramita de hierba aromática
3. Dale un golpecito a los ingredientes, sin romperlos
4. Añade los trozos y las hierbas aromáticas en una jarra
5. Rellena de agua hasta cubrir las frutas
6. Deja reposar un día en la nevera
7. Sirve bien frío y disfruta

PEPINO, LIMÓN Y MENTA



NARANJA, ARÁNDANOS Y HIERBABUENA



FRESA Y ALBAHACA



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



RECOMENDADOR DE CENAS



	+			+	
	+			+	
	+			+	
	+			+	
	+			+	
	+			+	
	+			+	
	+			+	

