

## Junio 2026

CMCAR00001: NO CARNE  
INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

### Lunes

### Martes

### Miércoles

### Jueves

### Viernes

**1** KCal. 783 H.C. 65 Lip. 43 P. 38

LENTEJAS CASERAS  
FILETE DE BACALADILLA A LA ROMANA  
• Guarnición: ENSALADA CON MAIZ  
FRUTA  
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

**2** KCal. 638 H.C. 73 Lip. 32 P. 16

GUISADO DE VERDURAS CON CALABACIN ECOLOGICO  
HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO  
• Guarnición: ENSALADA CON COL  
FRUTA  
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

**3** KCal. 757 H.C. 107 Lip. 30 P. 21

FIDEUA DE LA HUERTA (judía, zanahoria, alcachofa, guisante, coliflor, espárrago, ENSALADA MEDITERRANEA (lechuga, tomate, calabaza, zanahoria, huevo, aceitunas)  
FRUTA ECOLOGICA  
PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)

**4** KCal. 956 H.C. 66 Lip. 69 P. 20

PURE HORTALIZAS  
ALBONDIGAS VEGETALES (3UN.) CON SALSA DE VERDURAS  
• Guarnición: ENSALADA CON SOJA  
YOGUR NATURAL AZUCARADO  
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

**5** KCal. 849 H.C. 71 Lip. 53 P. 25

GARBANZOS JARDINERA con guisante, judía, zanahoria, cebolla  
TORTILLA FRANCESA CON QUESITO  
• Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA  
FRUTA  
PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)

**8** KCal. 611 H.C. 69 Lip. 31 P. 16

HERVIDO VALENCIANO  
HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO  
• Guarnición: ENSALADA CON MAIZ  
FRUTA  
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

**9** KCal. 772 H.C. 76 Lip. 37 P. 38

LENTEJAS CON CALABACIN ECOLOGICO  
ABADEJO AL HORNO CON SALSA DE TOMATE CONCASEE  
• Guarnición: ENSALADA CON COL  
FRUTA  
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

**10** KCal. 877 H.C. 83 Lip. 51 P. 26

LAZOS AL PESTO DE BROCOLI  
TORTILLA FRANCESA CON GUARNICION DE QUESO  
• Guarnición: ENSALADA CON TOMATE  
FRUTA  
PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)

**11** KCal. 765 H.C. 100 Lip. 29 P. 29

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (cebolla ecológica, patata, tomate, zanahoria ecológica)  
ROLLITO PRIMAVERA (2 UN.) CON SALSA DE SOJA  
• Guarnición: ENSALADA CON SOJA  
FRUTA  
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

**12** KCal. 905 H.C. 143 Lip. 30 P. 25

ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido)  
ALBONDIGAS DE BACALAO (3xrac.)  
• Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA  
FRUTA  
PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)

**15** KCal. 820 H.C. 97 Lip. 37 P. 26

CREMA DE LEGUMBRES CON PICATOSTES  
HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO  
• Guarnición: ENSALADA CON MAIZ  
FRUTA  
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

**16** KCal. 563 H.C. 81 Lip. 18 P. 25

MACARRONES CON CHAMPIÑONES SALTEADOS  
MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE PMIENTOS con tomate, pimienta, cebolla  
• Guarnición: ENSALADA CON COL  
FRUTA  
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

**17** KCal. 862 H.C. 93 Lip. 42 P. 30

GARBANZOS ESTOFADOS (cebolla, tomate, espinacas, zanahoria)  
HUEVOS CON BECHAMEL (3xrac.)  
• Guarnición: ENSALADA CON TOMATE  
FRUTA  
PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)

**18** KCal. 681 H.C. 63 Lip. 35 P. 30

SOPA DE PESCADO DE LONJA  
ABADEJO HORNO EN SALSA CREMOSA DE CALABAZA  
• Guarnición: ENSALADA CON SOJA  
YOGUR NATURAL AZUCARADO  
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

**19** KCal. 607 H.C. 104 Lip. 17 P. 16

PAELLA DE VERDURAS CON V.ECO (judía, zanahoria, alcachofa, guisante, coliflor, espárrago)  
ENSALADA MEDITERRANEA (lechuga, tomate, calabaza, zanahoria, huevo, aceitunas)  
FRUTA  
PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)

**22** KCal. 1167 H.C. 121 Lip. 63 P. 30

PIZZA CASERA DE VERDURAS Y QUESO (tomate, cebolla, pimienta, champiñón, orégano)  
NUGGETS DE BROCOLI (3xrac.)  
• Guarnición: ENSALADA CON MAIZ  
BERLINA  
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

**23** KCal. 616 H.C. 100 Lip. 19 P. 17

PAELLA DE VERDURAS CON V.ECO (judía, zanahoria, alcachofa, guisante, coliflor, espárrago)  
ENSALADA COMPLETA  
(lechuga, tomate, atún, huevo, aceitunas)  
FRUTA  
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

**24** KCal. 819 H.C. 79 Lip. 50 P. 18

CREMA ALICIA (guisantes, calabaza, zanahoria, cebolla)  
HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO CON PATATA PANADERA  
• Guarnición: ENSALADA CON TOMATE  
FRUTA  
PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)

**25** KCal. 812 H.C. 77 Lip. 46 P. 27

MACARRONES INTEGRALES CON VERDURAS (calabacín, pimienta, cebolla, zanahoria, tomate)  
MERLUZA A LA VASCA  
• Guarnición: ENSALADA CON SOJA  
FRUTA  
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

**26** KCal. 695 H.C. 84 Lip. 30 P. 24

LENTEJAS CASERAS  
TORTILLA DE PATATA  
• Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA  
FRUTA  
PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)

**29** KCal. 817 H.C. 100 Lip. 37 P. 28

ESPIRALES NAPOLITANA (con ajo, tomate, cebolla)  
MERLUZA EN SALSA DE MANZANA ECOLOGICA  
• Guarnición: ENSALADA CON MAIZ  
FRUTA  
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

**30** KCal. 707 H.C. 64 Lip. 44 P. 17

SOPA JULIANA CON PASTA  
ALBONDIGAS VEGETALES (3UN.) CON SALSA DE VERDURAS  
• Guarnición: ENSALADA CON COL  
FRUTA  
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)