

Junio 2026

CBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1 KCal. 783 H.C. 65 Lip. 43 P. 38

LENTEJAS CASERAS
FILETE DE BACALADILLA A LA ROMANA
• Guarnición: ENSALADA CON MAIZ
FRUTA
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

2 KCal. 609 H.C. 64 Lip. 32 P. 20

GUISADO DE VERDURAS CON CALABACIN ECOLOGICO
CONTRAMUSLO DE POLLO A LA BARBACOA
• Guarnición: ENSALADA CON COL
FRUTA
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

3 KCal. 790 H.C. 100 Lip. 32 P. 31

FIDEOS A LA CAZUELA
ENSALADA MEDITERRANEA
(lechuga, tomate, caballa, zanahoria, huevo, aceitunas)
FRUTA ECOLOGICA
PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)

4 KCal. 822 H.C. 62 Lip. 54 P. 24

PURE HORTALIZAS
3 ALBÓNDIGAS TERNERA Y CERDO CON PISTO
• Guarnición: ENSALADA CON SOJA
YOGUR NATURAL AZUCARADO
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

5 KCal. 849 H.C. 71 Lip. 53 P. 25

GARBANZOS JARDINERA con guisante, judía, zanahoria, cebolla
TORTILLA FRANCESA CON QUESITO
• Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA
FRUTA
PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)

8 KCal. 589 H.C. 58 Lip. 29 P. 26

HERVIDO VALENCIANO
FILETE DE LOMO EN SALSA DE CIRUELAS (zanahoria, cebolla, ciruela)
• Guarnición: ENSALADA CON MAIZ
FRUTA
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

9 KCal. 772 H.C. 76 Lip. 37 P. 38

LENTEJAS CON CALABACIN ECOLOGICO
ABADEJO AL HORNO CON SALSA DE TOMATE CONCASEE
• Guarnición: ENSALADA CON COL
FRUTA
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

10 KCal. 866 H.C. 85 Lip. 49 P. 27

LAZOS AL PESTO DE BROCOLI
TORTILLA FRANCESA CON FIAMBRE DE PAVO
• Guarnición: ENSALADA CON TOMATE
FRUTA
PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)

11 KCal. 828 H.C. 93 Lip. 31 P. 48

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (cebolla ecológica, patata, tomate, zanahoria ecológica)
MILANESA DE POLLO EN SALSA DE MANZANA
• Guarnición: ENSALADA CON SOJA
FRUTA
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

12 KCal. 905 H.C. 143 Lip. 30 P. 25

ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido)
ALBONDIGAS DE BACALAO (3xrac.)
• Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA
FRUTA
PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)

15 KCal. 820 H.C. 97 Lip. 37 P. 26

CREMA DE LEGUMBRES CON PICATOSTES
HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO
• Guarnición: ENSALADA CON MAIZ
FRUTA
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

16 KCal. 1081 H.C. 91 Lip. 70 P. 28

MACARRONES INTEGRALES CON BACON Y CHAMPIÑONES (con bacon, tomate y champiñón)
MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE PMIENTOS con tomate, pimienta, cebolla
• Guarnición: ENSALADA CON COL
FRUTA
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

17 KCal. 862 H.C. 93 Lip. 42 P. 30

GARBANZOS ESTOFADOS (cebolla, tomate, espinacas, zanahoria)
HUEVOS CON BECHAMEL (3xrac.)
• Guarnición: ENSALADA CON TOMATE
FRUTA
PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)

18 KCal. 664 H.C. 62 Lip. 37 P. 22

SOPA DE PESCADO DE LONJA (cebolla, tomate, espinacas, zanahoria)
CONTRAMUSLO POLLO A LA PEPITORIA
• Guarnición: ENSALADA CON SOJA
YOGUR NATURAL AZUCARADO
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

19 KCal. 736 H.C. 108 Lip. 24 P. 29

ARROZ AL HORNO (con garbanzos, magro de cerdo y morcilla)
ENSALADA MEDITERRANEA (lechuga, tomate, caballa, zanahoria, huevo, aceitunas)
FRUTA
PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)

22 KCal. 914 H.C. 92 Lip. 49 P. 28

PIZZA AUSOLAN (12RA/PIZZA) con tomate, jamón y queso
NUGGETS DE POLLO (3/UN)
• Guarnición: ENSALADA CON MAIZ
BERLINA
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

23 KCal. 745 H.C. 101 Lip. 31 P. 22

ARROZ REQUENENSE (con garbanzos, chorizo y morcilla)
ENSALADA COMPLETA (lechuga, tomate, atún, huevo, aceitunas)
FRUTA
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

24 KCal. 554 H.C. 56 Lip. 29 P. 19

CREMA ALICIA (guisantes, calabaza, zanahoria, cebolla)
CONTRAMUSLO DE POLLO A LA CAZUELA
• Guarnición: ENSALADA CON TOMATE
FRUTA
PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)

25 KCal. 812 H.C. 77 Lip. 46 P. 27

MACARRONES INTEGRALES CON VERDURAS (calabacin, pimienta, cebolla, zanahoria, tomate)
MERLUZA A LA VASCA
• Guarnición: ENSALADA CON SOJA
FRUTA
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

26 KCal. 695 H.C. 84 Lip. 30 P. 24

LENTEJAS CASERAS
TORTILLA DE PATATA
• Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA
FRUTA
PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)

29 KCal. 817 H.C. 100 Lip. 37 P. 28

ESPIRALES NAPOLITANA (con ajo, tomate, cebolla)
MERLUZA EN SALSA DE MANZANA ECOLOGICA
• Guarnición: ENSALADA CON MAIZ
FRUTA
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

30 KCal. 510 H.C. 55 Lip. 26 P. 17

SOPA MARAVILLA
CONTRAMUSLO PLANCHA CON PATATAS
• Guarnición: ENSALADA CON COL
FRUTA
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)