

Febrero 2026

CMCAR00001: NO CARNE
INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2 KCal. 777 H.C. 72 Lip. 46 P. 23
LENTEJAS CASERAS CON BONIATO (con cebolla,tomate, zanahoria ECO i boniato)
ALBONDIGAS VEGETALES (3UN.) CON SALSA DE VERDURAS
• Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA
PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)

3 KCal. 827 H.C. 71 Lip. 55 P. 15
PURE HORTALIZAS
HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO CON PATATA PANADERA
• Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA
PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)

4 KCal. 919 H.C. 146 Lip. 29 P. 25
ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido)
ALBONDIGAS DE BACALAO(3xrac.)
• Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA ECOLOGICA
PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)

5 KCal. 623 H.C. 72 Lip. 23 P. 35
POTAJE DE GARBANZOS CON CEBOLLA ECOLOGICA (cebolla,tomate,espinacas,zanahoria)
MERLUZA HORNO MARINERA(guisantes,tomate,caldo pescado)
• Guarnición: ENSALADA CON SOJA FRUTA
PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)

6 KCal. 794 H.C. 109 Lip. 33 P. 23
FIDEUA DE LA HUERTA(judía,zanahoria,alcachofa,guisante,coliflor,esp ENSALADA VALENCIANA (lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas)
FRUTA
PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)

9 KCal. 645 H.C. 75 Lip. 29 P. 26
CREMA BRETONA
HUEVOS COCIDOS CON PISTO
• Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA
PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)

10 KCal. 758 H.C. 98 Lip. 26 P. 38
ESPAGUETTIS INTEGRALES CON SOJA TEXTURIZADA (salsa de tomate,soja texturizada)
BACALADILLA EN SALSA MERY CON PAT.PANADERA
• Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA
PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)

11 KCal. 638 H.C. 76 Lip. 31 P. 17
HERVIDO VALENCIANO
HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO
• Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA
PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)

12 KCal. 601 H.C. 109 Lip. 13 P. 19
PAELLA DE VERDURAS CON V.ECO(judía,zanahoria,alcachofa,guisante,coliflor,espárrago)
ENSALADA VARIADA (lechuga,zanahoria,maiz,huevo,espárragos)
YOGUR NATURAL AZUCARADO
PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)

13 KCal. 655 H.C. 85 Lip. 25 P. 24
LENTEJAS A LA JARDINERA (guisantes,judías,zanahoria,tomate,cebolla)
TORTILLA DE PATATA
• Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA
PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)

16 KCal. 777 H.C. 68 Lip. 48 P. 23
SOPA DE PESCADO CON FRUTOS DE MAR
ALBONDIGAS VEGETALES (3UN.) CON SALSA DE VERDURAS
• Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA
PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)

17 KCal. 703 H.C. 93 Lip. 25 P. 31
ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (cebolla ecológica,patata,tomate,zanahoria ecológica)
HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO
• Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA
PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)

18 KCal. 877 H.C. 153 Lip. 23 P. 23
ARROZ TRES DELICIAS VEGETAL
HUEVOS CON BECHAMEL(3xrac.)
• Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA
PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)

19 KCal. 767 H.C. 82 Lip. 33 P. 40
GARBANZOS CASEROS(con cebolla,tomate,espinaca y zanahoria)
FILETE DE ABADAJE "ALL I PEBRE"(ajo,aceite,patata,pimenton)
• Guarnición: ENSALADA CON SOJA FRUTA
PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)

20 KCal. 723 H.C. 57 Lip. 45 P. 26
CALDERO MURCIANO DE MERLUZA Y PATATAS (con merluza y pimiento verde)
TORTILLA FRANCESA CON GUARNICION DE QUESO
• Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA
PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)

23 KCal. 878 H.C. 75 Lip. 54 P. 26
LENTEJAS CASERAS CON ZANAHORIA ECOLOGICA (con cebolla,tomate y zanahoria)
NUGGETS DE BROCOLI (3xrac.)
• Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA
PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)

24 KCal. 672 H.C. 76 Lip. 34 P. 18
SOPA JULIANA CON PASTA
ALBONDIGAS VEGETALES (4UN.) EN SALSA DE TOMATE
• Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA
PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)

25 KCal. 686 H.C. 103 Lip. 25 P. 18
PAELLA DE GARROFÓN
ENSALADA COMPLETA (lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas)
FRUTA
PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)

26 KCal. 637 H.C. 79 Lip. 26 P. 21
CREMA CASTELLANA CON VERDURA ECO (garbanzo, alubia, tomate, zanahoria ECO y cebolla ECO)
TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN
• Guarnición: ENSALADA CON SOJA YOGUR NATURAL AZUCARADO
PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)

27 KCal. 729 H.C. 92 Lip. 27 P. 34
ESPIRALES INTEGRALES CON TOMATE Y QUESO
ABADAJE HORNO EN SALSA CREMOSA DE CALABAZA
• Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA
PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)