

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<div>1</div> <div>KCal. 1016 H.C. 102 Lip. 57 P. 29</div> <div>ESPIRALES INTEGRALES CON LIMANDA Y QUESO</div> <div>TORTILLA FRANCESA CON GUARNICION DE QUESO</div> <div>• Guarnición: ENSALADA CON MAIZ</div> <div>FRUTA</div> <div>PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</div>	<div>2</div> <div>KCal. 605 H.C. 76 Lip. 23 P. 26</div> <div>CREMA BRETONA</div> <div>3 ALBONDIGAS DE TERNERA Y CERDO EN SALSA RUBIA con cebolla, zanahoria y champiñón</div> <div>• Guarnición: ENSALADA CON COL</div> <div>FRUTA</div> <div>PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</div>	<div>3</div> <div>KCal. 632 H.C. 96 Lip. 21 P. 21</div> <div>PAELLA VALENCIANA (con pollo,judia verde,garrofón)</div> <div>ENSALADA COMPLETA (lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas)</div> <div>FRUTA ECOLOGICA</div> <div>PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</div>	<div>4</div> <div>KCal. 621 H.C. 55 Lip. 35 P. 24</div> <div>HERVIDO DE COLIFLOR CON PATATAS</div> <div>CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO</div> <div>• Guarnición: ENSALADA CON SOJA</div> <div>YOGUR NATURAL AZUCARADO</div> <div>PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</div>	<div>5</div> <div>KCal. 786 H.C. 68 Lip. 41 P. 40</div> <div>LENTEJAS CASERAS</div> <div>ABADEJO EN SALSA DE TOMATE Y ENELDO</div> <div>• Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA</div> <div>FRUTA</div> <div>PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</div>		
	<div>9</div> <div>KCal. 524 H.C. 63 Lip. 17 P. 34</div> <div>CREMA CASTELLANA CON VERDURA ECO (garbanzo, alubia, tomate, zanahoria ECO y cebolla ECO)</div> <div>LOMO AL HORNO CON FRITADA DE HORTALIZAS</div> <div>• Guarnición: ENSALADA CON COL</div> <div>FRUTA</div> <div>PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</div>	<div>10</div> <div>KCal. 919 H.C. 146 Lip. 29 P. 25</div> <div>ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido)</div> <div>ALBONDIGAS DE BACALAO (3xrac.)</div> <div>• Guarnición: ENSALADA CON TOMATE</div> <div>FRUTA</div> <div>PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</div>	<div>11</div> <div>KCal. 557 H.C. 56 Lip. 30 P. 20</div> <div>SOPA DE ESTRELLAS VEGETAL CON HUEVO COCIDO</div> <div>CONTRAMUSLO DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS</div> <div>• Guarnición: ENSALADA CON SOJA</div> <div>FRUTA</div> <div>PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</div>	<div>12</div> <div>KCal. 745 H.C. 87 Lip. 34 P. 27</div> <div>POTAJE DE GARBANZOS CON CEBOLLA ECOLOGICA (cebolla,tomate,espinacas,zanahoria)</div> <div>HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO</div> <div>• Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA</div> <div>FRUTA</div> <div>PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</div>		
<div>15</div> <div>KCal. 765 H.C. 80 Lip. 40 P. 24</div> <div>GUISADO DE VERDURAS CON CALABACIN ECOLÓGICO</div> <div>3 ALBONDIGAS VACUNO-CERDO ROMESCU (almedra,tomate,pimiento,patata)</div> <div>• Guarnición: ENSALADA CON MAIZ</div> <div>FRUTA</div> <div>PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</div>	<div>16</div> <div>KCal. 773 H.C. 105 Lip. 29 P. 30</div> <div>ARROZ AL HORNO (con garbanzos,magro de cerdo y morcilla)</div> <div>ENSALADA COMPLETA (lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas)</div> <div>FRUTA</div> <div>PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</div>	<div>17</div> <div>KCal. 639 H.C. 74 Lip. 33 P. 14</div> <div>CREMA ALICIA (guisantes,calabaza,zanahoria,cebolla)</div> <div>TORTILLA DE PATATA</div> <div>• Guarnición: ENSALADA CON TOMATE</div> <div>FRUTA</div> <div>PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</div>	<div>18</div> <div>KCal. 833 H.C. 71 Lip. 47 P. 35</div> <div>LENTEJAS CASERAS CON ZANAHORIA ECOLOGICA (con cebolla,tomate y zanahoria)</div> <div>FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA CON TOMATE</div> <div>• Guarnición: ENSALADA CON SOJA</div> <div>YOGUR NATURAL AZUCARADO</div> <div>PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</div>	<div>19</div> <div>KCal. 716 H.C. 93 Lip. 30 P. 25</div> <div>CARACOLILLOS NAPOLITANA CON QUESO</div> <div>CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO</div> <div>• Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA</div> <div>FRUTA</div> <div>PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</div>		
<div>22</div> <div>KCal. 900 H.C. 78 Lip. 48 P. 41</div> <div>CALDO DE ESTRELLA(pasta, jamón, huevo, pollo)</div> <div>ESTOFADO DE PAVO EN SALSA RUBIA CON PATATAS</div> <div>SALTEADAS(champiñon,cebolla,zanahoria, patata)</div> <div>• ENSALADA DULCE DE NAVIDAD</div> <div>CONSTELACIÓN</div> <div>PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</div>						