

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1 ARRÒS MARINERA (lluç,clòtxina,calamar,pimentó) AMANIDA VALENCIANA (encisam,tomaca,tonyina,ou,olives) FRUITA ECOLOGICA PA (farina de blat integral,aigua, llevat,sal)	2 LLENTILLES CASSOLANES CON CARLOTA ECOLOGICA (amb ceba,tomaca i carlota) TRUITA DE CARABASSETA AMB GUARNICION DE FORMATGE • Guarnició: AMANIDA AMB SOJA FRUITA PA (farina de blat,aigua, llevat,sal)	3 PURE DE CARLOTA PIZZA DE VERDURES I FORMATGE (tomaca,ceba,pimentó,xampinyó) • Guarnició: AMANIDA AMB CARLOTA FRUITA PA (farina de blat integral,aigua, llevat,sal)
6 ARRÒS A LA CUBANA (amb tomaca fregida i ou bollit) FORMATGE GOUDA 2º PLAT • Guarnició: AMANIDA AMB DACSA FRUITA PA (farina de blat,aigua, llevat,sal)	7 CREMA ALICIA (pesols,carabassa,carlota,ceba) MANDONGUILLES VEGETALS (4UN.) EN SALSA DE TOMACA • Guarnició: AMANIDA AMB COL FRUITA PA (farina de blat,aigua, llevat,sal)	8 ESPIRALES INTEGRALS AMB VERDURES LLUÇ AL FORN EN SALSA VERD • Guarnició: AMANIDA AMB TOMACA FRUITA PA (farina de blat integral,aigua, llevat,sal)		
13 ESPAGUETTIS INTEGRALS AMB soja texturitzada i tomaca FILET D'ABADEJO A LA TARONJA • Guarnició: AMANIDA AMB DACSA FRUITA PA (farina de blat,aigua, llevat,sal)	14 CREMA CASTELLANA AMB VERDURA ECO I TOSTONS: (cigró, fesol, tomaca, carlota ECO i ceba ECO) OUS GRATINATS • Guarnició: AMANIDA AMB COL FRUITA PA (farina de blat,aigua, llevat,sal)	15 PAELLA DE GARROFÓ AMANIDA MEDITERRANEA(encisam,tomaca,cavalla,carlota,ou,olive) FRUITA PA (farina de blat integral,aigua, llevat,sal)	16 POTATGE DE CIGRONS AMB CEBA ECOLÒGICA (ceba,tomaca,espinacs,carlota) HAMBURGUESA DE COLIFLOR I FORMATGE • Guarnició: AMANIDA AMB SOJA FRUITA PA (farina de blat,aigua, llevat,sal)	17 SOPA JULIANA AMB PASTA NUGGETS DE BRÒCOLI (3xrac.) • Guarnició: AMANIDA AMB CARLOTA FRUITA PA (farina de blat integral,aigua, llevat,sal)
20 LLENTILLES CASSOLANES CON CARLOTA ECOLOGICA (amb ceba,tomaca i carlota) FILET D'ABADEJO A LA TARONJA • Guarnició: AMANIDA AMB DACSA FRUITA PA (farina de blat,aigua, llevat,sal)	21 ESPIRALS INTEGRALS MARINERA TRUITA FRANCESA AMB FORMATGET • Guarnició: AMANIDA AMB COL FRUITA PA (farina de blat,aigua, llevat,sal)	22 FAVADA AMB VERDURES ECO HAMBURGUESA DE COLIFLOR I FORMATGE • Guarnició: AMANIDA AMB TOMACA FRUITA PA (farina de blat integral,aigua, llevat,sal)	23 PAELLA DE VERDURES AMB V. ECO(fesol,carlota,carxofa,pésol,coliflor,esparrec,xampinyó) AMANIDA COMPLETA(encisam,tomaca,tonyina,ou,olives) IOGURT NATURAL ENSUCRAT PA (farina de blat,aigua, llevat,sal)	24 BULLIT VALENCIÀ MANDONGUILLES VEGETALS (4UN.) EN SALSA DE TOMACA • Guarnició: AMANIDA AMB CARLOTA FRUITA PA (farina de blat integral,aigua, llevat,sal)
27 SOPA JULIANA AMB PASTA HAMBURGUESA DE COLIFLOR I FORMATGE • Guarnició: AMANIDA AMB DACSA FRUITA PA (farina de blat,aigua, llevat,sal)	28 FESOLS JARDINERA (amb pésols,bajoqueta,carlota,ceba) MANDONGUILLES DE SOJA I VERDURES (4UN.) AMB SALSA DE VERDURES • Guarnició: AMANIDA AMB COL FRUITA PA (farina de blat,aigua, llevat,sal)	29 PAELLA DE VERDURES AMB V. ECO(fesol,carlota,carxofa,pésol,coliflor,esparrec,xampinyó) OUS AMB BEIXAMEL(3xrac.) • Guarnició: AMANIDA AMB TOMACA FRUITA PA (farina de blat integral,aigua, llevat,sal)	30 CREMA CASTELLANA AMB VERDURA ECO I TOSTONS: (fesol,carlota,carxofa,pésol,coliflor,esparrec,xampinyó) VENTRESCA DE LLUÇ EN SALSA PROVENÇAL(TOMACA, ALL, JULIVERT) I AMB OLIVES • Guarnició: AMANIDA AMB SOJA FRUITA PA (farina de blat,aigua, llevat,sal)	31 FIDEUA DE L' HORTA (fesol,carlota,carxofa,pésol,coliflor,esparrec,xampinyó) AMANIDA MEDITERRANEA(encisam,tomaca,cavalla,carlota,ou,oli) FRUITA PA (farina de blat integral,aigua, llevat,sal)