COL. JOSE ROMEU

Noviembre 2025

CMCAR00001: NO CARNE

INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 KCal. 648 H.C. 81 Lip. 26 P. 25 LENTEJAS CASERAS ECOLOGICAS TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**4** KCal. 895 H.C. 91 Lip. 47 P. 33 ESPAGUETTIS A LA PUTANESCA MERLUZA AL HORNO EN SALSA VERDE • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**5** KCal. 409 H.C. 60 Lip. 16 P. 10 HERVIDO VALENCIANO NUGGETS DE BROCOLI (3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA ECOLOGICA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)	**6** KCal. 747 H.C. 115 Lip. 25 P. 22 PAELLA DE VERDURAS CON V. ECO(judia,zanahoria,alcachofa,guisante,coliflor,espárrago, ENSALADA VALENCIANA (lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas) YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**7** KCal. 697 H.C. 97 Lip. 26 P. 21 CREMA BRETONA CON TOSTONES TORTILLA DE PATATA • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)
10 KCal. 760 H.C. 77 Lip. 44 P. 18 GUISADO DE VERDURAS CON CALABACIN ECOLÓGICO ALBONDIGAS VEGETALES (4UN.) EN SALSA DE TOMATE • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**11** KCal. 740 H.C. 81 Lip. 34 P. 32 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (cebolla ecológica,patata.tomate,zanahoria ecológica) TORTILLA FRANCESA CON GUARNICION DE QUESO • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**12** KCal. 881 H.C. 148 Lip. 25 P. 23 ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido) BOCADITOS DE BACALAO (3xrac) • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)	**13** KCal. 658 H.C. 62 Lip. 42 P. 11 CREMA DE HORTALIZAS CON PICATOSTES NUGGETS DE BROCOLI (3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON SOJA FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**14** KCal. 867 H.C. 78 Lip. 51 P. 27 LENTEJAS CASERAS ALBONDIGAS VEGETALES (4UN.) CON SALSA DE VERDURAS • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)
17 KCal. 668 H.C. 73 Lip. 32 P. 24 SOPA DE PESCADO CON FRUTOS DE MAR TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA GUAR. QUESO (huevo con patata y cebolla) • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**18** KCal. 598 H.C. 86 Lip. 15 P. 35 PAJARITAS CON VERDURAS(calabacín,tomate,pimiento,cebolla,zanahoria) ABADEJO HORNO EN SALSA CREMOSA DE CALABAZA • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**19** KCal. 839 H.C. 85 Lip. 45 P. 29 LENTEJAS CON CALABAZA ECOLÓGICA ALBONDIGAS VEGETALES (4UN.) CON SALSA DE VERDURAS • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)	**20** KCal. 1672 H.C. 103 Lip. 129 P. 25 BOCETO AL ÓLEO PIZZA CASERA DE VERDURAS Y QUESO (tomate,cebolla,pimiento,champiñón,orégano) • Guarnición: ENSALADA PALETA DE COLORES GELATINA SIN AZUCAR PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**21** KCal. 686 H.C. 103 Lip. 25 P. 18 PAELLA DE GARROFÓN ENSALADA COMPLETA (lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas) FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)
24 KCal. 835 H.C. 71 Lip. 48 P. 34 LENTEJAS CASERAS VENTRESCA DE MERLUZA AL "ALL I PEBRE" • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**25** KCal. 672 H.C. 76 Lip. 34 P. 18 SOPA JULIANA CON PASTA ALBONDIGAS VEGETALES (4UN.) EN SALSA DE TOMATE • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**26** KCal. 661 H.C. 117 Lip. 16 P. 19 PAELLA DE VERDURAS CON V. ECO(judia,zanahoria,alcachofa,guisante,coliflor,espárrago, ENSALADA CON ATUN,ACEITUNAS Y QUESO MOZZARELLA FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)	**27** KCal. 841 H.C. 74 Lip. 54 P. 18 PURE CALABACIN ECOLOGICO (patata,cebolla,espinaca,calabacin eco) HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO CON VERDURA • Guarnición: ENSALADA CON SOJA FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**28** KCal. 691 H.C. 91 Lip. 27 P. 26 POTAJE DE GARBANZOS CON CEBOLLA ECOLOGICA (cebolla,tomate,espinacas,zanahoria) HUEVOS CON BECHAMEL(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)