

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 KCal. 656 H.C. 109 Lip. 20 P. 17 PAELLA DE VERDURAS CON V. ECO(judía,zanahoria,alcachofa,guisante,coliflor,espárrago, ENSALADA MEDITERRANEA (lechuga,tomate,caballa,zanahoria,huevo,aceitunas) FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	9 KCal. 601 H.C. 88 Lip. 18 P. 24 LENTEJAS CON CALABACIN ECOLOGICO TORTILLA DE PATATA • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	10 KCal. 709 H.C. 93 Lip. 23 P. 37 LAZOS CON SALSA TITANIA ABADEJO HORNO EN SALSA CREMOSA DE CALABAZA • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA ECOLOGICA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)	11 KCal. 856 H.C. 72 Lip. 54 P. 23 CREMA DE CALABAZA CON TOSTONES TORTILLA FRANCESA CON QUESITO • Guarnición: ENSALADA CON SOJA YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	12 KCal. 803 H.C. 74 Lip. 41 P. 40 GARBANZOS JARDINERA con guisante,judía,zanahoria,cebolla FOGONERO AL HORNO CON PATATA PANADERA • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)
15 KCal. 739 H.C. 77 Lip. 42 P. 17 HERVIDO VALENCIANO HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO CON PATATA PANADERA • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	16 KCal. 604 H.C. 76 Lip. 26 P. 19 CREMA DE LEGUMBRES CON VERDURA ECO (garbanzo, alubia, tomate, zanahoria ECO y cebolla ECO) ALBONDIGAS VEGETALES (4UN.) EN SALSA DE TOMATE • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	17 KCal. 738 H.C. 131 Lip. 20 P. 18 ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido) NUGGETS DE BROCOLI (3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)	18 KCal. 706 H.C. 84 Lip. 28 P. 33 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (cebolla ecológica,patata,tomate,zanahoria ecológica) TORTILLA FRANCESA DE ATUN CON QUESITO • Guarnición: ENSALADA CON SOJA FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	19 KCal. 845 H.C. 93 Lip. 40 P. 32 ESPIRALES INTEGRALES CON SOJA TEXTURIZADA MERLUZA AL HORNO EN SALSA VERDE • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)
22 KCal. 760 H.C. 77 Lip. 44 P. 18 GUISADO DE VERDURAS CON CALABACIN ECOLÓGICO ALBONDIGAS VEGETALES (4UN.) EN SALSA DE TOMATE • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	23 KCal. 650 H.C. 88 Lip. 21 P. 33 LACITOS DE PASTA NAPOLITANA FOGONERO EN SALSA DE CALABACIN • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	24 KCal. 477 H.C. 67 Lip. 16 P. 19 LENTEJAS CASERAS ECOLOGICAS NUGGETS DE BROCOLI (3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)	25 KCal. 747 H.C. 115 Lip. 25 P. 22 PAELLA DE VERDURAS CON V. ECO(judía,zanahoria,alcachofa,guisante,coliflor,espárrago, ENSALADA COMPLETA (lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas) YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	26 KCal. 691 H.C. 91 Lip. 27 P. 26 GARBANZOS ESTOFADOS (cebolla,tomate,espinacas,zanahoria) HUEVOS CON BECHAMEL(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)
29 KCal. 818 H.C. 91 Lip. 36 P. 37 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE ABADEJO AL HORNO CON VERDURITAS • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	30 KCal. 824 H.C. 91 Lip. 39 P. 32 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (cebolla ecológica,patata,tomate,zanahoria ecológica) ALBONDIGAS VEGETALES (4UN.) CON SALSA DE VERDURAS • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)			