

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

4

LLENTILLES AMB ARRÓS
(lentilles, arròs, carlota, ceba, tomaca)
HAMBURGUESA DE COLIFLOR I FORMATGE
• Guarnició: AMANIDA AMB DACSA
FRUITA
PA (farina de blat, aigua, llevat, sal)

5

ESPIRALS INTEGRALS AMB TONYINA
LLUÇ AL FORNO EN SALS DE POMA ECOLÒGICA
• Guarnició: AMANIDA AMB COL
FRUITA
PA (farina de blat, aigua, llevat, sal)

6

BULLIT VALENCIÀ
MANDONGUILLES VEGETALS (4UN.) EN SALS DE TOMACA
• Guarnició: AMANIDA AMB TOMACA
FRUITA ECOLÒGICA
PA (farina de blat, aigua, llevat, sal)

7

PAELLA DE VERDURES AMB V.
ECO(fesol, carlota, carxofa, pèsol, coliflor, esparrec, xampinyó)
PALETS DE LLUÇ(3xrac.)
• Guarnició: AMANIDA AMB SOJA
GELATINA SENSE SUCRE
PA (farina de blat, aigua, llevat, sal)

8

CREMA CASTELLANA AMB VERDURA ECO (cigró, fesol, tomaca, carlota ECO i ceba ECO)
TRUITA DE CREILLA
• Guarnició: AMANIDA AMB CARLOTA
FRUITA
PA (farina de blat, aigua, llevat, sal)

11

GUISAT DE VERDURES AMB CARABASSETA ECOLÒGICA
MANDONGUILLES DE SOJA I VERDURES (4UN.) AMB SALS DE VERDURES
• Guarnició: AMANIDA AMB DACSA
FRUITA
PA (farina de blat, aigua, llevat, sal)

12

ARRÒS A LA CUBANA (amb tomaca fregida i ou bollit)
MOSSETS DE BACALLÀ (3xrac.)
• Guarnició: AMANIDA AMB COL
FRUITA
PA (farina de blat, aigua, llevat, sal)

13

FESOLS JARDINERA (amb pèsols, bajoqueta, carlota, ceba)
TRUITA FRANCESA
• Guarnició: AMANIDA AMB TOMACA
FRUITA
PA (farina de blat, aigua, llevat, sal)

14

CREMA PARMENTIER (patata, ceba, llet)
HAMBURGUESA DE COLIFLOR I FORMATGE
• Guarnició: AMANIDA AMB ENCISAM, COL, PIPES
CEBA
HUESITOS
PA (farina de blat, aigua, llevat, sal)

15

LLENTILLES CASSOLANES CON ZANAHORIA ECOLÒGICA (amb ceba, tomaca i carlota)
MANDONGUILLES VEGETALS (4UN.) EN SALS DE TOMACA
• Guarnició: AMANIDA AMB CARLOTA
FRUITA
PA (farina de blat, aigua, llevat, sal)

18

SOPA DE PEIX
TRUITA DE CREILLA I CEBA GUAR. FORMATGE (ou amb creilla i ceba)
• Guarnició: AMANIDA AMB DACSA
FRUITA
PA (farina de blat, aigua, llevat, sal)

19

PAELLA DE VERDURES AMB V.
ECO(fesol, carlota, carxofa, pèsol, coliflor, esparrec, xampinyó)
AMANIDA COMPLETA(encisam, tomaca, tonyina, ou, olives)
FRUITA
PA (farina de blat, aigua, llevat, sal)

20

LLENTILLES CASSOLANES AMB CARLOTA ECOLÒGICA (tomaca i carlota ECO)
MANDONGUILLES DE SOJA I VERDURES (4UN.) AMB SALS DE VERDURES
• Guarnició: AMANIDA AMB TOMACA
FRUITA
PA (farina de blat, aigua, llevat, sal)

21

LLACETS AMB VERDURES(carabassetta, tomaca, pimentó, ceba, carlota)
ABADEXO AL FORN EN SALS DE CARABASSA (ou, llet, farina, ceba, carabassa)
• Guarnició: AMANIDA AMB SOJA
FRUITA
PA (farina de blat, aigua, llevat, sal)

22

POTATGE DE CIGRONS AMB CEBE ECOLÒGICA (ceba, tomaca, espinacs, carlota)
OUS AMB BEIXAMEL(3xrac.)
• Guarnició: AMANIDA AMB CARLOTA
FRUITA
PA (farina de blat, aigua, llevat, sal)

25

SOPA JULIANA AMB PASTA
MANDONGUILLES VEGETALS (4UN.) EN SALS DE TOMACA
• Guarnició: AMANIDA AMB DACSA
FRUITA
PA (farina de blat, aigua, llevat, sal)

26

PAELLA DE VERDURES AMB V.
ECO(fesol, carlota, carxofa, pèsol, coliflor, esparrec, xampinyó)
CROQUETES DE BACALLÀ (5xrac.)
• Guarnició: AMANIDA AMB COL
FRUITA
PA (farina de blat, aigua, llevat, sal)

27

LLENTILLES CASSOLANES CON ZANAHORIA ECOLÒGICA (amb ceba, tomaca i carlota)
LLUÇ AL FORN AMB LLIMA
• Guarnició: AMANIDA AMB TOMACA
FRUITA
PA (farina de blat, aigua, llevat, sal)

28

PURÉ DE ZANAHORIA ECOLÒGICA
HAMBURGUESA DE COLIFLOR I FORMATGE
• Guarnició: AMANIDA AMB SOJA
IOGURT NATURAL ENSUCRAT
PA (farina de blat, aigua, llevat, sal)

29

FESOLS BLANCS ESTOFATS (ceba ecològica, tomaca, carlota ecològica)
TRUITA FRANCESA
• Guarnició: AMANIDA AMB CARLOTA
FRUITA
PA (farina de blat, aigua, llevat, sal)