

## Octubre 2024

CMCAR00001: NO CARNE  
INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

POTAJE DE GARBANZOS CON CEBOLLA ECOLOGICA (cebolla,tomate,espinacas,zanahoria)  
ALBONDIGAS VEGETALES (4UN.) EN SALSA DE TOMATE  
• Guarnición: ENSALADA CON COL  
FRUTA  
PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)

2

ARROZ CON CHAMPIÑONES  
ENSALADA VALENCIANA (lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas)  
FRUTA  
PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)

3

LENTEJAS A LA JARDINERA (guisantes,judias,zanahoria,tomate,cebolla)  
TORTILLA FRANCESA  
• Guarnición: ENSALADA CON SOJA  
FRUTA  
PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)

4

PURE VERDURAS Y HORTALIZAS (con zanahoria, cebolla y espinacas)  
HAMBURGUESA VEGANA  
• Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA  
FRUTA  
PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)

7

ESPIRALES INTEGRALES CON VERDURAS  
MERLUZA A LA ROMANA CON MAYONESA  
• Guarnición: ENSALADA CON MAIZ  
FRUTA  
PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)

8

CREMA ALICIA (guisantes,calabaza,zanahoria,cebolla)  
TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN  
• Guarnición: ENSALADA CON COL  
FRUTA ECOLOGICA  
PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)

10

PAELLA DE VERDURAS CON V. ECO(judia,zanahoria,alcachofa,guisante,coliflor,espárrago)  
ENSALADA VALENCIANA (lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas)  
YOGUR NATURAL AZUCARADO  
PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)

11

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (cebolla ecológica,patata,tomate,zanahoria ecológica)  
ALBONDIGAS VEGETALES (4UN.) EN SALSA DE TOMATE  
• Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA  
FRUTA  
PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)

14

GUISADO DE PATATAS CON BOLOÑESA DE SOJA  
ABADEJO EN SALSA DE CALABACIN CON ZANAHORIA  
BABY  
• Guarnición: ENSALADA CON MAIZ  
FRUTA  
PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)

15

POTAJE DE GARBANZOS CON CEBOLLA ECOLOGICA (cebolla,tomate,espinacas,zanahoria)  
HAMBURGUESA VEGETAL CON PISTO  
• Guarnición: ENSALADA CON COL  
FRUTA  
PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)

16

ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido)  
QUESO GOUDA 2º PLATO  
• Guarnición: ENSALADA CON TOMATE  
FRUTA  
PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)

17

SOPA JULIANA CON PASTA  
MERAVELLES DE L'OCEÀ VERD (2)NUG Y(1) FIG  
• ENSALADA ARCO IRIS DE LA HUERTA  
GELATINA SIN AZUCAR  
PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)

18

FABADA CON VERDURAS ECO  
TORTILLA DE PATATA  
• Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA  
FRUTA  
PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)

21

LENTEJAS CASERAS CON BONIATO (con cebolla,tomate, zanahoria ECO i boniato)  
MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE MANZANA ECOLOGICA  
• Guarnición: ENSALADA CON MAIZ  
FRUTA  
PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)

22

ESPIRALES INTEGRALES MARINERA  
TORTILLA FRANCESA  
• Guarnición: ENSALADA CON COL  
FRUTA  
PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)

23

CREMA CASTELLANA CON VERDURA ECO (garbanzo, alubia, tomate, zanahoria ECO y cebolla ECO)  
HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO CON VERDURA  
• Guarnición: ENSALADA CON TOMATE  
FRUTA  
PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)

24

PAELLA DE VERDURAS CON V. ECO(judia,zanahoria,alcachofa,guisante,coliflor,espárrago)  
ENSALADA COMPLETA (lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas)  
FRUTA  
PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)

25

GUISADO DE VERDURAS CON CALABACIN ECOLOGICO  
ALBONDIGAS VEGETALES (4UN.) EN SALSA DE TOMATE  
• Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA  
FRUTA  
PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)

28

SOPA JULIANA CON PASTA  
HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO CON VERDURA  
• Guarnición: ENSALADA CON MAIZ  
FRUTA  
PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)

29

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (cebolla ecológica,patata,tomate,zanahoria ecológica)  
HUEVOS CON BECHAMEL(3xrac.)  
• Guarnición: ENSALADA CON COL  
FRUTA  
PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)

30

PAELLA DE VERDURAS CON V. ECO(judia,zanahoria,alcachofa,guisante,coliflor,espárrago)  
ENSALADA MEDITERRANEA (lechuga,tomate,caballa,zanahoria,huevo,aceitunas)  
FRUTA  
PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)

31

CREMA CASTELLANA CON VERDURA ECO (garbanzo, alubia, tomate, zanahoria ECO y cebolla ECO)  
ABADEJO AL HORNO CON SALSA DE LA HUERTA(zanahoria,cebolla,ajo).  
• Guarnición: ENSALADA CON SOJA  
YOGUR NATURAL AZUCARADO  
PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)