

Septiembre 2024

CMCAR00001: NO CARNE

INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>9</p> <p>ESPIRALES INTEGRALES CON SALSA DE SOJA Y VERDURAS MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE MANZANA ECOLÓGICA • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>10</p> <p>PURE DE HORTALIZAS (patata, cebolla y zanahoria) HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO CON VERDURA • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>11</p> <p>SOPA MINISTRONE VEGETAL (pasta, verdura, legumbres) TORTILLA DE PATATA • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA ECOLÓGICA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>	<p>12</p> <p>PAELLA DE VERDURAS CON V. ECO (judía, zanahoria, alcachofa, guisante, coliflor, espárrago) ENSALADA MEDITERRÁNEA (lechuga, tomate, caballa, zanahoria, huevo, aceitunas) YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>13</p> <p>GARBANZOS JARDINERA con guisante, judía, zanahoria, cebolla ALBONDIGAS VEGETALES (4UN.) CON SALSA DE VERDURAS • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>
<p>16</p> <p>SOPA MINISTRONE VEGETAL (pasta, verdura, legumbres) HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO CON PATATA PANADERA • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>17</p> <p>ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido) ENSALADA COMPLETA (lechuga, tomate, atún, huevo, aceitunas) • CORTADA DE QUESO EN LONCHAS FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>18</p> <p>HERVIDO VALENCIANO ALBONDIGAS VEGETALES (4UN.) CON SALSA DE VERDURAS • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>	<p>19</p> <p>LENTEJAS A LA JARDINERA (guisantes, judías, zanahoria, tomate, cebolla) MERLUZA A LA ROMANA CON MAYONESA • Guarnición: ENSALADA CON SOJA FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>20</p> <p>FIDEUA (con pimiento rojo y verde, mejillón, calamar, rape) QUESO GOUDA 2º PLATO • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>
<p>23</p> <p>GUISADO DE VERDURAS CON CALABACIN ECOLÓGICO HAMBURGUESA VEGETAL CON PISTO • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>24</p> <p>LACITOS DE PASTA NAPOLITANA MERLUZA AL HORNO EN SALSA VERDE • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>25</p> <p>ALUBIAS ESTOFADAS EN PURE PIZZA MARGARITA (tomate, queso, oregano) • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>	<p>26</p> <p>ARROZ CON CHAMPIÑONES ENSALADA COMPLETA (lechuga, tomate, atún, huevo, aceitunas) YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>27</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS CON CEBOLLA ECOLÓGICA (cebolla, tomate, espinacas, zanahoria) TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>
<p>30</p> <p>ESPAGUETIS INTEGRALES CON TOMATE Y QUESO ABADEJO EN SALSA DE CALABACIN CON ZANAHORIA BABY • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>				