

Septiembre 2024

CMCAR00001: NO CARNE

INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

9

ESPIRALES INTEGRALES CON SALSA DE SOJA Y VERDURAS
MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE MANZANA ECOLÓGICA
• Guarnición: ENSALADA CON MAIZ
FRUTA
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

10

PURE DE HORTALIZAS (patata, cebolla y zanahoria)
HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO CON VERDURA
• Guarnición: ENSALADA CON COL
FRUTA
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

11

SOPA MINISTRONE
VEGETAL (pasta, verdura, legumbres)
TORTILLA DE PATATA
• Guarnición: ENSALADA CON TOMATE
FRUTA ECOLÓGICA
PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)

12

PAELLA DE VERDURAS CON V.
ECO (judía, zanahoria, alcachofa, guisante, coliflor, espárrago)
ENSALADA MEDITERRANEA
(lechuga, tomate, caballa, zanahoria, huevo, aceitunas)
YOGUR NATURAL AZUCARADO
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

13

GARBANZOS JARDINERA con guisante, judía, zanahoria, cebolla
ALBONDIGAS VEGETALES (4UN.) CON SALSA DE VERDURAS
• Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA
FRUTA
PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)

16

SOPA MINISTRONE
VEGETAL (pasta, verdura, legumbres)
HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO CON PATATA PANADERA
• Guarnición: ENSALADA CON MAIZ
FRUTA
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

17

ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido)
ENSALADA COMPLETA
(lechuga, tomate, atún, huevo, aceitunas)
• CORTADA DE QUESO EN LONCHAS
FRUTA
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

18

HERVIDO VALENCIANO
ALBONDIGAS VEGETALES (4UN.) CON SALSA DE VERDURAS
• Guarnición: ENSALADA CON TOMATE
FRUTA
PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)

19

LENTEJAS A LA JARDINERA
(guisantes, judías, zanahoria, tomate, cebolla)
MERLUZA A LA ROMANA CON MAYONESA
• Guarnición: ENSALADA CON SOJA
FRUTA
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

20

FIDEUA (con pimiento rojo y verde, mejillón, calamar, rape)
QUESO GOUDA 2º PLATO
• Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA
FRUTA
PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)

23

GUISADO DE VERDURAS CON CALABACIN ECOLÓGICO
HAMBURGUESA VEGETAL CON PISTO
• Guarnición: ENSALADA CON MAIZ
FRUTA
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

24

LACITOS DE PASTA NAPOLITANA
MERLUZA AL HORNO EN SALSA VERDE
• Guarnición: ENSALADA CON COL
FRUTA
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

25

ALUBIAS ESTOFADAS EN PURE
PIZZA MARGARITA (tomate, queso, oregano)
• Guarnición: ENSALADA CON TOMATE
FRUTA
PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)

26

ARROZ CON CHAMPIÑONES
ENSALADA COMPLETA
(lechuga, tomate, atún, huevo, aceitunas)
YOGUR NATURAL AZUCARADO
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

27

POTAJE DE GARBANZOS CON CEBOLLA ECOLÓGICA (cebolla, tomate, espinacas, zanahoria)
TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN
• Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA
FRUTA
PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)

30

ESPAQUETIS INTEGRALES CON TOMATE Y QUESO
ABADEJO EN SALSA DE CALABACIN CON ZANAHORIA BABY
• Guarnición: ENSALADA CON MAIZ
FRUTA
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)