

COLECTIVIDADES JUAN XXIII - MENÚ ENERO 2026

INTOLERANTES A LA LACTOSA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>TODOS LOS DÍAS:</p> <p>Habrà a disposici3n de los ni1os que así lo quieran:</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>				
<p>DIA 2_</p> <p>Ensalada variada Alubias con arroz Tortilla de calabacín con loncha de pavo Fruta del tiempo</p>	<p>DIA 3_</p> <p>Ensalada variada Fideua con gambita y calamar Loncha de jam3n york y croquetas veganas Yogur de soja</p>	<p>DIA 4_</p> <p>Ensalada variada Sopa de cocido Cocido completo Fruta del tiempo</p>	<p>DIA 5_</p> <p>Ensalada variada Macarrones carbonara Pescado de Lonja (Boquer3n) con verduras en crudit3 Zumo de naranja natural</p>	<p>DIA 6_</p> <p>Ensalada variada Loncha de jam3n york (con croquetas) Alb3ndigas en su jugo con verduras y patatas dado Fruta del tiempo</p>
<p>DIA 9_</p> <p>Ensalada variada Lentejas Castellana Tortilla espa1ola con con ratatouille Fruta del tiempo</p>	<p>DIA 10_</p> <p>Ensalada variada Arroz de la huerta Merluza al horno en salsa verde Yogur de soja</p>	<p>DIA 11_</p> <p>Ensalada variada Sopa de fideos con huevo cocido Cinta de lomo a la jardinera con guisantes salteados Fruta del tiempo</p>	<p>DIA 12_</p> <p>Ensalada variada Estofado de ternera con macarrones Fogonero al horno sobre cama de patatas Fruta del tiempo</p>	<p>DIA 13_</p> <p>Ensalada variada Pur3 de calabacín Fajitas de pollo Fruta del tiempo</p>
<p>DIA 16_</p> <p>Ensalada variada Lentejas con verduras Lomo adobado a la plancha con zanahorias baby Fruta del tiempo</p>	<p>DIA 17_</p> <p>Ensalada variada Arroz cubana con tomate Huevo cocido con salchichas Yogur de soja</p>	<p>DIA 18_</p> <p>Ensalada variada Tallarines salteados con verduras Abadejo a la romana Fruta del tiempo</p>	<p>DIA 19_</p> <p>Ensalada variada Pur3 de legumbres con verduras Muslo de pollo a las finas hierbas con patata asada Fruta del tiempo</p>	<p>DIA 20_</p> <p>Ensalada variada Macarrones Pescado de lonja (Bacaladilla) con tomatitos cherry Fruta del tiempo</p>
<p>DIA 23_</p> <p>Ensalada variada Sopa de fideos con garbanzos Pechugas de pollo frescas con rebozado casero y patatas fritas Fruta del tiempo</p>	<p>DIA 24_</p> <p>Ensalada variada Arroz Caldoso Merluza al horno sobre cama de patatas Yogur de soja</p>	<p>DIA 25_</p> <p>Ensalada variada Pur3 de calabaza Magro en tacos con salsa de tomate casera Fruta del tiempo</p>	<p>DIA 26_</p> <p>Ensalada variada Espaguetis con salsa bolo1esa casera Hamburguesa a la plancha con ketchup y salteado de judías verdes Fruta del tiempo</p>	<p>DIA 27_</p> <p>Ensalada variada Olleta Alicantina Tortilla espa1ola con loncha de york Fruta del tiempo</p>