

COLECTIVIDADES JUAN XXIII - MENÚ ENERO 2026

INTOLERANTES A LA LACTOSA

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>TODOS LOS DÍAS:</p> <p>Habrá a disposición de los niños que así lo quieran:</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>				
DIA 2_ Ensalada variada Alubias con arroz Tortilla de calabacín con loncha de pavo Fruta del tiempo	DIA 3_ Ensalada variada Fideua con gambita y calamar Loncha de jamón york y croquetas veganas Yogur de soja	DIA 4_ Ensalada variada Sopa de cocido Cocido completo Fruta del tiempo	DIA 5_ Ensalada variada Macarrones carbonara Pescado de Lonja (Boquerón) con verduras en crudité Zumo de naranja natural	DIA 6_ Ensalada variada Loncha de jamón york (con croquetas) Albóndigas en su jugo con verduras y patatas dado Fruta del tiempo
DIA 9_ Ensalada variada Lentejas Castellana Tortilla española con con ratatouille Fruta del tiempo	DIA 10_ Ensalada variada Arroz de la huerta Merluza al horno en salsa verde Yogur de soja	DIA 11_ Ensalada variada Sopa de fideos con huevo cocido Cinta de lomo a la jardinera con guisantes salteados Fruta del tiempo	DIA 12_ Ensalada variada Estofado de ternera con macarrones Fogonero al horno sobre cama de patatas Fruta del tiempo	DIA 13_ Ensalada variada Puré de calabacín Fajitas de pollo Fruta del tiempo
DIA 16_ Ensalada variada Lentejas con verduras Lomo adobado a la plancha con zanahorias baby Fruta del tiempo	DIA 17_ Ensalada variada Arroz cubana con tomate Huevo cocido con salchichas Yogur de soja	DIA 18_ Ensalada variada Tallarines salteados con verduras Abadejo a la romana Fruta del tiempo	DIA 19_ Ensalada variada Puré de legumbres con verduras Muslo de pollo a las finas hierbas con patata asada Fruta del tiempo	DIA 20_ Ensalada variada Macarrones Pescado de lonja (Bacaladilla) con tomatitos cherry Fruta del tiempo
DIA 23_ Ensalada variada Sopa de fideos con garbanzos Pechugas de pollo frescas con rebozado casero y patatas fritas Fruta del tiempo	DIA 24_ Ensalada variada Arroz Caldoso Merluza al horno sobre cama de patatas Yogur de soja	DIA 25_ Ensalada variada Puré de calabaza Magro en tacos con salsa de tomate casera Fruta del tiempo	DIA 26_ Ensalada variada Espaguetis con salsa boloñesa casera Hamburguesa a la plancha con ketchup y salteado de judías verdes Fruta del tiempo	DIA 27_ Ensalada variada Olleta Alicantina Tortilla española con loncha de york Fruta del tiempo