

CEIP Jaume I (Paiporta)

usuàrio: jaume_i_paiporta

contraseña: 31_jaume_i_paiporta

Maig - 2026 MENU MENSUAL JAUME I PAIPORTA INF

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera
Maduixot, Taronja

*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 31

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



<table border="1"> <tr><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td></tr> </table>	E		KCAL	PROT			1º		CA			FE	2º		HDC	P		LIP	S			<table border="1"> <tr><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td></tr> </table>	E		KCAL	PROT			1º		CA			FE	2º		HDC	P		LIP	S			<table border="1"> <tr><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td></tr> </table>	E		KCAL	PROT			1º		CA			FE	2º		HDC	P		LIP	S			<table border="1"> <tr><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td></tr> </table>	E		KCAL	PROT			1º		CA			FE	2º		HDC	P		LIP	S			<table border="1"> <tr><td>1</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td>Festiu</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td></tr> </table>	1		KCAL	PROT			1º	Festiu	CA			FE	2º		HDC	P		LIP	S																																																																																																																										
E		KCAL																																																																																																																																																																																																																																			
PROT																																																																																																																																																																																																																																					
1º		CA																																																																																																																																																																																																																																			
		FE																																																																																																																																																																																																																																			
2º		HDC																																																																																																																																																																																																																																			
P		LIP																																																																																																																																																																																																																																			
S																																																																																																																																																																																																																																					
E		KCAL																																																																																																																																																																																																																																			
PROT																																																																																																																																																																																																																																					
1º		CA																																																																																																																																																																																																																																			
		FE																																																																																																																																																																																																																																			
2º		HDC																																																																																																																																																																																																																																			
P		LIP																																																																																																																																																																																																																																			
S																																																																																																																																																																																																																																					
E		KCAL																																																																																																																																																																																																																																			
PROT																																																																																																																																																																																																																																					
1º		CA																																																																																																																																																																																																																																			
		FE																																																																																																																																																																																																																																			
2º		HDC																																																																																																																																																																																																																																			
P		LIP																																																																																																																																																																																																																																			
S																																																																																																																																																																																																																																					
E		KCAL																																																																																																																																																																																																																																			
PROT																																																																																																																																																																																																																																					
1º		CA																																																																																																																																																																																																																																			
		FE																																																																																																																																																																																																																																			
2º		HDC																																																																																																																																																																																																																																			
P		LIP																																																																																																																																																																																																																																			
S																																																																																																																																																																																																																																					
1		KCAL																																																																																																																																																																																																																																			
PROT																																																																																																																																																																																																																																					
1º	Festiu	CA																																																																																																																																																																																																																																			
		FE																																																																																																																																																																																																																																			
2º		HDC																																																																																																																																																																																																																																			
P		LIP																																																																																																																																																																																																																																			
S																																																																																																																																																																																																																																					
<table border="1"> <tr><td>4</td><td>Ensalada de verdres de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>763,90</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td>Lentilles amb verdres de temporada</td><td>42,39g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>329,62mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Truita d'algèria i formatge fresc</td><td>9,53mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>72,07g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>33,97g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>Carabasseta a la planxa</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Peix blanc /Fruita</td><td></td></tr> </table>	4	Ensalada de verdres de temporada	KCAL	E		763,90	PROT			1º	Lentilles amb verdres de temporada	42,39g			CA			329,62mg			FE	2º	Truita d'algèria i formatge fresc	9,53mg			HDC			72,07g			LIP			33,97g	P	Fruita		S	Carabasseta a la planxa			Peix blanc /Fruita		<table border="1"> <tr><td>5</td><td>Torrada d'hummus</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>924,55</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td>Espirals a la napolitana amb formatge</td><td>37,78g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>252,41mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Lluç al forn amb verdres</td><td>7,00mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>134,44g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>27,78g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>Broquetes de verdres</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Carn blanca /Fruita</td><td></td></tr> </table>	5	Torrada d'hummus	KCAL	E		924,55	PROT			1º	Espirals a la napolitana amb formatge	37,78g			CA			252,41mg			FE	2º	Lluç al forn amb verdres	7,00mg			HDC			134,44g			LIP			27,78g	P	Fruita		S	Broquetes de verdres			Carn blanca /Fruita		<table border="1"> <tr><td>6</td><td>Xips de iuca</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>708,58</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td>Amanida de tomaca i formatge</td><td>34,94g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>252,87mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Paella valenciana amb pollastre de camp</td><td>9,29mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>95,95g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>20,42g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Iogurt</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>Gaspatxo</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Pizza casolana de verdres fresques de</td><td></td></tr> </table>	6	Xips de iuca	KCAL	E		708,58	PROT			1º	Amanida de tomaca i formatge	34,94g			CA			252,87mg			FE	2º	Paella valenciana amb pollastre de camp	9,29mg			HDC			95,95g			LIP			20,42g	P	Iogurt		S	Gaspatxo			Pizza casolana de verdres fresques de		<table border="1"> <tr><td>7</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>942,52</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td>Croqueta casolana de bacallà amb salsa tàrtara</td><td>30,98g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>268,48mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Estofat de cigrons amb verdres i triturat</td><td>9,28mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>105,54g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>44,27g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita ECO</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>Minestra saltejada</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Carn d'au /Fruita</td><td></td></tr> </table>	7	Ensalada fresca ecològica	KCAL	E		942,52	PROT			1º	Croqueta casolana de bacallà amb salsa tàrtara	30,98g			CA			268,48mg			FE	2º	Estofat de cigrons amb verdres i triturat	9,28mg			HDC			105,54g			LIP			44,27g	P	Fruita ECO		S	Minestra saltejada			Carn d'au /Fruita		<table border="1"> <tr><td>8</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>877,74</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td>Crema mediterrània amb verdres de temporada amb tostons integrals</td><td>18,48g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>146,45mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Longanisses amb samfaina</td><td>5,51mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>87,86g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>50,96g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>Fesols tendres ofegats</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Truita de creïlla i ceba /Fruita</td><td></td></tr> </table>	8	Ensalada fresca ecològica	KCAL	E		877,74	PROT			1º	Crema mediterrània amb verdres de temporada amb tostons integrals	18,48g			CA			146,45mg			FE	2º	Longanisses amb samfaina	5,51mg			HDC			87,86g			LIP			50,96g	P	Fruita		S	Fesols tendres ofegats			Truita de creïlla i ceba /Fruita	
4	Ensalada de verdres de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																			
E		763,90																																																																																																																																																																																																																																			
PROT																																																																																																																																																																																																																																					
1º	Lentilles amb verdres de temporada	42,39g																																																																																																																																																																																																																																			
		CA																																																																																																																																																																																																																																			
		329,62mg																																																																																																																																																																																																																																			
		FE																																																																																																																																																																																																																																			
2º	Truita d'algèria i formatge fresc	9,53mg																																																																																																																																																																																																																																			
		HDC																																																																																																																																																																																																																																			
		72,07g																																																																																																																																																																																																																																			
		LIP																																																																																																																																																																																																																																			
		33,97g																																																																																																																																																																																																																																			
P	Fruita																																																																																																																																																																																																																																				
S	Carabasseta a la planxa																																																																																																																																																																																																																																				
	Peix blanc /Fruita																																																																																																																																																																																																																																				
5	Torrada d'hummus	KCAL																																																																																																																																																																																																																																			
E		924,55																																																																																																																																																																																																																																			
PROT																																																																																																																																																																																																																																					
1º	Espirals a la napolitana amb formatge	37,78g																																																																																																																																																																																																																																			
		CA																																																																																																																																																																																																																																			
		252,41mg																																																																																																																																																																																																																																			
		FE																																																																																																																																																																																																																																			
2º	Lluç al forn amb verdres	7,00mg																																																																																																																																																																																																																																			
		HDC																																																																																																																																																																																																																																			
		134,44g																																																																																																																																																																																																																																			
		LIP																																																																																																																																																																																																																																			
		27,78g																																																																																																																																																																																																																																			
P	Fruita																																																																																																																																																																																																																																				
S	Broquetes de verdres																																																																																																																																																																																																																																				
	Carn blanca /Fruita																																																																																																																																																																																																																																				
6	Xips de iuca	KCAL																																																																																																																																																																																																																																			
E		708,58																																																																																																																																																																																																																																			
PROT																																																																																																																																																																																																																																					
1º	Amanida de tomaca i formatge	34,94g																																																																																																																																																																																																																																			
		CA																																																																																																																																																																																																																																			
		252,87mg																																																																																																																																																																																																																																			
		FE																																																																																																																																																																																																																																			
2º	Paella valenciana amb pollastre de camp	9,29mg																																																																																																																																																																																																																																			
		HDC																																																																																																																																																																																																																																			
		95,95g																																																																																																																																																																																																																																			
		LIP																																																																																																																																																																																																																																			
		20,42g																																																																																																																																																																																																																																			
P	Iogurt																																																																																																																																																																																																																																				
S	Gaspatxo																																																																																																																																																																																																																																				
	Pizza casolana de verdres fresques de																																																																																																																																																																																																																																				
7	Ensalada fresca ecològica	KCAL																																																																																																																																																																																																																																			
E		942,52																																																																																																																																																																																																																																			
PROT																																																																																																																																																																																																																																					
1º	Croqueta casolana de bacallà amb salsa tàrtara	30,98g																																																																																																																																																																																																																																			
		CA																																																																																																																																																																																																																																			
		268,48mg																																																																																																																																																																																																																																			
		FE																																																																																																																																																																																																																																			
2º	Estofat de cigrons amb verdres i triturat	9,28mg																																																																																																																																																																																																																																			
		HDC																																																																																																																																																																																																																																			
		105,54g																																																																																																																																																																																																																																			
		LIP																																																																																																																																																																																																																																			
		44,27g																																																																																																																																																																																																																																			
P	Fruita ECO																																																																																																																																																																																																																																				
S	Minestra saltejada																																																																																																																																																																																																																																				
	Carn d'au /Fruita																																																																																																																																																																																																																																				
8	Ensalada fresca ecològica	KCAL																																																																																																																																																																																																																																			
E		877,74																																																																																																																																																																																																																																			
PROT																																																																																																																																																																																																																																					
1º	Crema mediterrània amb verdres de temporada amb tostons integrals	18,48g																																																																																																																																																																																																																																			
		CA																																																																																																																																																																																																																																			
		146,45mg																																																																																																																																																																																																																																			
		FE																																																																																																																																																																																																																																			
2º	Longanisses amb samfaina	5,51mg																																																																																																																																																																																																																																			
		HDC																																																																																																																																																																																																																																			
		87,86g																																																																																																																																																																																																																																			
		LIP																																																																																																																																																																																																																																			
		50,96g																																																																																																																																																																																																																																			
P	Fruita																																																																																																																																																																																																																																				
S	Fesols tendres ofegats																																																																																																																																																																																																																																				
	Truita de creïlla i ceba /Fruita																																																																																																																																																																																																																																				
<table border="1"> <tr><td>11</td><td>Ensalada de verdres de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>803,18</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td>Espaguetis integrals a la italiana</td><td>33,37g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>321,59mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Lluç a la provençal amb pèsols</td><td>5,96mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>112,10g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>26,50g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>Tosta d'hummus</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Carn blanca magra /Fruita</td><td></td></tr> </table>	11	Ensalada de verdres de temporada	KCAL	E		803,18	PROT			1º	Espaguetis integrals a la italiana	33,37g			CA			321,59mg			FE	2º	Lluç a la provençal amb pèsols	5,96mg			HDC			112,10g			LIP			26,50g	P	Fruita		S	Tosta d'hummus			Carn blanca magra /Fruita		<table border="1"> <tr><td>12</td><td>Bastonets de carlota amb salsa de iogurt</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>790,71</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td>Ensalada de creïlla, vegetals i olives amb ou dur</td><td>31,96g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>207,78mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Ragout de gall d'indi amb blat tendre</td><td>5,56mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>90,63g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>37,72g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>Panolla amb sal</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Peix a la llima /Fruita</td><td></td></tr> </table>	12	Bastonets de carlota amb salsa de iogurt	KCAL	E		790,71	PROT			1º	Ensalada de creïlla, vegetals i olives amb ou dur	31,96g			CA			207,78mg			FE	2º	Ragout de gall d'indi amb blat tendre	5,56mg			HDC			90,63g			LIP			37,72g	P	Fruita		S	Panolla amb sal			Peix a la llima /Fruita		<table border="1"> <tr><td>13</td><td>Ensalada de verdres de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>735,18</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td>Gaspatxo andalús</td><td>24,34g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>115,20mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Arròs al forn (cigró, costella, creïlla i tomaca)</td><td>7,88mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>102,31g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>26,31g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>Crema de carlota</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Quiche de verdres /Fruita</td><td></td></tr> </table>	13	Ensalada de verdres de temporada	KCAL	E		735,18	PROT			1º	Gaspatxo andalús	24,34g			CA			115,20mg			FE	2º	Arròs al forn (cigró, costella, creïlla i tomaca)	7,88mg			HDC			102,31g			LIP			26,31g	P	Fruita		S	Crema de carlota			Quiche de verdres /Fruita		<table border="1"> <tr><td>14</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>697,70</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td>Crema de fesols blancs</td><td>28,09g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>307,90mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Truita francesa i formatge</td><td>6,09mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>56,40g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>39,90g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Iogurt</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>Pèsols amb pernil i ceba</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Broquetes de titot /Fruita</td><td></td></tr> </table>	14	Ensalada fresca ecològica	KCAL	E		697,70	PROT			1º	Crema de fesols blancs	28,09g			CA			307,90mg			FE	2º	Truita francesa i formatge	6,09mg			HDC			56,40g			LIP			39,90g	P	Iogurt		S	Pèsols amb pernil i ceba			Broquetes de titot /Fruita		<table border="1"> <tr><td>15</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>735,14</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td>Sopa minestrone</td><td>31,54g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>117,55mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Pollastre desossat amb creïlles rostides</td><td>5,15mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>123,14g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>29,58g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita ECO</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>Amanida completa</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Remenat d'espinacs /Fruita</td><td></td></tr> </table>	15	Ensalada fresca ecològica	KCAL	E		735,14	PROT			1º	Sopa minestrone	31,54g			CA			117,55mg			FE	2º	Pollastre desossat amb creïlles rostides	5,15mg			HDC			123,14g			LIP			29,58g	P	Fruita ECO		S	Amanida completa			Remenat d'espinacs /Fruita	
11	Ensalada de verdres de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																			
E		803,18																																																																																																																																																																																																																																			
PROT																																																																																																																																																																																																																																					
1º	Espaguetis integrals a la italiana	33,37g																																																																																																																																																																																																																																			
		CA																																																																																																																																																																																																																																			
		321,59mg																																																																																																																																																																																																																																			
		FE																																																																																																																																																																																																																																			
2º	Lluç a la provençal amb pèsols	5,96mg																																																																																																																																																																																																																																			
		HDC																																																																																																																																																																																																																																			
		112,10g																																																																																																																																																																																																																																			
		LIP																																																																																																																																																																																																																																			
		26,50g																																																																																																																																																																																																																																			
P	Fruita																																																																																																																																																																																																																																				
S	Tosta d'hummus																																																																																																																																																																																																																																				
	Carn blanca magra /Fruita																																																																																																																																																																																																																																				
12	Bastonets de carlota amb salsa de iogurt	KCAL																																																																																																																																																																																																																																			
E		790,71																																																																																																																																																																																																																																			
PROT																																																																																																																																																																																																																																					
1º	Ensalada de creïlla, vegetals i olives amb ou dur	31,96g																																																																																																																																																																																																																																			
		CA																																																																																																																																																																																																																																			
		207,78mg																																																																																																																																																																																																																																			
		FE																																																																																																																																																																																																																																			
2º	Ragout de gall d'indi amb blat tendre	5,56mg																																																																																																																																																																																																																																			
		HDC																																																																																																																																																																																																																																			
		90,63g																																																																																																																																																																																																																																			
		LIP																																																																																																																																																																																																																																			
		37,72g																																																																																																																																																																																																																																			
P	Fruita																																																																																																																																																																																																																																				
S	Panolla amb sal																																																																																																																																																																																																																																				
	Peix a la llima /Fruita																																																																																																																																																																																																																																				
13	Ensalada de verdres de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																			
E		735,18																																																																																																																																																																																																																																			
PROT																																																																																																																																																																																																																																					
1º	Gaspatxo andalús	24,34g																																																																																																																																																																																																																																			
		CA																																																																																																																																																																																																																																			
		115,20mg																																																																																																																																																																																																																																			
		FE																																																																																																																																																																																																																																			
2º	Arròs al forn (cigró, costella, creïlla i tomaca)	7,88mg																																																																																																																																																																																																																																			
		HDC																																																																																																																																																																																																																																			
		102,31g																																																																																																																																																																																																																																			
		LIP																																																																																																																																																																																																																																			
		26,31g																																																																																																																																																																																																																																			
P	Fruita																																																																																																																																																																																																																																				
S	Crema de carlota																																																																																																																																																																																																																																				
	Quiche de verdres /Fruita																																																																																																																																																																																																																																				
14	Ensalada fresca ecològica	KCAL																																																																																																																																																																																																																																			
E		697,70																																																																																																																																																																																																																																			
PROT																																																																																																																																																																																																																																					
1º	Crema de fesols blancs	28,09g																																																																																																																																																																																																																																			
		CA																																																																																																																																																																																																																																			
		307,90mg																																																																																																																																																																																																																																			
		FE																																																																																																																																																																																																																																			
2º	Truita francesa i formatge	6,09mg																																																																																																																																																																																																																																			
		HDC																																																																																																																																																																																																																																			
		56,40g																																																																																																																																																																																																																																			
		LIP																																																																																																																																																																																																																																			
		39,90g																																																																																																																																																																																																																																			
P	Iogurt																																																																																																																																																																																																																																				
S	Pèsols amb pernil i ceba																																																																																																																																																																																																																																				
	Broquetes de titot /Fruita																																																																																																																																																																																																																																				
15	Ensalada fresca ecològica	KCAL																																																																																																																																																																																																																																			
E		735,14																																																																																																																																																																																																																																			
PROT																																																																																																																																																																																																																																					
1º	Sopa minestrone	31,54g																																																																																																																																																																																																																																			
		CA																																																																																																																																																																																																																																			
		117,55mg																																																																																																																																																																																																																																			
		FE																																																																																																																																																																																																																																			
2º	Pollastre desossat amb creïlles rostides	5,15mg																																																																																																																																																																																																																																			
		HDC																																																																																																																																																																																																																																			
		123,14g																																																																																																																																																																																																																																			
		LIP																																																																																																																																																																																																																																			
		29,58g																																																																																																																																																																																																																																			
P	Fruita ECO																																																																																																																																																																																																																																				
S	Amanida completa																																																																																																																																																																																																																																				
	Remenat d'espinacs /Fruita																																																																																																																																																																																																																																				
<table border="1"> <tr><td>18</td><td>Ensalada de verdres de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>777,80</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td>Lentilles amb verdres i poma</td><td>38,60g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>256,47mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Abadejo a la biscaïna</td><td>10,25mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>103,93g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>23,35g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>Bròquil al vapor</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Carn magra de porc /Fruita</td><td></td></tr> </table>	18	Ensalada de verdres de temporada	KCAL	E		777,80	PROT			1º	Lentilles amb verdres i poma	38,60g			CA			256,47mg			FE	2º	Abadejo a la biscaïna	10,25mg			HDC			103,93g			LIP			23,35g	P	Fruita		S	Bròquil al vapor			Carn magra de porc /Fruita		<table border="1"> <tr><td>19</td><td>Ensalada de verdres de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>806,85</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td>Arròs tres delícies</td><td>34,80g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>114,08mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Goulash de magre amb cous cous</td><td>5,44mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>97,46g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>33,10g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>Gaspatxo</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Peix al papillote /Fruita</td><td></td></tr> </table>	19	Ensalada de verdres de temporada	KCAL	E		806,85	PROT			1º	Arròs tres delícies	34,80g			CA			114,08mg			FE	2º	Goulash de magre amb cous cous	5,44mg			HDC			97,46g			LIP			33,10g	P	Fruita		S	Gaspatxo			Peix al papillote /Fruita		<table border="1"> <tr><td>20</td><td>RECEPTA GUANYADORA 9ª EDICIÓ Hummus de cigrons</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>795,10</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td>Fideua de titot i xampinyons</td><td>48,49g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>468,92mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Truita de formatge amb amanida</td><td>8,16mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>109,27g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>33,83g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita ECO</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>Carabasseta a la planxa</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Carn d'au /Fruita</td><td></td></tr> </table>	20	RECEPTA GUANYADORA 9ª EDICIÓ Hummus de cigrons	KCAL	E		795,10	PROT			1º	Fideua de titot i xampinyons	48,49g			CA			468,92mg			FE	2º	Truita de formatge amb amanida	8,16mg			HDC			109,27g			LIP			33,83g	P	Fruita ECO		S	Carabasseta a la planxa			Carn d'au /Fruita		<table border="1"> <tr><td>21</td><td>Chupito de crema de meló</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>908,72</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td>Cigrons amb verdres</td><td>37,80g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>416,70mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Pollastre desossat amb creïlles rostides 'tex-mex'</td><td>8,30mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>106,51g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>37,11g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Iogurt</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>Crema de verdres</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Peix blanc /Fruita</td><td></td></tr> </table>	21	Chupito de crema de meló	KCAL	E		908,72	PROT			1º	Cigrons amb verdres	37,80g			CA			416,70mg			FE	2º	Pollastre desossat amb creïlles rostides 'tex-mex'	8,30mg			HDC			106,51g			LIP			37,11g	P	Iogurt		S	Crema de verdres			Peix blanc /Fruita		<table border="1"> <tr><td>22</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>647,53</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td>Macarrons amb bolonyesa vegetal, tomata i formatge</td><td>37,20g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>246,66mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Lluç amb salsa</td><td>5,23mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>112,65g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>22,19g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>Amanida completa</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Ous al plat /Fruita</td><td></td></tr> </table>	22	Ensalada fresca ecològica	KCAL	E		647,53	PROT			1º	Macarrons amb bolonyesa vegetal, tomata i formatge	37,20g			CA			246,66mg			FE	2º	Lluç amb salsa	5,23mg			HDC			112,65g			LIP			22,19g	P	Fruita		S	Amanida completa			Ous al plat /Fruita	
18	Ensalada de verdres de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																			
E		777,80																																																																																																																																																																																																																																			
PROT																																																																																																																																																																																																																																					
1º	Lentilles amb verdres i poma	38,60g																																																																																																																																																																																																																																			
		CA																																																																																																																																																																																																																																			
		256,47mg																																																																																																																																																																																																																																			
		FE																																																																																																																																																																																																																																			
2º	Abadejo a la biscaïna	10,25mg																																																																																																																																																																																																																																			
		HDC																																																																																																																																																																																																																																			
		103,93g																																																																																																																																																																																																																																			
		LIP																																																																																																																																																																																																																																			
		23,35g																																																																																																																																																																																																																																			
P	Fruita																																																																																																																																																																																																																																				
S	Bròquil al vapor																																																																																																																																																																																																																																				
	Carn magra de porc /Fruita																																																																																																																																																																																																																																				
19	Ensalada de verdres de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																			
E		806,85																																																																																																																																																																																																																																			
PROT																																																																																																																																																																																																																																					
1º	Arròs tres delícies	34,80g																																																																																																																																																																																																																																			
		CA																																																																																																																																																																																																																																			
		114,08mg																																																																																																																																																																																																																																			
		FE																																																																																																																																																																																																																																			
2º	Goulash de magre amb cous cous	5,44mg																																																																																																																																																																																																																																			
		HDC																																																																																																																																																																																																																																			
		97,46g																																																																																																																																																																																																																																			
		LIP																																																																																																																																																																																																																																			
		33,10g																																																																																																																																																																																																																																			
P	Fruita																																																																																																																																																																																																																																				
S	Gaspatxo																																																																																																																																																																																																																																				
	Peix al papillote /Fruita																																																																																																																																																																																																																																				
20	RECEPTA GUANYADORA 9ª EDICIÓ Hummus de cigrons	KCAL																																																																																																																																																																																																																																			
E		795,10																																																																																																																																																																																																																																			
PROT																																																																																																																																																																																																																																					
1º	Fideua de titot i xampinyons	48,49g																																																																																																																																																																																																																																			
		CA																																																																																																																																																																																																																																			
		468,92mg																																																																																																																																																																																																																																			
		FE																																																																																																																																																																																																																																			
2º	Truita de formatge amb amanida	8,16mg																																																																																																																																																																																																																																			
		HDC																																																																																																																																																																																																																																			
		109,27g																																																																																																																																																																																																																																			
		LIP																																																																																																																																																																																																																																			
		33,83g																																																																																																																																																																																																																																			
P	Fruita ECO																																																																																																																																																																																																																																				
S	Carabasseta a la planxa																																																																																																																																																																																																																																				
	Carn d'au /Fruita																																																																																																																																																																																																																																				
21	Chupito de crema de meló	KCAL																																																																																																																																																																																																																																			
E		908,72																																																																																																																																																																																																																																			
PROT																																																																																																																																																																																																																																					
1º	Cigrons amb verdres	37,80g																																																																																																																																																																																																																																			
		CA																																																																																																																																																																																																																																			
		416,70mg																																																																																																																																																																																																																																			
		FE																																																																																																																																																																																																																																			
2º	Pollastre desossat amb creïlles rostides 'tex-mex'	8,30mg																																																																																																																																																																																																																																			
		HDC																																																																																																																																																																																																																																			
		106,51g																																																																																																																																																																																																																																			
		LIP																																																																																																																																																																																																																																			
		37,11g																																																																																																																																																																																																																																			
P	Iogurt																																																																																																																																																																																																																																				
S	Crema de verdres																																																																																																																																																																																																																																				
	Peix blanc /Fruita																																																																																																																																																																																																																																				
22	Ensalada fresca ecològica	KCAL																																																																																																																																																																																																																																			
E		647,53																																																																																																																																																																																																																																			
PROT																																																																																																																																																																																																																																					
1º	Macarrons amb bolonyesa vegetal, tomata i formatge	37,20g																																																																																																																																																																																																																																			
		CA																																																																																																																																																																																																																																			
		246,66mg																																																																																																																																																																																																																																			
		FE																																																																																																																																																																																																																																			
2º	Lluç amb salsa	5,23mg																																																																																																																																																																																																																																			
		HDC																																																																																																																																																																																																																																			
		112,65g																																																																																																																																																																																																																																			
		LIP																																																																																																																																																																																																																																			
		22,19g																																																																																																																																																																																																																																			
P	Fruita																																																																																																																																																																																																																																				
S	Amanida completa																																																																																																																																																																																																																																				
	Ous al plat /Fruita																																																																																																																																																																																																																																				
<table border="1"> <tr><td>25</td><td>Hummus de cigrons</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>766,17</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td>Ensalada de pasta amb vegetals i formatge</td><td>37,02g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>258,85mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Fingers de peix amb bròquil</td><td>7,53mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>122,47g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>27,31g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>Minestra saltejada</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Carn roja magra /Fruita</td><td></td></tr> </table>	25	Hummus de cigrons	KCAL	E		766,17	PROT			1º	Ensalada de pasta amb vegetals i formatge	37,02g			CA			258,85mg			FE	2º	Fingers de peix amb bròquil	7,53mg			HDC			122,47g			LIP			27,31g	P	Fruita		S	Minestra saltejada			Carn roja magra /Fruita		<table border="1"> <tr><td>26</td><td>Ensalada de verdres de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>771,01</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td>Sopa d'au amb verdres</td><td>27,06g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>137,00mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Truita de creïlles amb pernil cuit</td><td>6,16mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>100,24g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>41,07g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>Graellada de verdres</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Peix blanc /Fruita</td><td></td></tr> </table>	26	Ensalada de verdres de temporada	KCAL	E		771,01	PROT			1º	Sopa d'au amb verdres	27,06g			CA			137,00mg			FE	2º	Truita de creïlles amb pernil cuit	6,16mg			HDC			100,24g			LIP			41,07g	P	Fruita		S	Graellada de verdres			Peix blanc /Fruita		<table border="1"> <tr><td>27</td><td>MOVIE FEST Ensalada Califòrnia</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>659,00</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td>Creïlles al gratén</td><td>36,10g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>341,26mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Hamburguesa a la planxa amb tomaca</td><td>4,29mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>55,05g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>32,49g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Batut de llet i fruites</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>Gaspatxo</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Truita de verdura /Fruita</td><td></td></tr> </table>	27	MOVIE FEST Ensalada Califòrnia	KCAL	E		659,00	PROT			1º	Creïlles al gratén	36,10g			CA			341,26mg			FE	2º	Hamburguesa a la planxa amb tomaca	4,29mg			HDC			55,05g			LIP			32,49g	P	Batut de llet i fruites		S	Gaspatxo			Truita de verdura /Fruita		<table border="1"> <tr><td>28</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>842,47</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td>Coca de verdres gratinada</td><td>26,85g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>198,51mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Lentilles amb verdres P/ECO</td><td>9,44mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>111,38g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>33,08g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita ECO</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>Wok de verdres</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Carn d'au /Fruita</td><td></td></tr> </table>	28	Ensalada fresca ecològica	KCAL	E		842,47	PROT			1º	Coca de verdres gratinada	26,85g			CA			198,51mg			FE	2º	Lentilles amb verdres P/ECO	9,44mg			HDC			111,38g			LIP			33,08g	P	Fruita ECO		S	Wok de verdres			Carn d'au /Fruita		<table border="1"> <tr><td>29</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>839,93</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td>Ensalada russa amb ou i tonyina</td><td>25,85g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>133,64mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Arròs amb pollastre de corral i avocat</td><td>5,39mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>103,48g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>36,51g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>Tosta d'hummus</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Peix a la llima /Fruita</td><td></td></tr> </table>	29	Ensalada fresca ecològica	KCAL	E		839,93	PROT			1º	Ensalada russa amb ou i tonyina	25,85g			CA			133,64mg			FE	2º	Arròs amb pollastre de corral i avocat	5,39mg			HDC			103,48g			LIP			36,51g	P	Fruita		S	Tosta d'hummus			Peix a la llima /Fruita	
25	Hummus de cigrons	KCAL																																																																																																																																																																																																																																			
E		766,17																																																																																																																																																																																																																																			
PROT																																																																																																																																																																																																																																					
1º	Ensalada de pasta amb vegetals i formatge	37,02g																																																																																																																																																																																																																																			
		CA																																																																																																																																																																																																																																			
		258,85mg																																																																																																																																																																																																																																			
		FE																																																																																																																																																																																																																																			
2º	Fingers de peix amb bròquil	7,53mg																																																																																																																																																																																																																																			
		HDC																																																																																																																																																																																																																																			
		122,47g																																																																																																																																																																																																																																			
		LIP																																																																																																																																																																																																																																			
		27,31g																																																																																																																																																																																																																																			
P	Fruita																																																																																																																																																																																																																																				
S	Minestra saltejada																																																																																																																																																																																																																																				
	Carn roja magra /Fruita																																																																																																																																																																																																																																				
26	Ensalada de verdres de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																			
E		771,01																																																																																																																																																																																																																																			
PROT																																																																																																																																																																																																																																					
1º	Sopa d'au amb verdres	27,06g																																																																																																																																																																																																																																			
		CA																																																																																																																																																																																																																																			
		137,00mg																																																																																																																																																																																																																																			
		FE																																																																																																																																																																																																																																			
2º	Truita de creïlles amb pernil cuit	6,16mg																																																																																																																																																																																																																																			
		HDC																																																																																																																																																																																																																																			
		100,24g																																																																																																																																																																																																																																			
		LIP																																																																																																																																																																																																																																			
		41,07g																																																																																																																																																																																																																																			
P	Fruita																																																																																																																																																																																																																																				
S	Graellada de verdres																																																																																																																																																																																																																																				
	Peix blanc /Fruita																																																																																																																																																																																																																																				
27	MOVIE FEST Ensalada Califòrnia	KCAL																																																																																																																																																																																																																																			
E		659,00																																																																																																																																																																																																																																			
PROT																																																																																																																																																																																																																																					
1º	Creïlles al gratén	36,10g																																																																																																																																																																																																																																			
		CA																																																																																																																																																																																																																																			
		341,26mg																																																																																																																																																																																																																																			
		FE																																																																																																																																																																																																																																			
2º	Hamburguesa a la planxa amb tomaca	4,29mg																																																																																																																																																																																																																																			
		HDC																																																																																																																																																																																																																																			
		55,05g																																																																																																																																																																																																																																			
		LIP																																																																																																																																																																																																																																			
		32,49g																																																																																																																																																																																																																																			
P	Batut de llet i fruites																																																																																																																																																																																																																																				
S	Gaspatxo																																																																																																																																																																																																																																				
	Truita de verdura /Fruita																																																																																																																																																																																																																																				
28	Ensalada fresca ecològica	KCAL																																																																																																																																																																																																																																			
E		842,47																																																																																																																																																																																																																																			
PROT																																																																																																																																																																																																																																					
1º	Coca de verdres gratinada	26,85g																																																																																																																																																																																																																																			
		CA																																																																																																																																																																																																																																			
		198,51mg																																																																																																																																																																																																																																			
		FE																																																																																																																																																																																																																																			
2º	Lentilles amb verdres P/ECO	9,44mg																																																																																																																																																																																																																																			
		HDC																																																																																																																																																																																																																																			
		111,38g																																																																																																																																																																																																																																			
		LIP																																																																																																																																																																																																																																			
		33,08g																																																																																																																																																																																																																																			
P	Fruita ECO																																																																																																																																																																																																																																				
S	Wok de verdres																																																																																																																																																																																																																																				
	Carn d'au /Fruita																																																																																																																																																																																																																																				
29	Ensalada fresca ecològica	KCAL																																																																																																																																																																																																																																			
E		839,93																																																																																																																																																																																																																																			
PROT																																																																																																																																																																																																																																					
1º	Ensalada russa amb ou i tonyina	25,85g																																																																																																																																																																																																																																			
		CA																																																																																																																																																																																																																																			
		133,64mg																																																																																																																																																																																																																																			
		FE																																																																																																																																																																																																																																			
2º	Arròs amb pollastre de corral i avocat	5,39mg																																																																																																																																																																																																																																			
		HDC																																																																																																																																																																																																																																			
		103,48g																																																																																																																																																																																																																																			
		LIP																																																																																																																																																																																																																																			
		36,51g																																																																																																																																																																																																																																			
P	Fruita																																																																																																																																																																																																																																				
S	Tosta d'hummus																																																																																																																																																																																																																																				
	Peix a la llima /Fruita																																																																																																																																																																																																																																				

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (València)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposen de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiàquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

CEIP Jaume I (Paiporta)

usuario: jaume_i_paiporta

contraseña: 31_jaume_i_paiporta

Mayo - 2026 MENU MENSUAL JAUME I PAIPORTA INF

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Fresón, Naranja

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 31

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



	E	1º	2º	P	S	KCAL	FROT	CA	FE	HDC	LIP	
4	Ensalada de verduras de temporada	Lentejas con verduras de temporada	Tortilla de berenjena y queso fresco	Fruta	Calabacín a la plancha Pescado blanco /Fruta	763,90	924,55	42,39g	329,62mg	9,53mg	72,07g	33,97g
5	Tosta de hummus	Espirales a la napolitana con queso	Merluza al horno con verduras	Fruta	Brochetas de verduras Carne blanca /Fruta	924,55	37,78g	252,41mg	7,00mg	134,44g	27,78g	
6	Chips de yuca	Ensalada de tomate y queso	Paella valenciana con pollo de campo	Yogur	Gazpacho Pizza casera de verduras frescas de temporada	708,58	34,94g	252,67mg	3,29mg	95,95g	20,42g	
7	Ensalada fresca ecológica	Croqueta casera de bacalao con salsa tártara	Estofado de garbanzos con verduras y majado	Fruta ECO	Menestra salteada Carne de ave /Fruta	942,52	30,98g	268,48mg	9,28mg	105,54g	44,27g	
8	Ensalada fresca ecológica	Crema mediterránea con verduras de temporada con tostones integrales	Longanizas con samfaina	Fruta	Judías verdes rehogadas Tortilla de patata y cebolla /Fruta	877,74	18,48g	146,45mg	5,51mg	87,86g	50,96g	
11	Ensalada de verduras de temporada	Espaguetis integrales a la italiana	Merluza a la provenzal con guisantes	Fruta	Tosta de hummus Carne blanca magra /Fruta	803,18	33,37g	321,59mg	5,96mg	112,10g	26,50g	
12	Bastoncitos de zanahoria con salsa de yogur	Ensalada de patata, vegetales y aceitunas con huevo duro	Ragout de pavo con trigo tierno	Fruta	Mazorca de maíz con sal Pescado al limón /Fruta	790,71	31,96g	207,78mg	5,56mg	90,63g	37,72g	
13	Ensalada de verduras de temporada	Gazpacho andaluz	Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate)	Fruta	Crema de zanahoria Quiche de verduras /Fruta	735,18	24,34g	115,20mg	7,88mg	102,31g	26,31g	
14	Ensalada fresca ecológica	Crema de alubias blancas	Tortilla francesa y queso	Yogur	Guisantes con cebolla y jamón Brochetas de pavo /Fruta	697,70	28,09g	307,90mg	6,09mg	56,40g	39,90g	
15	Ensalada fresca ecológica	Sopa minestrone	Pollo deshuesado con patatas asadas	Fruta ECO	Ensalada completa Revuuelto de espinacas /Fruta	735,14	31,54g	117,55mg	5,15mg	123,14g	29,58g	
18	Ensalada de verduras de temporada	Lentejas con verduras y manzana	Abadejo a la vizcaína	Fruta	Brócoli al vapor Carne magra de cerdo /Fruta	777,80	38,60g	256,47mg	10,25mg	103,93g	23,35g	
19	Ensalada de verduras de temporada	Arroz tres delicias	Goulash de magro con cous cous	Fruta	Gazpacho Pescado al papillote /Fruta	806,85	34,80g	114,08mg	5,44mg	97,46g	33,10g	
20	RECETA GANADORA 9ª EDICIÓN Hummus de garbanzos	Fideua de pavo y champiñones	Tortilla de queso con ensalada	Fruta ECO	Calabacín a la plancha Carne de ave /Fruta	795,10	48,49g	468,92mg	8,16mg	109,27g	33,83g	
21	Chupito de crema de melón	Garbanzos con verduras	Pollo deshuesado con patatas asadas tex-mex	Yogur	Crema de verduras Pescado blanco /Fruta	908,72	37,80g	416,70mg	8,30mg	106,51g	37,11g	
22	Ensalada fresca ecológica	Macarrones con boloñesa vegetal, tomate y queso	Merluza en salsa	Fruta	Ensalada completa Huevos al plato /Fruta	647,53	37,20g	246,66mg	5,23mg	112,65g	22,19g	
25	Hummus de garbanzos	Ensalada de coditos con vegetales y queso	Fingers de pescado con brócoli	Fruta	Menestra salteada Carne roja magra /Fruta	766,17	37,02g	258,85mg	7,53mg	122,47g	27,31g	
26	Ensalada de verduras de temporada	Sopa de ave con verduras	Tortilla de patata con jamón cocido	Fruta	Parrillada de verduras Pescado blanco /Fruta	771,01	27,06g	137,00mg	6,16mg	100,24g	41,07g	
27	MOVIE FEST Ensalada California	Patatas al gratén	Hamburguesa a la plancha con tomate	Batido de leche y frutas	Gazpacho Tortilla de verdura /Fruta	659,00	36,10g	341,26mg	4,29mg	55,05g	32,49g	
28	Ensalada fresca ecológica	Coca de verduras gratinada	Lentejas a la jardinera P/ECO	Fruta ECO	Wok de verduras Carne de ave /Fruta	842,47	26,85g	198,51mg	9,44mg	111,38g	33,08g	
29	Ensalada fresca ecológica	Ensaladilla con huevo y atún	Arroz de pollo y aguacate	Fruta	Tosta de hummus Pescado al limón /Fruta	839,93	25,85g	133,64mg	5,39mg	103,48g	36,51g	

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

