



# Ja està ací l'estiu

Sol, vacances i molta diversió!  
Després de tot l'esforç, toca gaudir d'un estiu inoblidable.

Ens veiem a la volta amb molta fam d'aventures!



## RECOMANADOR DE SOPARS

### Dinar

- Pasta/ Arròs
- Pasta/ Arròs
- Pasta/ Arròs
- Verdures
- Verdures
- Verdures
- Verdures
- Llegums
- Llegums

- Proteïna vegetal
- Peix
- Ous
- Carn
- Peix
- Ous
- Carn
- Peix

### Sopar

- Verdures
- Verdures
- Verdures
- Pasta/ Arròs
- Pasta/ Arròs
- Pasta/ Arròs
- Verdures
- Verdures
- Verdures

- Peix
- Ous
- Carn
- Proteïna vegetal
- Peix
- Ous
- Carn
- Carn
- Proteïna vegetal

### Postre

- Lactis
- Fruita

- Fruita
- Lactis

Consulta tota la informació nutricional i al·lèrgica de la nostra carta en el codi QR:

