



Juny

Di lluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

8

9

10

11

12

BASAL

Ensalada completa amb formatge (7)
(Encisam, tomaca, ceba, carlota, olives i formatge)
Arròs del "senyoret" (1,2,3,4,6,7,12,13)

Fruita de temporada
Pa (1)

Cigrons amb verdures al curri (1,10,12)
(Cigrons, tomaca, ceba, carabasseta, creïlla i curri)
Truita de pernil dolç (3,6)

Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa integral (1)

Crema de carabasseta (12)
(Creïlla, carabasseta, porro i ceba)

Estofat de titot amb verdures (12)

Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa (1)

Conchitas amb bolonyesa vegetal (1,3,5,6,7,8,10,11)
(Pasta, soja texturada, carlota, tomaca i ceba)

Palometa enforada al toc de pebre roig (2,4,13)

Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa integral (1)

Bollit valencià (12)
(Creïlla, fesol tendre, ceba i carlota)

Tires de pollastre a la mostassa (7,10)

Xampinyons saltats
logurt (7) / Fruita de temporada
Pa (1)

En les derivacions només apareixen els plats i/o ingredients a modificar, segons les necessitats de cada comensal. La resta del menú romandrà igual.

Sense gluten (SG) Sense salmó PA SG	2n arròs de peix SG	1r cigrons amb verdures sense curri		1r pasta SG amb tomaca i carn picada	
Sense porc		2n truita de formatge			
Sense lactosa (SL)	1r ensalada completa amb tonyina 2n arròs de pescat SL			1r conchitas amb bolonyesa vegetal (sense formatge)	2n tires de pollastre a la mostassa SL Fruita de temporada
Sense anous (SFS)	2n arròs de peix *SFS			1r conchitas amb tomaca i carn picada	
Sense pollastre ni polit			2n estofat de magre amb verdures		2n llom a la mostassa
Diabètica 5 racions	1r ensalada completa amb formatge 2n arròs del senyoret (120g arròs=3R) Fruita de temporada 2R No pa	1r cigrons amb verdures al curri (150g cigrons=3R) 2n truita de pernil dolç Fruita de temporada 2R No pa		1r crema de carabasseta (150g creïlla=3R) 2n estofat de titot amb verdures Fruita de temporada 2R No pa	1r conchitas amb tomaca i carn picada (150g pasta=3R) 2n palometa enforada al toc de pebre roig Fruita de temporada 2R No pa
			Peso cocinado: 50g de pasta = 1R 50 g de legumbres = 1R 50g de patata cocida = 1R 30 g patatas frites = 1R 40g arroz cocido = 1R 20g pan= 1R	FRUTAS - Manzana: 100 g = 1R - Pera: 100 g = 1R - Plátano: 50 g = 1R - Naranja: 100 g = 1R - Mandarina: 100 g = 1R - Fresas: 200 g = 1R	

Elaborat pel Departament de Qualitat:

Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177



Llegenda d'al·lèrgens:



USUARI:

CONTRASENYA:

Accedix als menús del teu centre en www.servalia.org

Consulta tota la informació nutricional i al·lèrgens de la nostra carta en el codi QR:

