



# Juny

Di lluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

2

3

4

5

BASAL

Espaguetis integrals a la carbonara (1,3,6,7,10)  
(Pasta integral, bacon, ceba, nata i llet)

Lluç en salsa de tomaca (4)

Ensalada variada  
Fruita de temporada  
Pa (1)

Fesols amb verdures (12)  
(Fesols, ceba, pimentó i carlota)

Truita de creïlla (3,12)

Ensalada variada  
Fruita de temporada  
Pa integral (1)

Crema de carlota (12)  
(Creïlla, porro, ceba i carlota)

Peix fresc de llotja (1,2,4,6,10,13)

Samfaina de verdures  
Fruita de temporada  
Pa (1)

Estofat de creïlla, magre i verdures (12)  
(Creïlla, magre, fesol tendre i verdures)

Pollastre amb allada

Ensalada variada  
Fruita de temporada  
Pa integral (1)

Arròs amb tomaca  
(Arròs amb sofregit de tomaca)

Llonganisses al forn (6,12)

Saltat de dacs  
logurt (7) / Fruita de temporada  
Pa (1)

**En les derivacions només apareixen els plats i/o ingredients a modificar, segons les necessitats de cada comensal. La resta del menú romandrà igual.**

<b>Sense gluten (SG)</b> <b>Sense salmó</b> <b>PA SG</b>	1r pasta SG carbonara		2n peix fresc SG		
<b>Sense porc</b>	1r pasta amb nata i xampinyons			1r estofat de creïlla i verdures	2n hamburguesa de pollastre
<b>Sense lactosa (SL)</b>	1r pasta amb tomaca i bacon		2n peix fresc SL		Fruita de temporada
<b>Sense anous (SFS)</b>			2n peix fresc SFS		
<b>Sense pollastre ni polit</b>				2n llom amb allada	
<b>Diabètica 5 racions</b>	1r espaguetis integrals a la carbonara (150g pasta=3R) 2n lluç en salsa de tomaca Fruita de temporada 2R No pa	1r fesols amb verdures (150g fesols=3R) 2n truita de creïlla (120g=1R) Fruita de temporada 1R No pa	1r crema de carlota (150g creïlla=3R) 2n peix fresc de llotja a la planxa Fruita de temporada 2R No pa	1r estofat de creïlla, magre i verdures (150g creïlla=3R) 2n pollastre amb allada Fruita de temporada 2R No pa	1r arròs amb tomaca (140g arròs=3,5R) 2n llonganisses al forn logurt ensucrat 1ud=1,5R No pa
			<b>Peso cocinado:</b> 50g de pasta = 1R 50 g de legumbres = 1R 50g de patata cocida = 1R 30 g patatas fritas =1R 40g arroz cocido = 1R 20g pan= 1R	<b>FRUTAS</b> - Manzana: 100 g = 1R - Pera: 100 g = 1R - Plátano: 50 g = 1R - Naranja: 100 g = 1R - Mandarina: 100 g = 1R - Fresas: 200 g = 1R	

Elaborat pel Departament de Qualitat:

**Raquel Sanz CV00815**  
**Amparo Sáez CV00813**  
**Nuria Escrig CV02177**



Legenda d'al·lèrgens:



**USUARI:**

**CONTRASENYA:**

Accedix als menús del teu centre en [www.servalia.org](http://www.servalia.org)

Consulta tota la informació nutricional i al·lèrgens de la nostra carta en el codi QR:

