



Junio



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

8

9

10

11

12

BASAL

Ensalada completa con queso (7)
(Lechuga, tomate, cebolla, zanahoria, aceitunas y queso)
Arroz del "senyoret" (1,2,3,4,6,7,12,13)

Fruta de temporada
Pan (1)

Garbanzos con verduras al curry (1,10,12)
(Garbanzos, tomate, cebolla, calabacín, patata y curry)
Tortilla de jamón dulce (3,6)

Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan integral (1)

Crema de calabacín (12)
(Patata, calabacín, puerro y cebolla)

Estofado de pavo con verduras (12)

Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan (1)

Conchitas con boloñesa vegetal (1,3,5,6,7,8,10,11)
(Pasta, soja texturizada, zanahoria, tomate y cebolla)

Palometa horneada al toque de pimentón (2,4,13)

Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan integral (1)

Hervido valenciano (12)
(Patata, judía verde, cebolla y zanahoria)

Tiras de pollo a la mostaza (7,10)

Champiñones salteados
Yogur (7) / Fruta de temporada
Pan (1)

En las derivaciones sólo aparecen los platos y/o ingredientes a modificar, según las necesidades de cada comensal. El resto del menú permanecerá igual.

Sin gluten (SG) Sin salmón PAN SG	2º arroz de pescado SG	1º garbanzos con verduras sin curry		1º pasta SG con tomate y carne picada	
Sin cerdo		2º tortilla de queso			
Sin lactosa (SL)	1º ensalada completa con atún 2º arroz de pescado SL			1º conchitas con boloñesa vegetal (sin queso)	2º tiras de pollo a la mostaza SL Fruta de temporada
Sin nueces (SFS)	2º arroz de pescado SFS			1º conchitas con tomate y carne picada	
Sin pollo ni pavo			2º estofado de magro con verduras		2º lomo a la mostaza
Diabética 5 raciones	1º ensalada completa con queso 2º arroz del senyoret (120g arroz=3R) Fruta de temporada 2R No pan	1º garbanzos con verduras al curry (150g garbanzos=3R) 2º tortilla de jamón dulce Fruta de temporada 2R No pan	1º crema de calabacín (150g patata=3R) 2º estofado de pavo con verduras Fruta de temporada 2R No pan	1º conchitas con tomate y carne picada (150g pasta=3R) 2º palometa horneada al toque de pimentón Fruta de temporada 2R No pan	1º hervido valenciano (175g patata=3,5R) 2º tiras de pollo a la mostaza Yogur azucarado 1ud=1,5R No pan
			Peso cocinado: 50g de pasta = 1R 50g de legumbres = 1R 50g de patata cocida = 1R 30g patatas fritas = 1R 40g arroz cocido = 1R 20g pan = 1R	FRUTAS - Manzana: 100g = 1R - Pera: 100g = 1R - Plátano: 50g = 1R - Naranja: 100g = 1R - Mandarina: 100g = 1R - Fresas: 200g = 1R	

Elaborado por el Departamento de Calidad:

Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177



Legenda de alérgenos:



USUARIO:

CONTRASEÑA:

Accede a los menús de tu centro en www.servalia.org

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:

