



Mayo



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

FESTIVO

4	5	6	7	8
Ensalada de patata (4,12) (Patata, tomate, cebolla, atún, aceitunas)	Potaje de garbanzos (12) (Garbanzos, patata, espinacas y cebolla)	Arroz al horno (6,8,12) (Arroz, garbanzos, patata, magro y morcilla)	Crema de verduras y legumbres (1,12) (Patata, zanahoria, puerro, cebolla y legumbres)	Macarrones integrales con verduras y salsa de soja (1,3,6,10) (Pasta integral, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento y salsa de soja)
Tortilla de calabacín (3) Pisto de verduras Fruta de temporada Pan (1)	Pechugas de pollo al curry (1,7,10) Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)	Merluza al horno (4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	San Jacobo (1,2,3,4,6,7,9,10,13) Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)	Rape en salsa verde (2,4,13) Ensalada variada Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1)
11	12	13	14	15
Lentejas ECO a la jardinera (1,12) (Lentejas, cebolla, pimiento, calabacín, patata y zanahoria)	Vichyssoise (7,12) (Patata, puerro y leche)	Ensalada de pasta (1,3,4,6,10) (Pasta, zanahoria, aceitunas, maíz, atún)	Sopa de letras (1,3,6,10) (Pasta, verduras y pollo)	Paella valenciana (Arroz, judía verde, garrofón y pollo)
Tortilla de queso (3,7) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Ragout de pavo con verduras Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)	Pescado fresco de lonja (1,2,4,6,10,13) Champiñones salteados (12) Fruta de temporada Pan (1)	Jamoncitos de pollo al horno Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)	Ventresca de merluza al limón con guisantes (4) Ensalada variada Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1)
18	19	20	21	22
Crema de coliflor (12) (Patata, cebolla, puerro y coliflor)	Alubias con calabaza y jamón (8,12) (Alubias, patata, calabaza, cebolla, zanahoria y jamón)	Hervido valenciano (12) (Patata, zanahoria, cebolla y judía verde)	Pasta integral a la boloñesa (1,3,6,10) (Pasta integral, tomate, zanahoria, cebolla y carne picada)	Arroz tres delicias (3,6) (Arroz, guisantes, zanahoria, jamón dulce y huevo)
Albóndigas en salsa (1,6,12) Ensalada valenciana Fruta de temporada Pan (1)	Tortilla de champiñones (3,12) Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)	Pescado fresco de lonja (1,2,4,6,10,13) Guisantes salteados Fruta de temporada Pan (1)	Fajitas de pollo con verduras (1,6,10) Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)	Abadejo a la portuguesa (2,4,13) Ensalada variada Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1)
25	26	27	28	29
Olleta alicantina (1) (Lentejas, alubias, arroz y verduras)	Arroz de verduras (Arroz, judías verdes, pimiento, calabacín, alcachofas)	Crema de calabaza (8,12) (Patata, cebolla, puerro y calabaza)	Conchitas al queso (1,3,6,7,10) (Pasta integral, tomate, cebolla y queso)	Ensalada César (1,2,3,4,6,7,10,12) (Lechuga, tomate, queso, picatostes y salsa César)
Revuelto de bacon (3,6) Brócoli salteado Fruta de temporada Pan (1)	Gallineta al horno con salsa Mery (2,4,13) Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)	Pollo en salsa de champiñones (7,12) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Palometa al horno (2,4,13) Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)	Hamburguesa completa con patatas (1,3,6,7,10,11,12) Helado (3,5,7,8) Pan (1)



Elaborado por el Departamento de Calidad:
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177



Legenda de alérgenos:



USUARIO: Jaumeraspeig

CONTRASEÑA: 0396

Accede a los menús de tu centro en www.servalia.org

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



