



Març

Servalia

Di lluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>2</p> <p>Llacets amb verdures carbonara (1,3,6,7,10) (Pasta, carlota, ceba, carabasseta, xampinyó i nata)</p> <p>Bacallà al forn (2,4,13)</p> <p>Samfaina de verdures</p> <p>Fruita de temporada</p> <p>Pa (1)</p>	<p>3</p> <p>Fesols amb carabassa i pernil (8,12) (Fesols, creïlla, carabassa, ceba, carlota i pernil)</p> <p>Ragout de titot amb pèsols i carlota</p> <p>Ensalada variada</p> <p>Fruita de temporada</p> <p>Pa integral (1)</p>	<p>4</p> <p>Arròs al forn (6,8,12) (Arròs, cigrons, creïlla, magre i botifarra)</p> <p>Truita de carabasseta (3)</p> <p>Ensalada variada</p> <p>Fruita de temporada</p> <p>Pa (1)</p>	<p>5</p> <p>Crema de porro i creïlla (12) (Creïlla, porro i ceba)</p> <p>Pits de pollastre al curri (1,7,10)</p> <p>Ensalada variada</p> <p>Fruita de temporada</p> <p>Pa integral (1)</p>	<p>6</p> <p>Guisat mariner (1,2,3,4,5,6,7,8,12,13) (Creïlla, peix i fruits de la mar)</p> <p>Pizza Servalia (1,2,3,4,5,6,7,8,10,12,13)</p> <p>Ensalada variada</p> <p>logurt (7) / Fruita de temporada</p> <p>Pa (1)</p>
<p>9</p> <p>Sopa de lletres (1,3,6,10) (Pasta, verdures i pollastre)</p> <p>Magre amb tomaca</p> <p>Ensalada variada</p> <p>Fruita de temporada</p> <p>Pa (1)</p>	<p>10</p> <p>Paella valenciana (Arròs, fesol tendre, garrofó i pollastre)</p> <p>Regirat de bacon (3,6)</p> <p>Ensalada variada</p> <p>Fruita de temporada</p> <p>Pa integral (1)</p>	<p>11</p> <p>Llenties ECO a la jardinera (1,12) (Llenties, ceba, pimentó, carabasseta, creïlla i carlota)</p> <p>Peix fresc de llotja (1,2,4,6,10,13)</p> <p>Ensalada variada</p> <p>Fruita de temporada</p> <p>Pa (1)</p>	<p>12</p> <p>Crema de verdures i llegums (12) (Creïlla, carlota, porro, ceba i fesols)</p> <p>Pernilets de pollastre al forn</p> <p>Verdures rostides</p> <p>Fruita de temporada</p> <p>Pa integral (1)</p>	<p>13</p> <p>Macarrons integrals al formatge (1,3,6,7,10) (Pasta integral, tomaca, ceba i formatge)</p> <p>Lluç en salsa Mery (4)</p> <p>Ensalada variada</p> <p>logurt (7) / Fruita de temporada</p> <p>Pa (1)</p>
<p>16</p> <p>Crema de carabassa (8,12) (Creïlla, ceba, porro i carabassa)</p> <p>Mandonguilles en salsa (1,6,12)</p> <p>Pèsols saltats</p> <p>Fruita de temporada</p> <p>Pa (1)</p>	<p>17</p> <p>Potatge de cigrons (12) (Cigrons, creïlla, espinacs i ceba)</p> <p>Truita de xampinyons (3,12)</p> <p>Ensalada variada</p> <p>Fruita de temporada</p> <p>Pa integral (1)</p>	<p>18</p> <p>Bollit valencià (12) (Creïlla, carlota, ceba i fesol tendre)</p> <p>Fajitas de pollastre amb verdures (1,6,10)</p> <p>Ensalada valenciana</p> <p>Fruita de temporada</p> <p>Pa</p>	<p>19</p> <p>FESTIU</p>	
<p>23</p> <p>Olleta alacantina (1) (Llenties, fesols, arròs i verdures)</p> <p>Truita de creïlla (3,12)</p> <p>Ensalada variada</p> <p>Fruita de temporada</p> <p>Pa (1)</p>	<p>24</p> <p>Arròs melós de pollastre i verdures (Arròs, tomaca, fesol tendre, carxofa i pollastre)</p> <p>Rap en salsa verda (2,4,13)</p> <p>Ensalada variada</p> <p>Fruita de temporada</p> <p>Pa integral (1)</p>	<p>25</p> <p>Crema de coliflor (12) (Creïlla, ceba, porro i coliflor)</p> <p>Llom de cinta en salsa de verdures</p> <p>Ensalada variada</p> <p>Fruita de temporada</p> <p>Pa (1)</p>	<p>26</p> <p>Sopa meravella (1,3,6,10) (Pasta, verdures i pollastre)</p> <p>Salmó al forn (4)</p> <p>Xampinyons saltats (12)</p> <p>Fruita de temporada</p> <p>Pa integral (1)</p>	<p>27</p> <p>PRIMAVERA A L'OLIMP</p> <p>Primavera de Persèfone (Ensalada de pasta (1,3,4,6,7,10)) (Pasta, tonyina, formatge, dacsca, tomaca, olives)</p> <p>Roques de l'Olimp (Crispetes de pollastre (1,6,10,12))</p> <p>logurt (7) / Fruita de temporada</p> <p>Pa (1)</p>
<p>30</p> <p>Estofat de creïlla, magre i verdures (12) (Creïlla, magre, fesol tendre i verdures)</p> <p>Ventresca de lluç a la llima amb pèsols (4)</p> <p>Ensalada variada</p> <p>Fruita de temporada</p> <p>Pa (1)</p>	<p>31</p> <p>Sopa de putxero amb cigrons i fideus ECO (1,3,6,10,12) (Pasta, verdures, cigrons i carn)</p> <p>Putxero complet (1,3,6,10,12)</p> <p>Ensalada variada</p> <p>Fruita de temporada</p> <p>Pa integral (1)</p>			

Elaborat pel Departament de Qualitat:
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177



Llegenda d'al·lèrgògens:



USUARI: Jaumeraspeig

CONTRASENYA: 0396

Accedix als menús del teu centre en www.servalia.org

































Consulta tota la informació nutricional i al·lèrgògens de la nostra carta en el codi QR:



RECOMANADOR DE SOPARS

Dinar

Sopar

 Pasta/ Arròs	 Proteïna vegetal	 Verdures	 Peix
 Pasta/ Arròs	 Peix	 Verdures	 Ous
 Pasta/ Arròs	 Ous	 Verdures	 Carn
 Verdures	 Carn	 Pasta/ Arròs	 Proteïna vegetal
 Verdures	 Peix	 Pasta/ Arròs	 Peix
 Verdures	 Ous	 Pasta/ Arròs	 Ous
 Llegums	 Carn	 Verdures	 Carn
 Llegums	 Peix	 Verdures	 Proteïna vegetal

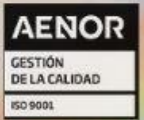
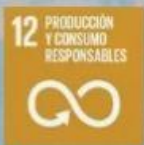
Postre

 Lactis	 Fruita
 Fruita	 Lactis

El despertar de la primavera

Per fi ha arribat la primavera a l'Olimp. Les flors ixen a saludar al sol i el món s'ompli de vida i de somriures. La llum i els colors ho emboliquen tot, i cada dia és una nova oportunitat per a créixer i gaudir.

Somos una empresa comprometida con la calidad, seguridad y el medio ambiente:



Consulta tota la informació nutricional i al·lèrgic de la nostra carta en el codi QR:

