



Març

Servàlia

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

30

31

BASAL

Estofat de creïlla, magre i  
verdures (12)  
(Creïlla, magre, fesol tendre i  
verdures)  
Ventresca de lluç a la llima amb  
pèsols (4)  
Ensalada variada  
Fruita de temporada  
Pa (1)

Sopa de putxero amb cigrons i fideus  
ECO (1,3,6,10,12)  
(Pasta, verdures, cigrons i carn)  
Putxero complet (1,3,6,10,12)  
Ensalada variada  
Fruita de temporada  
Pa integral (1)

En les derivacions només apareixen els plats i/o ingredients a modificar, segons les necessitats de cada comensal. La resta del menú romandrà igual.

|                                              |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                            |                                                                                                                                                               |  |  |
|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| Sense gluten<br>(SG)<br>Sense salmó<br>PA SG |                                                                                                                                                      | 1r sopa de putxero amb cigrons i pasta SG                                                                                                  |                                                                                                                                                               |  |  |
| Sense porc                                   | 1r estofat de creïlla i verdures                                                                                                                     | 1r sopa de verdures amb cigrons i fideus<br>2n pollastre en salsa                                                                          |                                                                                                                                                               |  |  |
| Sense lactosa<br>(SL)                        |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                            |                                                                                                                                                               |  |  |
| Sense anous<br>(SFS)                         |                                                                                                                                                      | 2n putxero complet SFS                                                                                                                     |                                                                                                                                                               |  |  |
| Sense pollastre ni<br>titot                  |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                            |                                                                                                                                                               |  |  |
| Diabètica 5<br>racions                       | 1r estofat de creïlla, magre i verdures<br>(150g creïlla=3R)<br>2n ventresca de lluç a la llima (sense<br>pèsols)<br>Fruita de temporada 2R<br>No pa | 1r sopa de putxero amb cigrons i fideus (150g<br>pasta i cigrons=3R)<br>2n putxero complet (només carn)<br>Fruita de temporada 2R<br>No pa | Peso cocinado:<br>50g de pasta = 1R<br>50 g de legumbres = 1R<br>50g de patata cocida = 1R<br>30 g patatas fritas =1R<br>40g arroz cocido = 1R<br>20g pan= 1R |  |  |
|                                              |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                            | FRUTAS<br>- Manzana: 100 g = 1R<br>- Pera: 100 g = 1R<br>- Plátano: 50 g = 1R<br>- Naranja: 100 g = 1R<br>- Mandarina: 100 g = 1R<br>- Fresas: 200 g = 1R     |  |  |

Elaborat pel Departament de Qualitat:

Raquel Sanz CV00815

Amparo Sáez CV00813

Nuria Escrig CV02177



Llegenda d'al·lèrgens:



USUARI:

CONTRASENYA:

Accedix als menús del teu centre en  
[www.servalia.org](http://www.servalia.org)

Consulta tota la informació  
nutricional i al·lèrgens de la  
nostra carta en el codi QR:

