



Març

Servàlia

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

23

24

25

26

27

BASAL

Olleta alacantina (1)
(Llentilles, fesols, arròs i verdures)

Arròs melós de pollastre i verdures
(Arròs, tomaca, fesol tendre, carxofa i pollastre)

Crema de coliflor (12)
(Creïlla, ceba, porro i coliflor)

Sopa meravella (1,3,6,10)
(Pasta, verdures i pollastre)

Primavera de Persèfone
(Ensalada de pasta (1,3,4,6,7,10))
(Pasta, tonyina, formatge, dacsà, tomaca, olives)

Truita de creïlla (3,12)

Rap en salsa verda (2,4,13)

Llom de cinta en salsa de verdures

Salmó al forn (4)



Roques de l'Olimp
(Crispetes de pollastre (1,6,10,12))

Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa (1)

Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa integral (1)

Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa (1)

Xampinyons saltats (12)
Fruita de temporada
Pa integral (1)

Iogurt (7) / Fruita de temporada
Pa (1)

En les derivacions només apareixen els plats i/o ingredients a modificar, segons les necessitats de cada comensal. La resta del menú romandrà igual.

Sense gluten (SG) Sense salmó PA SG	1r olleta sense llentilles			1r sopa de pasta SG 2n palometa al forn	1r ensalada de pasta SG 2n pit de pollastre empanat SG
Sense porc			2n titot en salsa de verdures	1r sopa meravella de verdures	
Sense lactosa (SL)					1r ensalada de pasta sense formatge 2n crispetes de pollastre SL Fruita de temporada
Sense anous (SFS)					2n crispetes de pollastre SFS
Sense pollastre ni titot		1r arròs melós de magre i verdures		1r sopa meravella de verdures	2n figuretes de lluç
Diabètica 5 racions	1r olleta alacantina (100g llentilles i fesols, 40g arròs=3R) 2n truita francesa Fruita de temporada 2R No pa	1r arròs melós de pollastre i verdures (120g arròs=3R) 2n rap en salsa verda Fruita de temporada 2R No pa	1r crema de coliflor (150g creïlla=3R) 2n llom de cinta en salsa de verdures Fruita de temporada 2R No pa	1r sopa meravella (150g pasta=3R) 2n salmó al forn Fruita de temporada 2R No pa	1r ensalada de pasta (175g pastura=3,5R) 2n pit de pollastre a la planxa 1 iogurt ENSUCRAT=1,5R No pa
	Peso cocinado: 50g de pasta = 1R 50 g de legumbres = 1R 50g de patata cocida = 1R 30 g patatas fritas =1R 40g arroz cocido = 1R 20g pan= 1R FRUTAS - Manzana: 100 g = 1R - Pera: 100 g = 1R - Plátano: 50 g = 1R - Naranja: 100 g = 1R - Mandarina: 100 g = 1R - Fresas: 200 g = 1R				

Elaborat pel Departament de Qualitat:

Raquel Sanz CV00815

Amparo Sáez CV00813

Nuria Escrig CV02177



Llegenda d'al·lèrgens:



USUARI:

CONTRASENYA:

Accedix als menús del teu centre en
www.servalia.org

Consulta tota la informació
nutricional i al·lèrgens de la
nostra carta en el codi QR:

