



Març

Servàlia

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

16		17		18		19		20		
BASAL	Crema de carabassa (8,12) (Creïlla, ceba, porro i carabassa)		Potatge de cigrons (12) (Cigrons, creïlla, espinacs i ceba)		Bollit valencià (12) (Creïlla, carlota, ceba i fesol tendre)		FESTIU		Espaguetis a la bolonyesa (1,3,6,10) (Pasta, tomaca, carlota, ceba i carn picada)	
	Mandonguilles en salsa (1,6,12)		Truita de xampinyons (3,12)		Fajitas de pollastre amb verdures (1,6,10)				Abadejo a la portuguesa (2,4,1,3)	
	Pèsols saltats Fruita de temporada Pa (1)		Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1)		Ensalada valenciana Fruita de temporada Pa				Ensalada variada logurt (7) / Fruita de temporada Pa (1)	
	En les derivacions només apareixen els plats i/o ingredients a modificar, segons les necessitats de cada comensal. La resta del menú romandrà igual.									
Sense gluten (SG) Sense salmó PA SG	2n titot en salsa				2n saltat de pollastre amb verdures				1r pasta SG a la bolonyesa	
Sense porc	2n titot en salsa								1r espaguetis amb tomaca i pollastre	
Sense lactosa (SL)					2n fajitas SL de pollastre amb verdures				1r espaguetis a la bolonyesa SL Fruita de temporada	
Sense anous (SFS)	1r crema de carlota				2n fajitas SFS de pollastre amb verdures					
Sense pollastre ni titot					2n fajitas de magre amb verdures					
Diabètica 5 racions	1r crema de carabassa (150g creïlla=3R) 2n mandonguilles en salsa Fruita de temporada 2R No pa		1r potatge de cigrons (150g cigrons=3R) 2n truita de xampinyons Fruita de temporada 2R No pa		1r bollit valencià (150g creïlla=3R) 2n saltat de pollastre amb verdures Fruita de temporada 2R No pa				1r espaguetis a la bolonyesa (175g pasta=3,5R) 2n abadejo a la portuguesa logurt ENSUCRAT=1,5R No pa	
			Peso cocinado: 50g de pasta = 1R 50 g de legumbres = 1R 50g de patata cocida = 1R 30 g patatas fritas =1R 40g arroz cocido = 1R 20g pan= 1R		FRUTAS - Manzana: 100 g = 1R - Pera: 100 g = 1R - Plátano: 50 g = 1R - Naranja: 100 g = 1R - Mandarina: 100 g = 1R - Fresas: 200 g = 1R					

Elaborat pel Departament de Qualitat:

Raquel Sanz CV00815

Amparo Sáez CV00813

Nuria Escrig CV02177



Llegenda d'al·lèrgens:



USUARI:

CONTRASENYA:

Accedix als menús del teu centre en www.servalia.org

Consulta tota la informació
nutricional i al·lèrgens de la
nostra carta en el codi QR:

