



Març

Servàlia

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

2

3

4

5

6

BASAL

Llacets amb verdures carbonara
(1,3,6,7,10)

(Pasta, carlota, ceba, carabasseta,
xampinyó i nata)

Bacallà al forn (2,4,13)

Samfaina de verdures
Fruita de temporada
Pa (1)

Fesols amb carabassa i pernil (8,12)
(Fesols, creïlla, carabassa, ceba, carlota
i pernil)

Ragout de titot amb pèsols i carlota

Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa integral (1)

Arròs al forn (6,8,12)
(Arròs, cigrons, creïlla, magre i botifarra)

Truita de carabasseta (3)

Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa (1)

Crema de porro i creïlla (12)
(Creïlla, porro i ceba)

Pits de pollastre al curri (1,7,10)

Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa integral (1)

Guisat mariner (1,2,3,4,5,6,7,8,12,13)
(Creïlla, peix i fruits de la mar)

Pizza Servàlia (1,2,3,4,5,6,7,8,10,12,13)

Ensalada variada
iogurt (7) / Fruita de temporada
Pa (1)

En les derivacions només apareixen els plats i/o ingredients a modificar, segons les necessitats de cada comensal. La resta del menú romandrà igual.

Sense gluten (SG) Sense salmó PA SG	1r pasta SG a la carbonara			2n pits de pollastre amb tomaca	1r guisat de peix SG 2n panini SG de pernil i formatge
Sense porc		1r fesols amb carabassa	1r arròs amb pollastre		2n panini de tonyina i formatge
Sense lactosa (SL)	1r llacets amb verdures i tomaca			2n pits de pollastre amb tomaca	1r guisat de peixat SL 2n panini de tomaca i pernil Fruita de temporada
Sense anous (SFS)		1r fesols amb pernil	1r arròs amb magre		1r guisat de peix SFS 2n panini de pernil i formatge
Sense pollastre ni titot		2n magre amb pèsols i carlota		2n llom al curri	
Diabètica 5 racions	1r llacets amb verdures carbonara (150g pasta=3R) 2n bacallà al forn Fruita de temporada 2R No pa	1r fesols amb carabassa i pernil (150g fesols=3R) 2n ragout de titot amb carlota (sense pèsols) Fruita de temporada 2R No pa	1r arròs al forn (120g arròs=3R) Sense cigrons 2n truita de carabasseta Fruita de temporada 2R No pa	1r crema de porro i creïlla (150g creïlla=3R) 2n pits de pollastre al curri Fruita de temporada 2R No pa	1r guisat mariner (100g creïlla=2R) 2n panini de pernil i formatge (50g pa=2,5R) 1 iogurt NATURAL =0,5R
	Peso cocinado: 50g de pasta = 1R 50 g de legumbres = 1R 50g de patata cocida = 1R 30 g patatas fritas =1R 40g arroz cocido = 1R 20g pan= 1R FRUTAS - Manzana: 100 g = 1R - Pera: 100 g = 1R - Plátano: 50 g = 1R - Naranja: 100 g = 1R - Mandarina: 100 g = 1R - Fresas: 200 g = 1R				

Elaborat pel Departament de Qualitat:

Raquel Sanz CV00815

Amparo Sáez CV00813

Nuria Escrig CV02177



Llegenda d'al·lèrgens:



USUARI:

CONTRASENYA:

Accedix als menús del teu centre en
www.servalia.org

Consulta tota la informació
nutricional i al·lèrgens de la
nostra carta en el codi QR:

