



Gener



Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
						1		2	
						VACACIONS			
5		6		7		8		9	
VACACIONS				Macarrons a la napolitana (1,3,6,7,10) Hamburguesa de coliflor i formatge al forn (1,3,7,11) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)		Arròs al forn (3,6,7,8) Lluç a la llima amb pésols (4) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1) integral		Fesols amb verdures Truita de creïlla (3) Ensalada variada iogurt (7) / Fruita de temporada Pa (1)	
12		13		14		15		16	
Arròs melós de pollastre i verdures Salmó enformat a l'anet (4) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)		Sopa meravel·la (1,3,6,10) Tacs de magre amb tomaca Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1) integral		Llenties ECO a la castellana (1) Truita de formatge (3,7) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)		Pasta integral al formatge (1,3,6,7,10) Rap al forn al toc de pebre roig (2,4,13) Verdures al forn Fruita de temporada Pa (1) integral		Crema de verdures i llegums (1) Fajites de pollastre i verdures (1,6,10) Ensalada variada iogurt (7) / Fruita de temporada Pa (1)	
19		20		21		22		23	
Ensalada completa amb ou (3) Fideuà (1,2,3,4,6,10,13) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)		Crema de bròcoli Mandonguilles a la jardinera (6,12) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1) integral		Saltat oriental d'arròs i verdures (1,6) Peix fresc de llotja (1,2,4,6,10,13) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)		Olleta alacantina (1) Tires de pollastre a la mostassa (10) Xampinyons al forn Fruita de temporada Pa (1) integral		Guisat de creïlla amb magre i verdures Lluç (4) al forn en salsa de tomaca Ensalada variada iogurt (7) / Fruita de temporada Pa (1)	
26		27		28		29		DIA DE LA PAU 30	
Bollit valencià Ragout de titot amb verdures i pésols (6) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)		Arròs milanesa Palometa al forn en salsa Mery (2,4,13) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1) integral		Potatge de cigrons amb espinacs Regirat de carabasseta (3) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)		Crema de verdures de temporada Pollastre al forn Verdures rostides Fruita de temporada Pa integral (1)		Llaços d'esperança (Llaçets amb carbonara d'espinacs (1,3,6,7,10)) Cartes d'amistat (Lluç empanat (1,4)) Ensalada variada iogurt amb fideus de xocolata (5,6,7,8) Pa (1)	

Elaborat pel Departament de Qualitat:
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177



Llegenda d'al·lèrgògens:



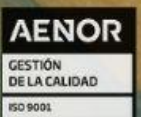
USUARI: Jaumeraspeig

CONTRASENYA: 0396

Accedix als menús del teu centre en www.servalia.org

Consulta tota la informació
nutricional i al·lèrgògens de la
nostra carta en el codi QR:





Els cuiners de la pau

Una nit de gener, els éssers màgics de l'hivern van descobrir que podien cuinar la pau: només necessitaven espinacs del començar el dia, fils de lluna i moltes ganes de compartir. Així van nàixer els llaços d'esperança, la recepta màgica que alimenta l'ànima.

Servalia

Recomanador de Sopars

Dinar

Pasta/ Arròs	Proteïna vegetal
Pasta/ Arròs	Peix
Pasta/ Arròs	Ous
Verdures	Carn
Verdures	Peix
Verdures	Ous
Llegums	Carn
Llegums	Peix

Sopar

Verdures	Peix
Verdures	Ous
Verdures	Carn
Pasta/ Arròs	Proteïna vegetal
Pasta/ Arròs	Peix
Pasta/ Arròs	Ous
Verdures	Carn
Verdures	Proteïna vegetal

Postre

Lactis	Fruita
Fruita	Lactis

Consulta tota la informació
nutricional i al·lèrgica de la
nostra carta en el codi QR:

