



Gener



	Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres		
	26		27		28		29		30		
BASAL	Bollit valencià		Arròs milanesa		Potatge de cigrons amb espinacs		Crema de verdures de temporada		 Llaços d'esperança (Llaçets amb carbonara d'espinacs (1,3,6,7,10)) Cartes d'amistat (Lluç empanat (1,4)) Ensalada variada logurt amb fideus de xocolate (5,6,7,8) Pa (1)		
	Ragout de titot amb verdures i pèsols (6)		Palometa al forn en salsa Mery (2,4,13)		Regirat de carabasseta (3)		Pollastre al forn				
	Ensalada variada		Ensalada variada		Ensalada variada		Verdures rostides				
	Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada				
	Pa (1)		Pa (1) integral		Pa (1)		Pa integral (1)				
En les derivacions només apareixen els plats i/o ingredients a modificar, segons les necessitats de cada comensal. La resta del menú romandrà igual.											
Sense gluten (*SG) Sense salmó	Pa SG		Pa SG		Pa SG		Pa SG		1r pasta SG amb carbonara d'espinacs 2n lluç empanat *SG Pa *SG		
Sense porc			1r arròs milanesa sense porc								
Sense lactosa (SL)									1r llaçets amb tomaca i espinacs SL 2n lluç empanat al forn Fruita de temporada		
Sense anous (*SFS)									2n lluç empanat al forn logurt sense xocolate		
Sense pollastre ni polit	2n magre amb verdures i pèsols		1r arròs milanesa sense pollastre ni polit				2n llom a la planxa				
Diabètica 5 racions	1r bollit valencià (*150g creïlla=3R) 2n ragout de titot amb verdures i pèsols Fruita de temporada 2R No pa		1r arròs milanesa (*120g arròs=3R) 2n palometa al forn Fruita de temporada 2R No pa		1r potatge de cigrons amb espinacs (*150g cigrons=3R) 2n regirat de carabasseta Fruita de temporada 2R No pa		1r crema de verdures de temporada (*150g creïlla=3R) 2n pollastre al forn Fruita de temporada 2R No pa		1r llaçets amb carbonara d'espinacs (*175g pasta=3,5R) 2n lluç al forn 1yogur=1,5R (sense xocolate)		
					Peso cocinado: 50g de pasta = 1R 50 g de legumbres = 1R 50g de patata cocida = 1R 30 g patatas fritas =1R 40g arroz cocido = 1R 20g pan= 1R		FRUTAS - Manzana: 100 g = 1R - Pera: 100 g = 1R - Plátano: 50 g = 1R - Naranja: 100 g = 1R - Mandarina: 100 g = 1R - Fresas: 200 g = 1R				

Elaborat pel Departament de Qualitat:
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177



Llegenda d'al·lergògens:



USUARI:

CONTRASENYA:

Accedix als menús del teu centre en www.servalia.org

Consulta tota la informació
nutricional i al·lergògens de la
nostra carta en el codi QR:

