



	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	19	20	21	22	23
BASAL	Ensalada completa amb ou (3)	Crema de bròcoli	Saltat oriental d'arròs i verdures (1,6)	Olleta alacantina (1)	Guisat de creïlla amb magre i verdures
	Fideuà (1,2,3,4,6,10,13)	Mandonguilles a la jardinera (6,12)	Peix fresc de llotja (1,2,4,6,10,13)	Tires de pollastre a la mostassa (10)	Lluç (4) al forn en salsa de tomaca
	Ensalada variada	Ensalada variada	Ensalada variada	Xampinyons al forn	Ensalada variada
	Fruita de temporada Pa (1)	Fruita de temporada Pa (1) integral	Fruita de temporada Pa (1)	Fruita de temporada Pa (1) integral	Iogurt (7) / Fruita de temporada Pa (1)
En les derivacions només apareixen els plats i/o ingredients a modificar, segons les necessitats de cada comensal. La resta del menú romandrà igual.					
Sense gluten (*SG) Sense salmó	2n fideuà SG Pa SG	2n mandonguilles a la jardinera SG Pa SG	1r arròs amb verdures (sense soja) 2n peix fresc de llotja SG Pa SG	1r olleta alacantina (sense lletilles) Pa SG	Pa SG
Sense porc		2n tacs de polit a la jardinera			1r guisat de creïlla amb pollastre i verdures
Sense lactosa (SL)			2n peix fresc de llotja SL		Fruita de temporada
Sense anous (*SFS)			2n peix fresc de llotja SFS		
Sense pollastre ni polit				2n llom de porc a la mostassa	
Diabètica 5 racions	1r ensalada completa amb ou 2n fideuà (*150g pasta=3R) Fruita de temporada 2R No pa	1r crema de bròcoli (*150g creïlla=3R) 2n mandonguilles a la jardinera Fruita de temporada 2R No pa	1r arròs amb verdures (sense soja) (*120g arròs=3R) 2n peix fresc de llotja a la planxa Fruita de temporada 2R No pa	1r olleta alacantina (*100g llegums+*40g arròs=3R) 2n tires de pollastre a la mostassa Fruita de temporada 2R No pa	1r guisat de creïlla amb magre i verdures (*175g creïlla=3,5R) 2n lluç al forn en salsa de tomaca 1 iogurt=1,5R No pa
	Peso cocinado: 50g de pasta = 1R 50 g de legumbres = 1R 50g de patata cocida = 1R 30 g patatas fritas =1R 40g arroz cocido = 1R 20g pan= 1R FRUTAS - Manzana: 100 g = 1R - Pera: 100 g = 1R - Plátano: 50 g = 1R - Naranja: 100 g = 1R - Mandarina: 100 g = 1R - Fresas: 200 g = 1R				

