



	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	12	13	14	15	16
BASAL	Arròs melós de pollastre i verdures	Sopa meravella (1,3,6,10)	Llentilles ECO a la castellana (1)	Pasta integral al formatge (1,3,6,7,10)	Crema de verdures i llegums (1)
	Salmó enformat a l'anet (4)	Tacs de magre amb tomaca	Truita de formatge (3,7)	Rap al forn al toc de pebre roig (2,4,13)	Fajites de pollastre i verdures (1,6,10)
	Ensalada variada	Ensalada variada	Ensalada variada	Verdures al forn	Ensalada variada
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt (7) / Fruita de temporada
	Pa (1)	Pa (1) integral	Pa (1)	Pa (1) integral	Pa (1)
En les derivacions només apareixen els plats i/o ingredients a modificar, segons les necessitats de cada comensal. La resta del menú romandrà igual.					
Sense gluten (*SG) Sense salmó	2n lluç a l'anet Pa SG	1r sopa meravella SG Pa SG	1r fesols amb verdures Pa SG	1r pasta SG al formatge Pa SG	1r crema de verdures i llegums (no llentilles) 2n saltat de pollastre i verdures Pa *SG
Sense porc		1r sopa meravella de verdures 2n tacs de polit amb tomaca	1r llentilles amb verdures		
Sense lactosa (SL)			2n truita de pernil	1r pasta amb tomaca i tonyina SL	Fruita de temporada
Sense anous (*SFS)			1r llentilles a la castellana SFS		2n fajites SFS de pollastre i verdures
Sense pollastre ni polit	1r arròs melós de magre i verdures	1r sopa meravella de verdures			2n fajites de magre i verdures
Diabètica 5 racions	1r arròs de pollastre i verdures (*120g arròs =3R) 2n salmó a l'anet Fruita de temporada 2R No pa	1r sopa meravella (*150g pasta=3R) 2n tacs de magre amb tomaca Fruita de temporada 2R No pa	1r llentilles a la castellana (*150g llentilles=3R) 2n truita de formatge Fruita de temporada 2R No pa	1r pasta integral al formatge (*150g pasta=3R) 2n rap al toc de pebre roig Fruita de temporada 2R No pa	1r crema de verdures i llegums (*175g creïlla i llegums=3,5R) 2n saltat de pollastre i verdures 1yogur=1,5R No pa
			Peso cocinado: 50g de pasta = 1R 50 g de legumbres = 1R 50g de patata cocida = 1R 30 g patatas fritas =1R 40g arroz cocido = 1R 20g pan= 1R	FRUTAS - Manzana: 100 g = 1R - Pera: 100 g = 1R - Plátano: 50 g = 1R - Naranja: 100 g = 1R - Mandarina: 100 g = 1R - Fresas: 200 g = 1R	

