



Desembre

Servàlia

Di lluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
1		2		3		4		5	
Vichyssoise (7)		Fesols guisats amb pernil		Espirals amb tomaca, formatge i alfàbega (1,3,6,7,10)		Sopa de putxero amb cigrons i fideus (1,3,6,10)		Paella valenciana	
Ragout de titot amb verdures (6)		Truita de creïlla (3)		Peix fresc de llotja (1,2,3,4,6,10,13)		Putxero complet (1,3,6,10)		Entremesos variats (6,7)	
Ensalada variada		Samfaina de verdures		Ensalada variada		Ensalada variada		Ensalada variada	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		logurt (7) / Fruita de temporada	
Pa (1)		Pa (1) integral		Pa (1)		Pa (1) integral		Pa (1)	
8		9		10		11		12	
FESTIU		Lentilles ECO a la jardinera (1)		Arròs tres delícies (6)		Pasta amb bolonyesa de soja texturada (1,3,5,6,8,10)		Crema de verdures de temporada	
		Truita amb xampinyons (3)		Llonganisses al forn (12)		Lluç a la portuguesa (4)		Pollastre en salsa de carlota	
		Ensalada variada		Pimentons rostits		Ensalada variada		Ensalada variada	
		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		logurt (7) / Fruita de temporada	
		Pa (1) integral		Pa (1)		Pa (1) integral		Pa (1)	
15		16		17		18		19	
Pasta integral amb verdures i salsa de soja (1,3,6,10)		Sopa de lletres (1,3,6,10)		Crema de carabassa		Arròs melós de magre i verdures		Olleta alacantina (1)	
Abadejo al forn en salsa verda (2,4,13)		Filet de magre en salsa de ceba		Cuixa de pollastre al romer		Salmó al forn (4)		Truita de pernil dolç (3,6)	
Ensalada variada		Ensalada variada		Verdures amb creïlles rostides		Ensalada variada		Ensalada variada	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		logurt (7) / Fruita de temporada	
Pa (1)		Pa (1) integral		Pa (1)		Pa (1) integral		Pa (1)	
22		23		24		25		26	
DONYETS NADALENCES		VACACIONS							
Nevada hivernal									
(Arròs amb tomaca)									
Delícies nadalencs									
(Delícies de pollastre amb creïlles fregides (1,2,3,4,6,7,12,13))									
Ensalada variada		VACACIONS							
Mossets dolços									
(1,3,6,7,5,8,10,11)									
Pa (1)									
29		30		31		30		31	
VACACIONS									

Elaborat pel Departament de Qualitat:

Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177



Llegenda d'al·lergògens:



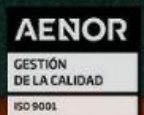
USUARI: Jaumeraspeig

CONTRASENYA: 0396

Accedix als menús del teu centre en www.servalia.org

Consulta tota la informació
nutricional i al·lergògens de la
nostra carta en el codi QR:





Els donyets encenen la màgia

En les nits de Nadal, els donyets ixen en silenci amb les butxaques plenes de cintes de colors per a adornar els arbres amb estreles i llums. En despertar, tot brilla: és la màgia de Nadal, mentre els donyets somriuen feliços des del seu amagatall.

Recomanador de Sopars

Dinar

Pasta/ Arròs	Proteïna vegetal
Pasta/ Arròs	Peix
Pasta/ Arròs	Ous
Verdures	Carn
Verdures	Peix
Verdures	Ous
Llegums	Carn
Llegums	Peix

Sopar

Verdures	Peix
Verdures	Ous
Verdures	Carn
Pasta/ Arròs	Proteïna vegetal
Pasta/ Arròs	Peix
Pasta/ Arròs	Ous
Verdures	Carn
Verdures	Proteïna vegetal

Postre

Lactis	Fruita
Fruita	Lactis

Consulta tota la informació nutricional i al·lèrgens de la nostra carta en el codi QR:

