



Desembre



Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
FOLLETS NADALENCS 22		23		24		25		26	
BASAL	Nevada hivernal (Arròs amb tomaca)	VACACIONS							
	Delícies nadalenques (Delícies de pollastre amb creïlles fregides (1,2,3,4,6,7,12,13))								
	Ensalada variada								
	Mossets dolços (1,3,6,7,5,8,10,11)								
	Pa (1)								
En les derivacions només apareixen els plats i/o ingredients a modificar, segons les necessitats de cada comensal. La resta del menú romandrà igual.									
Sense gluten (*SG) Sense salmó	2n magre en salsa amb creïlles fregides *SG Pa *SG logurt								
Sense porc									
Sense lactosa (SL)	2º delícies de pollastre amb creïlles fregides SL/ magre en salsa								
Sense anous (*SFS)	2n delícies de pollastre amb creïlles fregides *SFS/ magre en salsa								
Sense pollastre ni polit	2n magre en salsa amb creïlles fregides								
Diabètica 5 racions	1r arròs amb tomaca (*120g arròs=3R) 2n magre en salsa logurt *1u=1,5R Pa *10g=0,5R								
		Peso cocinado: 50g de pasta = 1R 50 g de legumbres = 1R 50g de patata cocida = 1R 30 g patatas fritas =1R 40g arroz cocido = 1R 20g pan= 1R		FRUTAS - Manzana: 100 g = 1R - Pera: 100 g = 1R - Plátano: 50 g = 1R - Naranja: 100 g = 1R - Mandarina: 100 g = 1R - Fresas: 200 g = 1R					

Elaborat pel Departament de Qualitat:
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177



Llegenda d'al·lergògens:



USUARI:

CONTRASENYA:

Accedix als menús del teu centre en www.servalia.org

Consulta tota la informació
nutricional i al·lergògens de la
nostra carta en el codi QR:

