



Desembre



		Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
		8		9		10		11		12	
BASAL	FESTIU	Llentilles ECO a la jardinerà (1)		Arròs tres delícies (6)		Pasta amb bolonyesa de soja texturada (1,3,5,6,8,10)		Crema de verdures de temporada			
		Truita amb xampinyons (3)		Llonganisses al forn (12)		Lluç a la portuguesa (4)		Pollastre en salsa de carlota			
		Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1) integral		Pimentons rostits Fruita de temporada Pa (1)		Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1) integral		Ensalada variada logurt (7) / Fruita de temporada Pa (1)			
		En les derivacions només apareixen els plats i/o ingredients a modificar, segons les necessitats de cada comensal. La resta del menú romandrà igual.									
Sense gluten (*SG) Sense salmó		1r cigrons amb verdures Pa *SG		Pa *SG		1r pasta *SG amb tomaca i pollastre Pa *SG		Pa *SG			
Sense porc				1r arròs tres delícies sense carn 2n polit a la planxa							
Sense lactosa (SL)						1r pasta amb bolonyesa de soja texturada sense formatge		Fruita de temporada			
Sense anous (*SFS)				2n llonganisses al forn *SFS		1r pasta amb tomaca i pollastre					
Sense pollastre ni polit				1r arròs tres delícies (carn sol porc)				2n llom a la planxa			
Diabètica 5 racions		1r llentilles a la jardinerà (*150g llentilles=3R) 2n truita amb xampinyons Fruita de temporada 2R No pa		1r arròs tres delícies (*120g arròs=3R) 2n llonganisses al forn Fruita de temporada 2R No pa		1r pasta amb bolonyesa de soja texturada (*150g pasta=3R) 2n lluç a la portuguesa Fruita de temporada 2R No pa		1r crema de verdures de temporada (*150g creïlla=3R) 2n pollastre en salsa de carlota logurt *1u=1,5R Pa *10g=0,5R			
				Peso cocinado: 50g de pasta = 1R 50 g de legumbres = 1R 50g de patata cocida = 1R 30 g patatas fritas =1R 40g arroz cocido = 1R 20g pan= 1R		FRUTAS - Manzana: 100 g = 1R - Pera: 100 g = 1R - Plátano: 50 g = 1R - Naranja: 100 g = 1R - Mandarina: 100 g = 1R - Fresas: 200 g = 1R					

Elaborat pel Departament de Qualitat:
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177



Llegenda d'al·lergògens:



USUARI:

CONTRASENYA:

Accedix als menús del teu centre en www.servalia.org

Consulta tota la informació
nutricional i al·lergògens de la
nostra carta en el codi QR:

