



# Diciembre



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

8

9

10

11

12

**BASAL**

**FESTIVO**

Lentejas ECO a la jardinera (1)

Arroz tres delicias (6)

Pasta con boloñesa de soja texturizada (1,3,5,6,8,10)

Crema de verduras de temporada

Tortilla con champiñones (3)

Longanizas al horno (12)

Merluza a la portuguesa (4)

Pollo en salsa de zanahoria

Ensalada variada

Pimientos asados

Ensalada variada

Ensalada variada

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Yogur (7) / Fruta de temporada

Pan (1) integral

Pan (1)

Pan (1) integral

Pan (1)

*En las derivaciones sólo aparecen los platos y/o ingredientes a modificar, según las necesidades de cada comensal. El resto del menú permanecerá igual.*

<b>Sin gluten (SG)</b>		<b>1º garbanzos con verduras</b> Pan SG	<b>Pan SG</b>	<b>1º pasta SG con tomate y pollo</b> Pan SG	<b>Pan SG</b>
<b>Sin salmón</b>					
<b>Sin cerdo</b>			<b>1º arroz tres delicias sin carne</b> <b>2º pavo a la plancha</b>		
<b>Sin lactosa (SL)</b>				<b>1º pasta con boloñesa de soja texturizada sin queso</b>	<b>Fruta de temporada</b>
<b>Sin nueces (SFS)</b>			<b>2º longanizas al horno SFS</b>	<b>1º pasta con tomate y pollo</b>	
<b>Sin pollo ni pavo</b>			<b>1º arroz tres delicias (carne solo cerdo)</b>		<b>2º lomo a la plancha</b>
<b>Diabética 5 raciones</b>		<b>1º lentejas a la jardinera (150g lentejas=3R)</b> <b>2º tortilla con champiñones</b> <b>Fruta de temporada 2R</b> <b>No pan</b>	<b>1º arroz tres delicias (120g arroz=3R)</b> <b>2º longanizas al horno</b> <b>Fruta de temporada 2R</b> <b>No pan</b>	<b>1º pasta con boloñesa de soja texturizada (150g pasta=3R)</b> <b>2º merluza a la portuguesa</b> <b>Fruta de temporada 2R</b> <b>No pan</b>	<b>1º crema de verduras de temporada (150g patata=3R)</b> <b>2º pollo en salsa de zanahoria</b> <b>Yogur 1u=1,5R</b> <b>Pan 10g=0,5R</b>
		Peso cocinado: 50g de pasta = 1R 50 g de legumbres = 1R 50g de patata cocida = 1R 30 g patatas fritas =1R 40g arroz cocido = 1R 20g pan= 1R	FRUTAS - Manzana: 100 g = 1R - Pera: 100 g = 1R - Plátano: 50 g = 1R - Naranja: 100 g = 1R - Mandarina: 100 g = 1R - Fresas: 200 g = 1R		

Elaborado por el Departamento de Calidad:

Raquel Sanz CV00815

Amparo Sáez CV00813

Nuria Escrig CV02177



Leyenda de alérgenos:



USUARIO:

CONTRASEÑA:

Accede a los menús de tu centro en  
[www.servalia.org](http://www.servalia.org)

Consulta toda la información  
nutricional y alérgenos de  
nuestra carta en el código QR:

