



Diciembre



| | | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|---------|---|---|---|--|---------|
| | | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| BASAL | FESTIVO | Lentejas ECO a la jardinera (1) | Arroz tres delicias (6) | Pasta con boloñesa de soja texturizada (1,3,5,6,8,10) | Crema de verduras de temporada | |
| | | Tortilla con champiñones (3) | Longanizas al horno (12) | Merluza a la portuguesa (4) | Pollo en salsa de zanahoria | |
| | | Ensalada variada | Pimientos asados | Ensalada variada | Ensalada variada | |
| | | Fruta de temporada | Fruta de temporada | Fruta de temporada | Yogur (7) / Fruta de temporada | |
| | | Pan (1) integral | Pan (1) | Pan (1) integral | Pan (1) | |
| En las derivaciones sólo aparecen los platos y/o ingredientes a modificar, según las necesidades de cada comensal. El resto del menú permanecerá igual. | | | | | | |
| Sin gluten (SG) | | 1º garbanzos con verduras | Pan SG | 1º pasta SG con tomate y pollo | Pan SG | |
| Sin salmón | | Pan SG | | Pan SG | | |
| Sin cerdo | | | 1º arroz tres delicias sin carne | | | |
| | | | 2º pavo a la plancha | | | |
| Sin lactosa (SL) | | | | 1º pasta con boloñesa de soja texturizada sin queso | Fruta de temporada | |
| Sin nueces (SFS) | | | 2º longanizas al horno SFS | 1º pasta con tomate y pollo | | |
| Sin pollo ni pavo | | | 1º arroz tres delicias (carne solo cerdo) | | 2º lomo a la plancha | |
| Diabética 5 raciones | | 1º lentejas a la jardinera (150g lentejas=3R) | 1º arroz tres delicias (120g arroz=3R) | 1º pasta con boloñesa de soja texturizada (150g pasta=3R) | 1º crema de verduras de temporada (150g patata=3R) | |
| | | 2º tortilla con champiñones | 2º longanizas al horno | 2º merluza a la portuguesa | 2º pollo en salsa de zanahoria | |
| | | Fruta de temporada 2R | Fruta de temporada 2R | Fruta de temporada 2R | Yogur 1u=1,5R | |
| | | No pan | No pan | No pan | Pan 10g=0,5R | |
| | | Peso cocinado: 50g de pasta = 1R 50 g de legumbres = 1R 50g de patata cocida = 1R 30 g patatas fritas =1R 40g arroz cocido = 1R 20g pan= 1R | | FRUTAS - Manzana: 100 g = 1R - Pera: 100 g = 1R - Plátano: 50 g = 1R - Naranja: 100 g = 1R - Mandarina: 100 g = 1R - Fresas: 200 g = 1R | | |

Elaborado por el Departamento de Calidad:
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177



Leyenda de alérgenos:



USUARIO:

CONTRASEÑA:

Accede a los menús de tu centro en www.servalia.org

Consulta toda la información
nutricional y alérgenos de
nuestra carta en el código QR:

