



OCTUBRE

5 RACIONS HC



servalia



ACCEDEIX ALS MENÚS DEL TEU CENTRE EN: WWW.SERVALIA.ORG

USUARI: jaumeraspeig CONTRASENYA: 0396

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1	2	3	4
	Amanida variada "Suquet de peix" (Creïlla:150g=3r) Regirat amb bacon Fruita de temporada (2r)	Amanida variada Espirals primavera (Pasta: 150g=3r) Pit de pollastre a la mostassa logurt (1,5r) Pa integral (10g=0,5r)	Amanida variada Crema de llegums ECO amb verdures (Llegums:150g=3r) Lluç amb costra de mahonesa Fruita de temporada (2r)	Amanida variada Arròs amb tomaca (Arròs: 120g=3r) Llonganisses casolanes al forn Fruita de temporada (2r)
7	8	9	10	11
Amanida variada Pasta al formatge amb xampinyons (Pasta: 150g=3r) Trita de tonyina Fruita de temporada (2r)	Amanida variada amb illa Fesols estofats (Llegums: 150g=3r) Lluç a les fines herbes Fruita de temporada (2r)	FESTIU	Amanida completa amb ou Arròs al forn (Arròs: 120g=3r) Surtit de formatges Fruita de temporada (2r)	Amanida variada Sopa de picada ECO (Pasta: 150g=3r) Ragout de vedella Fruita de temporada (2r)
14	15	16	17	18
Amanida variada Crema de coliflor (Creïlla:125g=2,5r) Magre en salsa de ceba amb creïlles (Creïlla fregida:30g=1r) Fruita de temporada (1,5r)	Amanida variada Potatge de cigrons (Llegums:150g=3r) Peix fresc de llotja Fruita de temporada (2r)	Amanida completa amb pernil cuit "Fideuà" de peix (Pasta: 150g=3r) Trita de carabasseta logurt (1,5r) Pa integral (10g=0,5r)	Amanida variada Estofat de lletilles ECO (Llegums:150g=3r) Pits de pollastre a la llima amb xampinyons Fruita de temporada (2r)	Amanida variada Paella de verdures (Arròs: 120g=3r) Abadejo en salsa verda Fruita de temporada (2r)
21	22	23	24	25
Amanida variada Guisat de creïlla i verdura (Creïlla:150g=3r) Salmó a les fines herbes Fruita de temporada (2r)	Amanida variada Putxero de fesols amb espinacs (Llegums:150g=3r) Llom de cinta a la provençal amb patates Fruita de temporada (2r)	Amanida variada Arròs saltejat estil oriental (Arròs: 120g=3r) Figuretes de peix logurt (1,5r) Pa integral (10g=0,5r)	Amanida completa amb formagla Sopa de lletres ECO (Pasta: 150g=3r) Pollastre a la jardinera Fruita de temporada (2r)	MENÚ "SOM COSMONAUTES" Tallarins carbonara amb espinacs (Pasta: 150g=3r) Pollastre a la planxa Fruita de temporada (2r)
28	29	30	31	
Amanida variada Crema de xampinyons (Creïlla:150g=3r) Hamburguesa mixta a la planxa amb saltejat de pèsols Fruita de temporada (2r)	Amanida variada amb pinya Macarrons amb tomaca i tonyina (Pasta: 150g=3r) Peix fresc de llotja Fruita de temporada (2r)	Amanida variada Lleties ECO a la jardinera (Llegums:150g=3r) Trita francesa logurt (1,5r) Pa integral (10g=0,5r)	Amanida variada Bollit valencià (Creïlla:150g=3r) Pernils de pollastre al forn amb verdures Fruita de temporada (2r)	

RECOMENDADOR DE SOPARS

DINAR

SOPAR

Consulta tota la informació nutricional i al·lèrgics de la nostra carta en el codi QR:



Som una empresa compromesa amb la qualitat, seguretat i el medi ambient:



Elaborat per:
Àngela Navarro CVO0604
Raquel Sanz CVO0815
Amparo Sáez CVO0813

- Peso cocinado:
- 50g de pasta = 1R
 - 50 g de legumbres = 1R
 - 50g de patata cocida = 1R
 - 30 g patatas fritas =1R
 - 40g arroz cocido = 1R
 - 20g pan= 1R
- FRUTAS
- Manzana: 100 g = 1R
 - Pera: 100 g = 1R
 - Plátano: 50 g = 1R
 - Naranja: 100 g = 1R
 - Mandarina: 100 g = 1R
 - Fresas: 200 g = 1R