



OCTUBRE

SENSE LACTOSA (SL)



servalia



ACCEDEIX ALS MENÚS DEL TEU CENTRE EN: WWW.SERVALIA.ORG

USUARI: [jaumeraspeig](#) CONTRASENYA: 0396

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1	2	3	4
	Ensalada variada "Suquet de peix" Regirat amb bacon SL Fruita de temporada Pa	Ensalada variada Espirals primavera (sense formatge) Pit de pollastre a la mostassa SL logurt sense lactosa/Fruita de temporada Pa integral	Ensalada variada Crema de llegums ECO amb verdures Lluç amb crosta de maionesa SL Fruita de temporada Pa	Ensalada variada Arròs amb tomaca Filet de titot a la planxa Fruita de temporada Pa
7	8	9	10	11
Ensalada variada Pasta amb xampinyons (sense formatge/nata) Truita de tonyina Fruita de temporada Pa	Ensalada variada amb poma Fesols estofats Lluç a les fines herbes Fruita de temporada Pa	FESTIU	Ensalada completa amb ou Arròs al forn SL Rotllet de pernil dolç SL Fruita de temporada Pa	Ensalada variada Sopa de picada ECO Ragout de vedella Fruita de temporada Pa
14	15	16	17	18
Ensalada variada Crema de coliflor Magre en salsa de ceba amb creïlles Fruita de temporada Pa	Ensalada variada Potatge de cigrons Peix fresc de llotja Fruita de temporada Pa	Ensalada completa amb pernil cuït SL "Fideuà" de peix Truita de carabasseta logurt sense lactosa/Fruita de temporada Pa integral	Ensalada variada Estofat de llentilles ECO Pits de pollastre llima amb xampinyons Fruita de temporada Pa	Ensalada variada Paella de verdures Abadejo en salsa verda Fruita de temporada Pa
21	22	23	24	25
Ensalada variada Guisat de creïlla i verdura Salmó a les fines herbes Fruita de temporada Pa	Ensalada variada Olla de fesols amb espinacs Llom de cinta a la provençal amb creïlles Fruita de temporada Pa	Ensalada variada Arròs saltat estil oriental Abadejo a la planxa logurt sense lactosa/Fruita de temporada Pa integral	Ensalada completa Sopa de lletres ECO Pollastre a la jardinera Fruita de temporada Pa	MENÚ "SOM COSMONAUTES" Tallarins alienígenes (Tallarins amb tomaca i espinacs) (sense formatge/nata) Pollastre empanat SL Gelatina solar (Gelatina de llima) Pa
28	29	30	31	
Ensalada variada Crema de xampinyons Pit de pollastre la planxa amb saltat de pésols Fruita de temporada Pa	Ensalada variada amb pinya Macarrons amb tomaca i tonyina (sense formatge) Peix fresc de llotja Fruita de temporada Pa	Ensalada variada Llentilles ECO a la jardinera Truita de creïlla logurt sense lactosa/Fruita de temporada Pa integral	Ensalada variada Bollit valencià Pernilets de pollastre al forn amb verdures Fruita de temporada Pa	

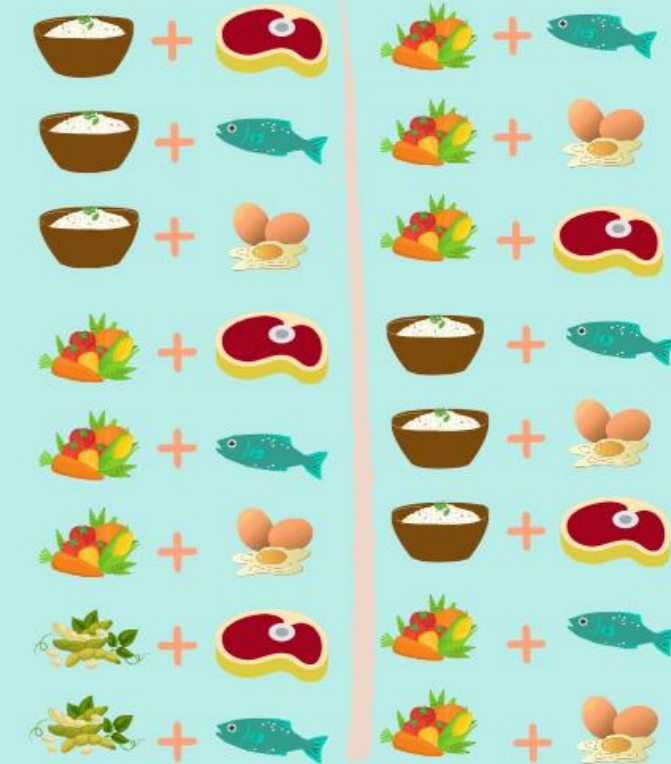
RECOMENDADOR DE SOPARS



DINAR



SOPAR



Consulta tota la informació nutricional i al·lèrgic de la nostra carta en el codi QR:



Som una empresa compromesa amb la qualitat, seguretat i el medi ambient:



Elaborat per:
Àngela Navarro CV00604
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813

Es revisaran etiquetes abans del cuinat
No afegir lactis a les cremes o purés (iogurt, formatge, llet, nata, etc)
No s'utilitzaran ingredients amb traces de lactosa
Pastes i amanides sense formatge
Es prestarà especial atenció a salses, purés i productes processats

