

# OCTUBRE

## SENSE FRUITS SECS (SFS) SENSE ANOUS



ACCEDEIX ALS MENÚS DEL TEU CENTRE EN: [WWW.SERVALIA.ORG](http://WWW.SERVALIA.ORG)

USUARI: [jaumeraspeig](#) CONTRASENYA: 0396

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1	2	3	4
	Ensalada variada "Suquet de peix" Regirat amb bacon SFS Fruita de temporada Pa	Ensalada variada Espirals primavera Pit de pollastre a la planxa logurt natural Pa integral	Ensalada variada Crema de llegums <b>ECO</b> amb verdures Lluç amb crosta de maionesa SFS Fruita de temporada Pa	Ensalada variada Arròs amb tomaca Filet de titot a la planxa Fruita de temporada Pa
7	8	9	10	11
Ensalada variada Pasta al formatge amb xampinyons Truita de tonyina Fruita de temporada Pa	Ensalada variada amb poma Fesols estofats Lluç a les fines herbes Fruita de temporada Pa	<b>FESTIU</b>	Ensalada completa amb ou Arròs de verdures Surtit de formatges Fruita de temporada Pa	Ensalada variada Sopa de picada <b>ECO</b> Ragout de vedella SFS Fruita de temporada Pa
14	15	16	17	18
Ensalada variada Crema de coliflor Magre en salsa de ceba amb creïlles SFS Fruita de temporada Pa	Ensalada variada Potatge de cigrons SFS Peix fresc de llotja SFS Fruita de temporada Pa	Ensalada completa amb pernil cuit "Fideuà" de peix Truita de carabasseta logurt natural Pa integral	Ensalada variada Estofat de llentilles <b>ECO</b> Pits de pollastre llima amb xampinyons Fruita de temporada Pa	Ensalada variada Paella de verdures Abadejo en salsa verda Fruita de temporada Pa
21	22	23	24	25
Ensalada variada Guisat de creïlla i verdura Salmó a les fines herbes Fruita de temporada Pa	Ensalada variada Olla de fesols amb espinacs SFS Llom de cinta a la provençal amb creïlles SFS Fruita de temporada Pa	Ensalada variada Arròs saltat estil oriental Abadejo a la planxa logurt natural Pa integral	Ensalada completa amb formatge Sopa de lletres <b>ECO</b> Pollastre a la jardinera Fruita de temporada Pa	<b>MENÚ</b> "SOM COSMONAUTES" Tallarins alienígenes (Tallarins carbonara amb espinacs) SFS Pollastre empanat SFS Gelatina solar (Gelatina de llima) Pa
28	29	30	31	
Ensalada variada Crema de xampinyons Pit de pollastre a la planxa amb saltat de pésols Fruita de temporada Pa	Ensalada variada amb pinya Macarrons amb tomaca i tonyina Peix fresc de llotja SFS Fruita de temporada Pa	Ensalada variada Llentilles <b>ECO</b> a la jardinera Truita de creïlla logurt natural Pa integral	Ensalada variada Bollit valencià Pernilets de pollastre al forn amb verdures Fruita de temporada Pa	

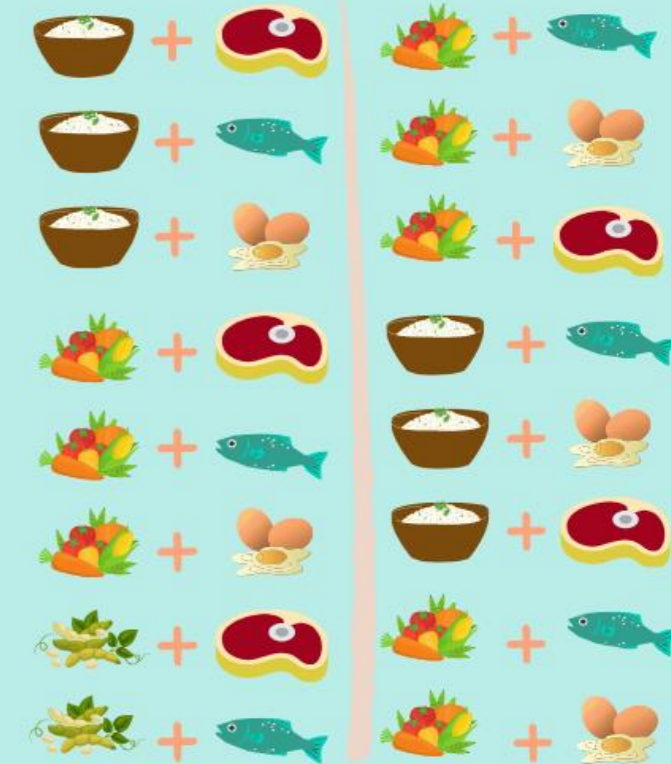
### RECOMENDADOR DE SOPARS



DINAR



SOPAR



Consulta tota la  
informació nutricional  
i al·lèrgens de la  
nostra carta en el codi  
QR:



Som una empresa **compromesa** amb la qualitat,  
seguretat i el medi ambient:



Elaborat per:  
Àngela Navarro CV00604  
Raquel Sanz CV00815  
Amparo Sáez CV00813

Es revisa l'etiquetatge diàriament  
No s'utilitzaran ingredients amb traces de fruits secs  
Les amanides amb oli d'oliva  
Es presta especial atenció als ingredients de salses i processats  
No afegir fruits secs ni passes a les amanides

