Juny 2024

CEIP JAUME I

Musulmà sense porc

CATERING 45
Enseñar a comer

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3 Crema de carlota Pollastre al forn amb verdures Amanida de lletu, tomata i maíz Fruita de Temporada *Sopar: Saltat de verdures i peix a la planxa. Fruita.* 517.22 KC 20.96 PR 58.44 HC 19.99 LP 4.07 GS	**4** Potatge de cigrons amb verdures Varetes de lluç Amanida d'enci.,remol. i olives Fruita de Temporada *Sopar: Crema de coliflor i ou bollit. Fruita.* 826.46 KC 30.02 PR 101.20 HC 28.39 LP 3.63 GS	**5** Arròs a banda Entremesos variats (sense porc) Amanida encisam, carlota i brots soja Fruita de Temporada *Sopar: Espinacs ofegats amb pernil i ensalada. Fruita.* 662.98 KC 27.33 PR 102.68 HC 14.32 LP 4.08 GS	**6** Llentilles ECO a la jardinera Truita de creïlla Amanida Domicili (lech, lom, pep) Gelat *Sopar: Carabasseta a la planxa i pit de pollastre a la* 635.02 KC 29.92 PR 57.34 HC 28.32 LP 7.17 GS	**7** Macarrons alla sorrentina Lluç amb carabassi Amanida d'encis, carlota i remolatxa Fruita de Temporada *Sopar: Faves ofegades i broquetes de verdures i rap. Fruita.* 768.34 KC 37.39 PR 103.30 HC 20.42 LP 5.75 GS
10 Sopa de peix amb pluja Pollastre amb carabassa saltada Amanida de tomaca, enci i cogom. Fruita de Temporada *Sopar: Tosta amb hummus i pit de pollastre fines herbes. Fruita* 516.84 KC 30.04 PR 60.00 HC 15.70 LP 3.69 GS	**11** Arròs 3 delícies (titot, trui, pés) Lluç amb carlota saltada Amanida d' encisam. carlota i llomb. Fruita de Temporada *Sopar: Xulla de polit i bròcoli a la planxa. Fruita.* 701.10 KC 22.18 PR 112.86 HC 15.86 LP 2.81 GS	**12** Fesols estofats amb verdures Truita amb carabasseta Amanida d' encisam, remolatxa i dacsa Fruita de Temporada *Sopar: Crema de carlota i magre en salsa. Fruita* 673.61 KC 30.50 PR 53.63 HC 19.48 LP 4.17 GS	**13** Espaguetis al pomodoro amb verd. Cruixent de carn Amanida de l'horta (enci, cogombre, carl) Gelat *Sopar: Verdures al forn i llom a la planxa. Fruita* 751.19 KC 20.12 PR 96.24 HC 30.33 LP 6.97 GS	**14** Olleta alacantina ECO amb verd Hamburguesa d'au amb quetxup Amanida d' encisam, brots soja i dacsa Fruita de Temporada *Sopar: Bledes bollides i pollastre al forn. Fruita* 745.20 KC 20.30 PR 83.06 HC 12.89 LP 2.13 GS
17 Llentilles estofades amb verdures Truita amb formatge Amanida mediterrània (enci,tom, espàrr) Fruita de Temporada *Sopar: Pure de verdures i peix a la planxa. Fruita* 673.37 KC 32.38 PR 77.97 HC 20.92 LP 5.19 GS	**18** Espirals amb tomaca, formatge i verd. Fogoner amb saltat campestre Amanida d' encisam, carlota i olives Fruita de Temporada *Sopar: Broqueta de verdures i regirat d'alls tendres. Fruita* 778.62 KC 35.15 PR 104.40 HC 21.75 LP 5.54 GS	**19** Crema de pésols Peix amb verdures Amanida encisam, remol. i brots soja Fruita de Temporada *Sopar: Creïlla al forn i albergínia farcida. Fruita* 543.19 KC 32.55 PR 64.00 HC 14.72 LP 2.85 GS	**20** Bullit Valencià Pollastre a la cassola Amanida d' encisam. carlota i llomb. Gelat *Sopar: Xampinyons saltats i peix a la planxa. Fruita* 430.45 KC 19.81 PR 33.10 HC 22.96 LP 6.50 GS	**21** Arròs amb tomaca Combo variat Amanida siciliana (enci, tom, olives) Fruita de Temporada *Sopar: Sopa de sémola i ous al plat. Fruita* 777.29 KC 12.97 PR 122.80 HC 24.11 LP 3.71 GS
24	**25**	**26**	**27**	**28**
			Tots els dijous el menú se servirà amb pa integral.	**Si s´afig vinagre a l´ensalada contindrà sulfits.**

RESSÒ: Llegums procedents de cultiu ecològic

Fruita del temps: pruna, plàtan, poma, meló d'Alger, kiwi, pinya i pera.

Els dilluns/ dimecres/ divendres se servirà

Al·lergògens de declaració obligatòria.