Maig 2024

CEIP JAUME I

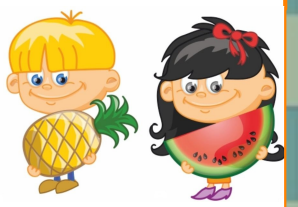
Musulmà sense porc

CATERING 45
Enseñar a comer

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Tots els dijous el menú se servirà amb pa integral.	**Si s´afig vinagre a l´ensalada contindrà sulfits.**	1 FESTA	2 **Llentilles riojana sense xoriço** **Hamburguesa d'au amb quetxup** Amanida Domicili (lech, lom, pep) Iogur 651.91 KC 26.72 PR 58.28 HC 16.50 LP 4.40 GS	3 **Espaguetis al pesto roig** **Truita amb formatge** Amanida d' encisam, carlota i olives Fruita de Temporada 726.68 KC 25.01 PR 100.71 HC 22.59 LP 6.02 GS
6 **Crema de carabasseta** **Peix en salsa amb verdures** Amanida mediterrània (enci,tom, espàrr) Fruita de Temporada 574.36 KC 28.02 PR 72.22 HC 16.20 LP 2.75 GS	7 **Sopa marinera amb fideus** **Rustidera de pollastre** Amanida de lechuga, carlota i cogom. Fruita de Temporada 562.62 KC 29.48 PR 68.91 HC 16.81 LP 3.72 GS	8 **Olleta alacantina ECO** **Truita amb titot** Amanida d'encisam,remol. i tomaca Fruita de Temporada 719.02 KC 30.07 PR 85.77 HC 18.99 LP 3.78 GS	9 **Macarrons al pomodoro** **Fogoner amb pisto casolà** Amanida Verda (enciam, cogombre, olives) Gelat 622.95 KC 27.60 PR 79.16 HC 20.08 LP 4.92 GS	10 **Fesols estofats amb verdures** **Varetes de lluç** Amanida de lletu, tomata i maíz Fruita de Temporada 765.73 KC 31.23 PR 67.04 HC 22.81 LP 3.38 GS
13 **Arròs a banda** **Entremesos variats (sense porc)** Amanida de l'horta (enci, cogombre, carl) Fruita de Temporada 659.92 KC 26.95 PR 102.50 HC 14.26 LP 4.07 GS	14 **Llentilles ECO hortolanes** **Truita de creïlla** Amanida d'enci.,remol. i olives Fruita de Temporada 738.94 KC 30.57 PR 83.02 HC 26.99 LP 5.03 GS	15 **Pasta a la napolitana amb verd.** **Fotja amb verduretes** Amanida d' encisam. carlota i llomb. Fruita de Temporada 728.82 KC 34.08 PR 105.94 HC 15.81 LP 2.55 GS	16 **Crema de llegums amb verdures** **Croquetes de peix** Amanida de tomaca, enci i cogom. Gelat 557.34 KC 17.87 PR 52.70 HC 23.96 LP 5.37 GS	17 **Sopa d'olla** **Olla casolà complet** Amanida encisam, remol. i brots soja Fruita de Temporada 821.27 KC 54.96 PR 84.93 HC 25.94 LP 6.91 GS
20 **Bullit Valencià** **Varetes de lluç** Amanida d'encis, espàrregs i llombarda Fruita de Temporada 554.66 KC 13.75 PR 68.38 HC 22.66 LP 3.15 GS	21 **Pasta amb formatge** **Ventresca amb carabasseta** Amanida encisam, carlota i brots soja Fruita de Temporada 786.01 KC 21.79 PR 103.40 HC 18.50 LP 5.27 GS	22 **Potatge de cigrons amb verdures** **Truita amb titot** Amanida encissam, cogombre i maiz Fruita de Temporada 713.24 KC 29.12 PR 88.44 HC 22.64 LP 3.90 GS	23 **Guisat mariner amb verdures** **Pollastre a la cassola** Amanida d'encis, carlota i remolatxa Gelat 526.66 KC 33.49 PR 39.92 HC 24.57 LP 6.88 GS	24 **Crema de pésols** **Mandonguilles d'au amb verdures** Amanida de titot, olives i llomb. Fruita de Temporada 657.12 KC 16.34 PR 68.76 HC 31.42 LP 5.71 GS
27 **Arròs 3 delícies (titot, trui, pés)** **Peix amb saltat campestre** Amanida siciliana (enci, tom, olives) Fruita de Temporada 717.32 KC 27.04 PR 114.26 HC 15.68 LP 2.91 GS	28 **Fesols a la jardinera** **Pollastre a a la italiana** Amanida d'encisam,remol. i espàrr. Fruita de Temporada 699.16 KC 38.45 PR 52.25 HC 21.37 LP 4.67 GS	29 **Guisat de carn amb verdures** **Lluç en salsa amb carlotes** Amanida d' encisam, brots soja i dacsa Fruita de Temporada 630.70 KC 41.89 PR 64.67 HC 20.61 LP 4.86 GS	30 **Llentilles castellanes amb verdures** **Truita amb carabasseta** Amanida d' encisam, carlota i olives Iogur 663.86 KC 36.11 PR 60.44 HC 27.43 LP 7.34 GS	31 MENÚ ESPECIAL

RESSÒ: Llegums procedents de cultiu ecològic

Fruita del temps: pruna, plàtan, poma, meló d'Alger, kiwi, pinya i pera.

Els dilluns/ dimecres/ divendres se servirà

Al·lergògens de declaració obligatòria.