

Mayo 2024



CEIP JAUME I
Musulmán sin cerdo

CATERING 45
Enseñar a comer

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	ECO: Legumbres procedentes de cultivo ecológico
<p>Todos los jueves el menú se servirá con pan integral.</p>	<p>Si se añade vinagre a la ensalada contendrá sulfitos</p>	<p>1</p> <p>FIESTA</p>	<p>2</p> <p>Lentejas riojana sin chorizo</p> <p>Hamburguesa ave con kétchup</p> <p>Ensalada Morada (lech, lomb, pep)</p> <p>Yogur</p> <p>651.91 KC 26.72 PR 58.28 HC 16.50 LP 4.40 GS</p>	<p>3</p> <p>Espaguetis al pesto rojo</p> <p>Tortilla con queso</p> <p>Ensalada de lech, zanah. y aceitunas</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>726.68 KC 25.01 PR 100.71 HC 22.59 LP 6.02 GS</p>	<p>Fruta del tiempo: ciruela, plátano, manzana, sandía, kiwi, piña y pera.</p>
<p>6</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Pescado en salsa con verduras</p> <p>Ensalada mediterránea(lech,tom,espárr.)</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>574.36 KC 28.02 PR 72.22 HC 16.20 LP 2.75 GS</p>	<p>7</p> <p>Sopa marinera con fideos</p> <p>Rustidera de pollo</p> <p>Ensalada lechuga, zanah, pepino</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>562.62 KC 29.48 PR 68.91 HC 16.81 LP 3.72 GS</p>	<p>8</p> <p>Olleta alicantina ECO</p> <p>Tortilla con pavo</p> <p>Ensalada lechuga, remolacha y tomate</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>719.02 KC 30.07 PR 85.77 HC 18.99 LP 3.78 GS</p>	<p>9</p> <p>Macarrones al pomodoro</p> <p>Fogonero con pisto casero</p> <p>Ensalada Verde (lechuga, pepino, olivas)</p> <p>Helado</p> <p>622.95 KC 27.60 PR 79.16 HC 20.08 LP 4.92 GS</p>	<p>10</p> <p>Alubias estofadas con verduras</p> <p>Varitas de merluza</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y maíz</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>765.73 KC 31.23 PR 67.04 HC 22.81 LP 3.38 GS</p>	<p>Los lunes/ miércoles/ viernes se servirá</p> <p>Alérgenos de declaración obligatoria.</p>
<p>13</p> <p>Arroz a banda</p> <p>Entremeses variados (sin cerdo)</p> <p>Ensalada huerta (lech, pepino, zanah)</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>659.92 KC 26.95 PR 102.50 HC 14.26 LP 4.07 GS</p>	<p>14</p> <p>Lentejas ECO hortelanas</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Ensalada lechuga, remol. y aceit.</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>738.94 KC 30.57 PR 83.02 HC 26.99 LP 5.03 GS</p>	<p>15</p> <p>Tallarines a la napolitana c/verder</p> <p>Gallineta con verduritas</p> <p>Ensalada de lechuga, zanah. y lomb.</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>728.82 KC 34.08 PR 105.94 HC 15.81 LP 2.55 GS</p>	<p>16</p> <p>Crema de legumbres con verduras</p> <p>Croquetas de pescado</p> <p>Ensalada lechuga, tomate y pepino</p> <p>Helado</p> <p>557.34 KC 17.87 PR 52.70 HC 23.96 LP 5.37 GS</p>	<p>17</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido casero completo</p> <p>Ensalada lechuga, remol. y brotes soja</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>821.27 KC 54.96 PR 84.93 HC 25.94 LP 6.91 GS</p>	
<p>20</p> <p>Hervido valenciano</p> <p>Varitas de merluza</p> <p>Ensalada de lech, espárragos, lombarda</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>554.66 KC 13.75 PR 68.38 HC 22.66 LP 3.15 GS</p>	<p>21</p> <p>Coditos con queso</p> <p>Ventresca con calabacín</p> <p>Ensalada lechuga, zanah y brotes soja</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>786.01 KC 21.79 PR 103.40 HC 18.50 LP 5.27 GS</p>	<p>22</p> <p>Potaje de garbanzos con verduras</p> <p>Tortilla con pavo</p> <p>Ensalada lechuga, pepino y maíz</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>713.24 KC 29.12 PR 88.44 HC 22.64 LP 3.90 GS</p>	<p>23</p> <p>Guisado marinero con verduras</p> <p>Pollo a la cazuela</p> <p>Ensalada de lech, zanah, remolacha</p> <p>Helado</p> <p>526.66 KC 33.49 PR 39.92 HC 24.57 LP 6.88 GS</p>	<p>24</p> <p>Crema de guisantes</p> <p>Albóndigas de ave con verduras</p> <p>Ensalada de lechuga, aceit y lombarda</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>657.12 KC 16.34 PR 68.76 HC 31.42 LP 5.71 GS</p>	
<p>27</p> <p>Arroz 3 delicias (pavo, tort, guis)</p> <p>Pescado con salteado campestre</p> <p>Ensalada siciliana (lech,tom,olivas)</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>717.32 KC 27.04 PR 114.26 HC 15.68 LP 2.91 GS</p>	<p>28</p> <p>Alubias a la jardinera</p> <p>Pollo a la italiana</p> <p>Ensalada lechuga, remolacha y espárr.</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>699.16 KC 38.45 PR 52.25 HC 21.37 LP 4.67 GS</p>	<p>29</p> <p>Guisado de carne con verduras</p> <p>Merluza en salsa con zanahoria</p> <p>Ensalada de lechuga, brotes soja y maíz</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>630.70 KC 41.89 PR 64.67 HC 20.61 LP 4.86 GS</p>	<p>30</p> <p>Lentejas castellanas con verduras</p> <p>Tortilla con calabacín</p> <p>Ensalada de lech, zanah. y aceitunas</p> <p>Yogur</p> <p>663.86 KC 36.11 PR 60.44 HC 27.43 LP 7.34 GS</p>	<p>31</p> <p>MENÚ ESPECIAL</p>	