Maig 2024

CEIP JAUME I

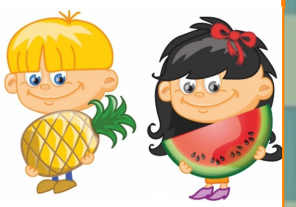
Diabètic 5 racions

CATERING 45
Enseñar a comer

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Tots els dijous el menú se servirà amb pa integral.	**Si s´afig vinagre a l´ensalada contindrà sulfits.**	FESTA		
6 Crema de carabasseta Magre en salsa amb verdures Amanida mediterrània (enci,tom, espàrr) Fruita de Temporada *Sopar: Hamburguesa de lluç amb pésols. Fruita* 585.76 KC 28.45 PR 69.52 HC 19.69 LP 4.52 GS	**7** Sopa marinera amb fideus Rustidera de pollastre Amanida de lechuga, carlota i cogom. Fruita de Temporada *Sopar: Carxofes saltades i cuscus amb espècies. Fruita.* 562.62 KC 29.48 PR 68.91 HC 16.81 LP 3.72 GS	**8** Olleta alacantina ECO Truita amb titot Amanida d'encisam,remol. i tomaca Fruita de Temporada *Sopar: Crema de carlota i magre en salsa. Fruita* 719.02 KC 30.07 PR 85.77 HC 18.99 LP 3.78 GS	**9** Macarrons al pomodoro Fogoner amb pisto casolà Amanida Verda (enciam, cogombre, olives) Gelat *Sopar: Truita amb formatge i coliflor al vapor. Fruita* 622.95 KC 27.60 PR 79.16 HC 20.08 LP 4.92 GS	**10** Fesols estofats amb verdures LLibrets de pernil y formatge Amanida de lletu, tomata i maíz Fruita de Temporada *Sopar: Graellada de verdures i pollastre al forn. Fruita.* 860.53 KC 26.45 PR 77.60 HC 30.43 LP 5.16 GS
13 Arròs a banda Entremesos variats Amanida de l'horta (enci, cogombre, carl) Fruita de Temporada *Sopar: Crema de moniato i pit de pollastre a la planxa. Fruita.* 845.08 KC 35.81 PR 104.42 HC 30.05 LP 10.07	**14** Llentilles ECO hortolanes Truita de creïlla Amanida d'enci.,remol. i olives Fruita de Temporada *Sopar: Bacallà amb salsa de tomaca i arròs blanc. Fruita.* 738.94 KC 30.57 PR 83.02 HC 26.99 LP 5.03 GS	**15** Pasta a la napolitana amb verd. Fotja amb verduretes Amanida d' encisam. carlota i llomb. Fruita de Temporada *Sopar: Puré de creïlla amb carlota i vedella al forn. Fruita* 728.82 KC 34.08 PR 105.94 HC 15.81 LP 2.55 GS	**16** Crema de llegums amb verdures Llom aodobat amb carabassa Amanida de tomaca, enci i cogom. Gelat *Sopar: Samfaina al forn i broquetes de peix. Fruita* 530.93 KC 22.95 PR 42.14 HC 18.86 LP 7.48 GS	**17** Sopa d'olla Olla casolà complet Amanida encisam, remol. i brots soja Fruita de Temporada *Sopar: Arròs amb verdures i ous al plat. Fruita.* 821.27 KC 54.96 PR 84.93 HC 25.94 LP 6.91 GS
20 Bullit Valencià Llom amb menestre Amanida d'encis, espàrregs i llombarda Fruita de Temporada *Sopar: Regirat de porro i albergínia farcida de carn. Fruita.* 672.50 KC 19.82 PR 59.44 HC 36.57 LP 10.76 GS	**21** Pasta a la Toscana amb verd. Ventresca amb carabasseta Amanida encisam, carlota i brots soja Fruita de Temporada *Sopar: Verdures al forn i cuixetes de pollastre al forn. Fruita.* 773.45 KC 15.43 PR 95.41 HC 23.60 LP 6.33 GS	**22** Potatge de cigrons amb verdures Truita amb titot Amanida encissam, cogombre i maiz Fruita de Temporada *Sopar: Bollit amb fesols verd i llobarro al vapor. Fruita.* 713.24 KC 29.12 PR 88.44 HC 22.64 LP 3.90 GS	**23** Guisat mariner amb verdures Pollastre a la cassola Amanida d'encis, carlota i remolatxa Gelat *Sopar: Quinoa saltada amb vedella a la planxa. Fruita.* 526.66 KC 33.49 PR 39.92 HC 24.57 LP 6.88 GS	**24** Crema de pésols Mandonguilles en salsa amb menestra Amanida de titot, olives i llomb. Fruita de Temporada *Sopar: Orada rostida a la llima amb carabassa al forn. Fruita* 669.04 KC 16.75 PR 70.76 HC 31.50 LP 5.72 GS
27 Arròs 3 delícies (titot, trui, pés) Llonganisses amb saltat campestre Amanida siciliana (enci, tom, olives) Fruita de Temporada *Sopar: Escórpora al papillot amb carlotes. Fruita* 869.78 KC 25.50 PR 116.30 HC 32.50 LP 8.71 GS	**28** Fesols a la jardinera Pollastre a a la italiana Amanida d'encisam,remol. i espàrr. Fruita de Temporada *Sopar: Salmó amb creïlla al forn. Iogurt* 699.16 KC 38.45 PR 52.25 HC 21.37 LP 4.67 GS	**29** Guisat de magre amb verdures Lluç en salsa amb carlotes Amanida d' encisam, brots soja i dacsa Fruita de Temporada *Sopar: Hamburguesa a la planxa i verdures al vapor. Fruita.* 630.70 KC 41.89 PR 64.67 HC 20.61 LP 4.86 GS	**30** Llentilles castellanes amb verdures Truita amb carabasseta Amanida d' encisam, carlota i olives Iogur *Sopar: Moniato al forn i polit a la planxa. Fruita.* 663.86 KC 36.11 PR 60.44 HC 27.43 LP 7.34 GS	**31** MENÚ ESPECIAL
		1	**2** Llentilles ECO Rioja amb verdures Hamburguesa amb quetxup Amanida Domicili (lech, lom, pep) Iogur *Sopar: Arròs amb verdures i carabasseta farcida. Fruita.* 679.26 KC 41.35 PR 64.82 HC 24.79 LP 5.01 GS	**3** Espaguetis al pesto roig Truita amb formatge Amanida d' encisam, carlota i olives Fruita de Temporada *Sopar: Hummus i peix al forn. Fruita.* 726.68 KC 25.01 PR 100.71 HC 22.59 LP 6.02 GS

RESSÒ: Llegums procedents de cultiu ecològic

Fruita del temps: pruna, plàtan, poma, meló d'Alger, kiwi, pinya i pera.

Els dilluns/ dimecres/ divendres se servirà

Al·lergògens de declaració obligatòria.