Mayo 2024

CEIP JAUME I

Celiaco

CATERING 45
Enseñar a comer

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Todos los jueves el menú se servirá con pan integral.	**Si se añade vinagre a la ensalada contendrá sulfitos**	1 FIESTA	2 **Lentejas ECO riojana c/verd** **Hamburguesa (sg) con ketchup** Ensalada Morada (lech, lomb, pep) Yogur 530.02 KC 29.25 PR 61.92 HC 14.97 LP 4.86 GS	3 **Pasta sin gluten al pesto rojo** **Tortilla con queso** Ensalada de lech, zanah. y aceitunas Fruta de Temporada 706.11 KC 23.00 PR 100.58 HC 21.32 LP 5.26 GS
6 **Crema de calabacín** **Magro en salsa con verduras** Ensalada mediterránea(lech,tom,espárr.) Fruta de Temporada 585.76 KC 28.45 PR 69.52 HC 19.69 LP 4.52 GS	7 **Sopa marinera pasta s/gluten** **Rustidera de pollo** Ensalada lechuga, zanah, pepino Fruta de Temporada 562.62 KC 29.48 PR 68.91 HC 16.81 LP 3.72 GS	8 **Olleta alicantina ECO** **Tortilla con pavo** Ensalada lechuga, remolacha y tomate Fruta de Temporada 719.02 KC 30.07 PR 85.77 HC 18.99 LP 3.78 GS	9 **Pasta sin gluten al pomodoro** **Fogonero con pisto casero** Ensalada Verde (lechuga, pepino, olivas) Helado 622.95 KC 27.60 PR 79.16 HC 20.08 LP 4.93 GS	10 **Alubias estofadas con verduras** **Filete rebozado con maicena** Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de Temporada 970.63 KC 44.68 PR 56.03 HC 44.32 LP 13.96 GS
13 **Arroz a banda** **Entremeses variados** Ensalada huerta (lech,pepino, zanah) Fruta de Temporada 845.08 KC 35.81 PR 104.42 HC 30.05 LP 10.07	14 **Lentejas ECO hortelanas** **Tortilla de patata** Ensalada lechuga, remol. y aceit. Fruta de Temporada 738.94 KC 30.57 PR 83.02 HC 26.99 LP 5.03 GS	15 **Pasta sin gluten a la napolitana** **Gallineta con verduritas** Ensalada de lechuga, zanah. y lomb. Fruta de Temporada 715.27 KC 33.78 PR 105.24 HC 14.83 LP 2.45 GS	16 **Crema de legumbres con verduras** **Lomo adobado con calabaza** Ensalada lechuga, tomate y pepino Helado 530.93 KC 22.95 PR 42.14 HC 18.86 LP 7.48 GS	17 **Sopa de cocido (pasta sin gluten)** **Cocido casero completo** Ensalada lechuga, remol. y brotes soja Fruta de Temporada 763.09 KC 47.66 PR 69.66 HC 22.65 LP 6.32 GS
20 **Hervido valenciano** **Lomo fresco con menestra** Ensalada de lech, espárragos, lombarda Fruta de Temporada 672.50 KC 19.82 PR 59.44 HC 36.57 LP 10.76 GS	21 **Pasta sin gluten a la Toscana c/verduras** **Ventresca con calabacín** Ensalada lechuga, zanah y brotes soja Fruta de Temporada 774.16 KC 15.45 PR 95.51 HC 23.62 LP 6.33 GS	22 **Potaje de garbanzos con verduras** **Tortilla con pavo** Ensalada lechuga, pepino y maíz Fruta de Temporada 713.24 KC 29.12 PR 88.44 HC 22.64 LP 3.90 GS	23 **Guisado marinero con verduras** **Pollo a la cazuela** Ensalada de lech, zanah, remolacha Helado 526.66 KC 33.49 PR 39.92 HC 24.57 LP 6.88 GS	24 **Crema de guisantes** **Magro en salsa con verduras** Ensalada de lechuga, aceit y lombarda Fruta de Temporada 570.56 KC 29.31 PR 64.64 HC 19.62 LP 4.55 GS
27 **Arroz 3 delicias (pavo, tort, guis)** **Salchichas con salteado campestre** Ensalada siciliana (lech,tom,olivas) Fruta de Temporada 869.78 KC 25.50 PR 116.30 HC 32.50 LP 8.71 GS	28 **Alubias a la jardinera** **Pollo a la italiana** Ensalada lechuga, remolacha y espárr. Fruta de Temporada 699.16 KC 38.45 PR 52.25 HC 21.37 LP 4.67 GS	29 **Guisado de magro con verduras** **Merluza en salsa con zanahoria** Ensalada de lechuga, brotes soja y maíz Fruta de Temporada 630.70 KC 41.89 PR 64.67 HC 20.61 LP 4.86 GS	30 **Lentejas castellanas con verduras** **Tortilla con calabacín** Ensalada de lech, zanah. y aceitunas Yogur 663.86 KC 36.11 PR 60.44 HC 27.43 LP 7.34 GS	31 MENÚ ESPECIAL

ECO: Legumbres procedentes de cultivo ecológico

Fruta del tiempo: ciruela, plátano, manzana, sandía, kiwi, piña y pera.

Los lunes/ miércoles/ viernes se servirá

Alérgenos de declaración obligatoria.