

Mayo 2024



CEIP JAUME I
Infantil y Primaria

CATERING 45
Enseñar a comer

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>Todos los jueves el menú se servirá con pan integral.</p>	<p>Si se añade vinagre a la ensalada contendrá sulfitos</p>	<p>1</p> <p>FIESTA</p>	<p>2</p> <p>Lentejas ECO riojana c/verd Hamburguesa con ketchup Ensalada Morada (lech, lomb, pep) Yogur Cena: Arroz con verduras y calabacín relleno. Fruta. 679.26 KC 41.35 PR 64.82 HC 24.79 LP 5.01 GS</p>	<p>3</p> <p>Espaguetis al pesto rojo Tortilla con queso Ensalada de lech, zanah. y aceitunas Fruta de Temporada Cena: Hummus y pescado al horno. Fruta. 726.68 KC 25.01 PR 100.71 HC 22.59 LP 6.02 GS</p>
<p>6</p> <p>Crema de calabacín Magro en salsa con verduras Ensalada mediterránea(lech,tom,espárr.) Fruta de Temporada Cena: Hamburguesa de merluza con guisantes. Fruta 585.76 KC 28.45 PR 69.52 HC 19.69 LP 4.52 GS</p>	<p>7</p> <p>Sopa marinera con fideos Rustidera de pollo Ensalada lechuga, zanah, pepino Fruta de Temporada Cena: Alcachofas salteadas y cuscus con especias. Fruta. 562.62 KC 29.48 PR 68.91 HC 16.81 LP 3.72 GS</p>	<p>8</p> <p>Olleta alicantina ECO Tortilla con pavo Ensalada lechuga, remolacha y tomate Fruta de Temporada Cena: Crema de zanahoria y magro en salsa. Fruta 719.02 KC 30.07 PR 85.77 HC 18.99 LP 3.78 GS</p>	<p>9</p> <p>Macarrones al pomodoro Fogonero con pisto casero Ensalada Verde (lechuga, pepino, olivas) Helado Cena: Tortilla con queso y coliflor al vapor. Fruta 622.95 KC 27.60 PR 79.16 HC 20.08 LP 4.92 GS</p>	<p>10</p> <p>Alubias estofadas con verduras Libritos de jamón y queso Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de Temporada Cena: Parrillada de verduras y pollo al horno. Fruta. 860.53 KC 26.45 PR 77.60 HC 30.43 LP 5.16 GS</p>
<p>13</p> <p>Arroz a banda Entremeses variados Ensalada huerta (lech, pepino, zanah) Fruta de Temporada Cena: Crema de boniato y pechuga de pollo a la plancha. Fruta. 845.08 KC 35.81 PR 104.42 HC 30.05 LP 10.07</p>	<p>14</p> <p>Lentejas ECO hortelanas Tortilla de patata Ensalada lechuga, remol. y aceit. Fruta de Temporada Cena: Bacalao con salsa de tomate y arroz blanco. Fruta. 738.94 KC 30.57 PR 83.02 HC 26.99 LP 5.03 GS</p>	<p>15</p> <p>Tallarines a la napolitana c/verd. Gallineta con verduritas Ensalada de lechuga, zanah. y lomb. Fruta de Temporada Cena: Pure de patata con zanahoria y ternera al blanco. Fruta 728.82 KC 34.08 PR 105.94 HC 15.81 LP 2.55 GS</p>	<p>16</p> <p>Crema de legumbres con verduras Lomo adobado con calabaza Ensalada lechuga, tomate y pepino Helado Cena: Pisto al horno y brochetas de pescado. Fruta 593.93 KC 22.95 PR 42.14 HC 18.86 LP 7.48 GS</p>	<p>17</p> <p>Sopa de cocido Cocido casero completo Ensalada lechuga, remol. y brotes soja Fruta de Temporada Cena: Arroz con verduras y huevos al plato. Fruta. 821.27 KC 54.96 PR 84.93 HC 25.94 LP 6.91 GS</p>
<p>20</p> <p>Hervido valenciano Lomo fresco con menestra Ensalada de lech, espárragos, lombarda Fruta de Temporada Cena: Revuelto de puerro y berenjena rellena de carne. Fruta. 672.50 KC 19.82 PR 59.44 HC 36.57 LP 10.76 GS</p>	<p>21</p> <p>Coditos a la Toscana con verd. Ventresca con calabacín Ensalada lechuga, zanah y brotes soja Fruta de Temporada Cena: Verduras al horno y muslitos de pollo al horno. Fruta. 773.45 KC 15.43 PR 95.41 HC 23.60 LP 6.33 GS</p>	<p>22</p> <p>Potaje de garbanzos con verduras Tortilla con pavo Ensalada lechuga, pepino y maíz Fruta de Temporada Cena: Hervido con judías verde y lubina al vapor. Fruta. 713.24 KC 29.12 PR 88.44 HC 22.64 LP 3.90 GS</p>	<p>23</p> <p>Guisado marinero con verduras Pollo a la cazuela Ensalada de lech, zanah, remolacha Helado Cena: Quinoa salteada con ternera a la plancha. Fruta. 526.66 KC 33.49 PR 39.92 HC 24.57 LP 6.88 GS</p>	<p>24</p> <p>Crema de guisantes Albóndigas en salsa con verduras Ensalada de lechuga, aceit y lombarda Fruta de Temporada Cena: Dorada asada al limón con calabaza al horno. Fruta 669.04 KC 16.75 PR 70.76 HC 31.50 LP 5.72 GS</p>
<p>27</p> <p>Arroz 3 delicias (pavo, tort, guis) Salchichas con salteado campestre Ensalada siciliana (lech,tom,olivas) Fruta de Temporada Cena: Gallineta al papillot con zanahorias. Fruta 869.78 KC 25.50 PR 116.30 HC 32.50 LP 8.71 GS</p>	<p>28</p> <p>Alubias a la jardinera Pollo a la italiana Ensalada lechuga, remolacha y espárr. Fruta de Temporada Cena: Salmón con patata al horno. Yogur 699.16 KC 38.45 PR 52.25 HC 21.37 LP 4.67 GS</p>	<p>29</p> <p>Guisado de magro con verduras Merluza en salsa con zanahoria Ensalada de lechuga, brotes soja y maíz Fruta de Temporada Cena: Hamburguesa a la plancha y verduras al vapor. Fruta. 630.70 KC 41.89 PR 64.67 HC 20.61 LP 4.86 GS</p>	<p>30</p> <p>Lentejas castellanas con verduras Tortilla con calabacín Ensalada de lech, zanah. y aceitunas Yogur Cena: Boniato al horno y pavo a la plancha. Fruta. 663.86 KC 36.11 PR 60.44 HC 27.43 LP 7.34 GS</p>	<p>31</p> <p>MENÚ ESPECIAL</p>

ECO: Legumbres procedentes de cultivo ecológico

Fruta del tiempo: ciruela, plátano, manzana, sandía, kiwi, piña y pera.

Los lunes/ miércoles/ viernes se servirá

Alérgenos de declaración obligatoria.

