Maig 2024

CEIP JAUME I

Infantil i Primària

CATERING 45
Enseñar a comer

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Tots els dijous el menú se servirà amb pa integral.	**Si s´afig vinagre a l´ensalada contindrà sulfits.**	1 FESTA	2 **Llentilles ECO Rioja amb verdures** **Hamburguesa amb quetxup** Amanida Domicili (lech, lom, pep) Iogur *Sopar: Arròs amb verdures i carabasseta farcida. Fruita.* 679.26 KC 41.35 PR 64.82 HC 24.79 LP 5.01 GS	3 **Espaguetis al pesto roig** **Truita amb formatge** Amanida d' encisam, carlota i olives Fruita de Temporada *Sopar: Hummus i peix al forn. Fruita.* 726.68 KC 25.01 PR 100.71 HC 22.59 LP 6.02 GS
6 **Crema de carabasseta** **Magre en salsa amb verdures** Amanida mediterrània (enci,tom, espàrr) Fruita de Temporada *Sopar: Hamburguesa de lluç amb pésols. Fruita* 585.76 KC 28.45 PR 69.52 HC 19.69 LP 4.52 GS	7 **Sopa marinera amb fideus** **Rustidera de pollastre** Amanida de lechuga, carlota i cogom. Fruita de Temporada *Sopar: Carxofes saltades i cuscus amb espècies. Fruita.* 562.62 KC 29.48 PR 68.91 HC 16.81 LP 3.72 GS	8 **Olleta alacantina ECO** **Truita amb titot** Amanida d'encisam,remol. i tomaca Fruita de Temporada *Sopar: Crema de carlota i magre en salsa. Fruita* 719.02 KC 30.07 PR 85.77 HC 18.99 LP 3.78 GS	9 **Macarrons al pomodoro** **Fogoner amb pisto casolà** Amanida Verda (enciam, cogombre, olives) Gelat *Sopar: Truita amb formatge i coliflor al vapor. Fruita* 622.95 KC 27.60 PR 79.16 HC 20.08 LP 4.92 GS	10 **Fesols estofats amb verdures** **LLibrets de pernil y formatge** Amanida de lletu, tomata i maíz Fruita de Temporada *Sopar: Graellada de verdures i pollastre al forn. Fruita.* 860.53 KC 26.45 PR 77.60 HC 30.43 LP 5.16 GS
13 **Arròs a banda** **Entremesos variats** Amanida de l'horta (enci, cogombre, carl) Fruita de Temporada *Sopar: Crema de moniato i pit de pollastre a la planxa. Fruita.* 845.08 KC 35.81 PR 104.42 HC 30.05 LP 10.07	14 **Llentilles ECO hortolanes** **Truita de creïlla** Amanida d'enci.,remol. i olives Fruita de Temporada *Sopar: Bacallà amb salsa de tomaca i arròs blanc. Fruita.* 738.94 KC 30.57 PR 83.02 HC 26.99 LP 5.03 GS	15 **Pasta a la napolitana amb verd.** **Fotja amb verduretes** Amanida d' encisam. carlota i llomb. Fruita de Temporada *Sopar: Puré de creïlla amb carlota i vedella al forn. Fruita* 728.82 KC 34.08 PR 105.94 HC 15.81 LP 2.55 GS	16 **Crema de llegums amb verdures** **Llom aodobat amb carabassa** Amanida de tomaca, enci i cogom. Gelat *Sopar: Samfaina al forn i broquetes de peix. Fruita* 530.93 KC 22.95 PR 42.14 HC 18.86 LP 7.48 GS	17 **Sopa d'olla** **Olla casolà complet** Amanida encisam, remol. i brots soja Fruita de Temporada *Sopar: Arròs amb verdures i ous al plat. Fruita.* 821.27 KC 54.96 PR 84.93 HC 25.94 LP 6.91 GS
20 **Bullit Valencià** **Llom amb menestre** Amanida d'encis, espàrregs i llombarda Fruita de Temporada *Sopar: Regirat de porro i albergínia farcida de carn. Fruita.* 672.50 KC 19.82 PR 59.44 HC 36.57 LP 10.76 GS	21 **Pasta a la Toscana amb verd.** **Ventresca amb carabasseta** Amanida encisam, carlota i brots soja Fruita de Temporada *Sopar: Verdures al forn i cuixetes de pollastre al forn. Fruita.* 773.45 KC 15.43 PR 95.41 HC 23.60 LP 6.33 GS	22 **Potatge de cigrons amb verdures** **Truita amb titot** Amanida encissam, cogombre i maiz Fruita de Temporada *Sopar: Bollit amb fesols verd i llobarro al vapor. Fruita.* 713.24 KC 29.12 PR 88.44 HC 22.64 LP 3.90 GS	23 **Guisat mariner amb verdures** **Pollastre a la cassola** Amanida d'encis, carlota i remolatxa Gelat *Sopar: Quinoa saltada amb vedella a la planxa. Fruita.* 526.66 KC 33.49 PR 39.92 HC 24.57 LP 6.88 GS	24 **Crema de pésols** **Mandonguilles en salsa amb menestra** Amanida de titot, olives i llomb. Fruita de Temporada *Sopar: Orada rostida a la llima amb carabassa al forn. Fruita* 669.04 KC 16.75 PR 70.76 HC 31.50 LP 5.72 GS
27 **Arròs 3 delícies (titot, trui, pés)** **Llonganisses amb saltat campestre** Amanida siciliana (enci, tom, olives) Fruita de Temporada *Sopar: Escórpora al papillot amb carlotes. Fruita* 869.78 KC 25.50 PR 116.30 HC 32.50 LP 8.71 GS	28 **Fesols a la jardinera** **Pollastre a a la italiana** Amanida d'encisam,remol. i espàrr. Fruita de Temporada *Sopar: Salmó amb creïlla al forn. Iogurt* 699.16 KC 38.45 PR 52.25 HC 21.37 LP 4.67 GS	29 **Guisat de magre amb verdures** **Lluç en salsa amb carlotes** Amanida d' encisam, brots soja i dacsa Fruita de Temporada *Sopar: Hamburguesa a la planxa i verdures al vapor. Fruita.* 630.70 KC 41.89 PR 64.67 HC 20.61 LP 4.86 GS	30 **Llentilles castellanes amb verdures** **Truita amb carabasseta** Amanida d' encisam, carlota i olives Iogur *Sopar: Moniato al forn i polit a la planxa. Fruita.* 663.86 KC 36.11 PR 60.44 HC 27.43 LP 7.34 GS	31 MENÚ ESPECIAL

RESSÒ: Llegums procedents de cultiu ecològic

Fruita del temps: pruna, plàtan, poma, meló d'Alger, kiwi, pinya i pera.

Els dilluns/ dimecres/ divendres se servirà

Al·lergògens de declaració obligatòria.