

Maig 2024



CEIP JAUME I
Alergia a fruites seques

CATERING 45
Enseñar a comer

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Tots els dijous el menú se servirà amb pa integral.	Si s'afeg vinagre a l'ensalada contindrà sulfits.	1 <i>FESTA</i>	2 Llenties ECO Rioja amb verdures Hamburguesa amb quetxup Amanida Domicili (lech, lom, pep) logur	3 Espaguetis al pesto roig Truita amb formatge Amanida d' encisam, carlota i olives Fruita de Temporada
6 Crema de carabasseta Magre en salsa amb verdures Amanida mediterrània (enci,tom, espàrr) Fruita de Temporada 585.76 KC 28.45 PR 69.52 HC 19.69 LP 4.52 GS	7 Sopa marinera amb fideus Rustidera de pollastre Amanida de lechuga, carlota i cogom. Fruita de Temporada 562.62 KC 29.48 PR 68.91 HC 16.81 LP 3.72 GS	8 Olleta alacantina ECO Truita amb titot Amanida d'encisam,remol. i tomaca Fruita de Temporada 719.02 KC 30.07 PR 85.77 HC 18.99 LP 3.78 GS	9 Macarrons al pomodoro Fogoner amb pisto casolà Amanida Verda (enciam, cogombre, olives) Gelat sense fruites seques	10 Fesols estofats amb verdures Llibrets de pernil y formatge Amanida de lleitu, tomata i maiz Fruita de Temporada 860.53 KC 26.45 PR 77.60 HC 30.43 LP 5.16 GS
13 Arròs a banda Entremesos variats Amanida de l'horta (enci, cogombre, carl) Fruita de Temporada 845.08 KC 35.81 PR 104.42 HC 30.05 LP 10.07	14 Llenties ECO hortolanes Truita de creïlla Amanida d'enci.,remol. i olives Fruita de Temporada 738.94 KC 30.57 PR 83.02 HC 26.99 LP 5.03 GS	15 Pasta a la napolitana amb verd. Folija amb verduretes Amanida d' encisam. carlota i llomb. Fruita de Temporada 728.82 KC 34.08 PR 105.94 HC 15.81 LP 2.55 GS	16 Crema de llegums amb verdures Llom aodobat amb carabassa Amanida de tomaca, enci i cogom. Gelat sense fruites seques	17 Sopa d'olla Olla casolà complet Amanida encisam, remol. i brots soja Fruita de Temporada 821.27 KC 54.96 PR 84.93 HC 25.94 LP 6.91 GS
20 Bullit Valencià Llom amb menestre Amanida d'encis, espàrregs i llombarda Fruita de Temporada 672.50 KC 19.82 PR 59.44 HC 36.57 LP 10.76 GS	21 Pasta a la Toscana amb verd. Ventresca amb carabasseta Amanida encisam, carlota i brots soja Fruita de Temporada 773.45 KC 15.43 PR 95.41 HC 23.60 LP 6.33 GS	22 Potatge de cigrons amb verdures Truita amb titot Amanida encissam, cogombre i maiz Fruita de Temporada 713.24 KC 29.12 PR 88.44 HC 22.64 LP 3.90 GS	23 Guisat mariner amb verdures Pollastre a la cassola Amanida d'encis, carlota i remoltxa Gelat sense fruites seques	24 Crema de péssols Mandonguilles en salsa amb menestra Amanida de titot, olives i llomb. Fruita de Temporada 669.04 KC 16.75 PR 70.76 HC 31.50 LP 5.72 GS
27 Arròs 3 delícies (titot, trui, pés) Llonganisses amb saltat campestre Amanida siciliana (enci, tom, olives) Fruita de Temporada 869.78 KC 25.50 PR 116.30 HC 32.50 LP 8.71 GS	28 Fesols a la jardineria Pollastre a a la italiana Amanida d'encisam,remol. i espàrr. Fruita de Temporada 699.16 KC 38.45 PR 52.25 HC 21.37 LP 4.67 GS	29 Guisat de magre amb verdures Lluç en salsa amb carlotes Amanida d' encisam, brots soja i dacsca Fruita de Temporada 630.70 KC 41.89 PR 64.67 HC 20.61 LP 4.86 GS	30 Llenties castellaness amb verdures Truita amb carabasseta Amanida d' encisam, carlota i olives logur	31 <i>MENÚ ESPECIAL</i>

RESSÒ: Llegums procedents de cultiu ecològic

Fruita del temps: pruna, plàtan, poma, meló d'Alger, kiwi, pinya i pera.

Els dilluns/ dimecres/ divendres se servirà

Al·lèrgens de declaració obligatòria.

