

## Anexo 9: PREGUNTAS Y RESPUESTAS FRECUENTES

### ¿Qué es la gripe?

La gripe es una infección respiratoria causada por un virus que se transmite con facilidad y se propaga rápidamente, especialmente en otoño e invierno. Puede producir una enfermedad que, en algunos casos, puede llegar a ser grave y provocar complicaciones como neumonía.

### ¿Cómo se transmite la gripe?

La gripe se contagia de persona a persona a través de gotitas respiratorias que se expulsan al hablar, toser o estornudar.

### ¿Cómo se puede prevenir la gripe?

La forma más eficaz de prevenir la gripe y sus complicaciones es la vacunación.

### ¿Por qué hay que vacunarse cada año?


El virus de la gripe cambia cada año. Por eso, nuestras defensas pueden no reconocerlo completamente y enfermarnos en cada temporada. Por este motivo, cada año se fabrica una vacuna adaptada a los cambios del virus. La campaña anual de vacunación suele iniciarse en otoño.

## VACUNACIÓN INFANTIL FRENTE A LA GRIPE EN CENTROS DOCENTES

### ¿Por qué es importante vacunar de la gripe a niños y niñas?

Porque:

- A. Son el grupo de edad que más se infecta cada año.
- B. Aunque suelen pasar la gripe de forma leve, en algunos casos puede complicarse y requerir hospitalización, incluso en niños y niñas sanos.
- C. Los niños y niñas pueden transmitir la gripe a personas vulnerables (abuelos, enfermos crónicos, etc.), por lo que vacunarlos ayuda a proteger también a su entorno.

 <b>GENERALITAT VALENCIANA</b> Conselleria de Sanidad	<b>PROTOCOLO VACUNACIÓN FRENTE GRIPE VACUNACIÓN EN CENTROS DOCENTES OTOÑO-INVIerno 2025-2026</b>	Versión 1.1 15/09/2025
		Versión 1 1/8/2025

### ¿A quiénes va dirigida la vacunación en el colegio?

La vacuna está recomendada en los centros docentes de la Comunidad Valenciana, que así lo autoricen, a los niños y niñas de 1º, 2º y 3º de segundo ciclo de Educación Infantil (nacidos entre 2020 y 2022).

Los niños y niñas que decidan no vacunarse en el colegio (o matriculados en colegios donde no se autorice la vacunación) así como los niños y niñas nacidos entre 2023 y 2025 (a partir de los 6 meses de edad), podrán solicitar cita para vacunarse en su centro de salud.

### ¿Qué vacuna se utilizará para vacunar en el colegio?

Se utilizará la vacuna Fluenz®, que se administra de forma intranasal (no inyectable), colocando una pequeña cantidad (0,1 ml) en cada fosa nasal. Es una vacuna segura y eficaz, utilizada en muchos países.

### ¿Por qué vacunar en el colegio?

Porque:


- A. Se protege de forma más ágil y rápida, evitando complicaciones de la gripe.
- B. Vacunar en grupo y en compañía de sus profesores disminuye la ansiedad y el miedo al pinchazo, especialmente porque la vacuna es intranasal y no duele.
- C. Ayuda a crear aulas más seguras, reduciendo la transmisión y los brotes.
- D. Facilita a las familias la vacunación sin necesidad de desplazarse al centro de salud.

### ¿Todos los niños se pueden vacunar con la vacuna intranasal?

Se recomienda la vacuna intranasal a los niños y niñas sanos nacidos a partir del 1 de enero de 2020 y que hayan cumplido al menos 24 meses. No se recomienda en casos de:

- Alergia grave al huevo (anafilaxia).
- Alergia grave a Gentamicina.
- Problemas graves de defensas (inmunodepresión).
- Tratamiento crónico con salicilatos (aspirina).
- Contacto con personas inmunodeprimidas graves (trasplante reciente).
- Asma grave o sibilancias activas.

En caso de duda, se recomienda consultar con el pediatra o enfermería del centro de salud.

	<b>PROTOCOLO VACUNACIÓN FRENTE GRIPE</b> <b>VACUNACIÓN EN CENTROS DOCENTES</b> <b>OTOÑO-INVIerno 2025-2026</b>	Versión 1.1 15/09/2025
		Versión 1 1/8/2025

Si no puede vacunarse con la vacuna intranasal, ¿puede vacunarse con otra vacuna?

Sí. En estos casos, la vacunación se realizará en el centro de salud con la vacuna inyectable, solicitando cita previa.

¿Son seguras las vacunas de la gripe en niños y niñas?

Sí, las vacunas son muy seguras. La vacuna intranasal puede causar efectos leves y pasajeros, como congestión nasal, dolor de cabeza o cansancio, que desaparecen en unos días. Si es necesario, se puede administrar paracetamol (nunca aspirina).

¿Qué debo hacer si deseo que mi hijo/a se vacune en el colegio?

Debe:

- Cumplimentar y firmar la autorización facilitada por el colegio.
- Asegurarse de que su hijo/a no presenta contraindicaciones para la vacuna intranasal. Si las hay, podrá vacunarse en el centro de salud.

¿Se puede vacunar a la vez que otras vacunas?

Sí, se puede vacunar de la gripe aunque haya recibido otras vacunas días antes o días después, incluidas las vacunas atenuadas.

¿Cuándo y quién vacunará en el colegio?

El colegio informará en septiembre/octubre de la fecha prevista. La vacunación la realizará el equipo sanitario del centro de salud.

Algunos consejos prácticos:

- Rellene y firme la autorización y entréguela con tiempo en el colegio.
- Explique a su hijo/a la importancia de la vacuna para evitar miedos.
- Si no se puede vacunar en el colegio (por fiebre o ausencia), podrá hacerlo en el centro de salud.