



Mmmm! Que bo... Els teus menús per a

Març 2026

Menú escolar



Safrà Safor
Restauració Col·lectiva

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

2

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I CARLOTA
ESPAGUETIS INTEGRALS AMB
TOMACA, PARMESÀ I ALFÀBREGA
TRUITA FRANCESA
FRUITA DE TEMPORADA I PÀ

A 1,3,4,5,12

3

ENSALADA ESPECIAL
AMB ENCIAM, TOMACA,
CARLOTA, OLIVES, DACSA,
TONYINA I OU BULLIT
ARRÒS AL FORN
AMB NAP, CREÏLLA, CIGRONS,
PANXETA, COSTELLA I BOTIFARRA
FRUITA DE TEMPORADA I PÀ

A 3,4,5,9,12

4

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I CEBA
PURÉ DE VERDURES
FILET DE LLUÇ
AL FORN EN SALSÀ VERDA
FRUITA DE PROXIMITAT I PA INTEGRAL

A 3,4,9,11,12

5

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I DACSA
SOPA MERAVELLA AMB POLLASTRE I
VERDURA DE TEMPORADA
PIT DE POLLASTRE EMPANAT
FRUITA DE TEMPORADA I PÀ

A 1,3,4,5,6,12,14,*

6

ENSALADA D'ENCIAM, TOMACA I POMA
FESOLS ESTOFATS AMB CREÏLLA I
VERDURES
PIZZA CASERA CAPRESE
AMB MOZZARELLA, TOMACA I
ALFÀBEGA
IOGURT I PA

A 1,3,4,12,*

9

ENSALADA D'ENCIAM,
CARLOTA I OLIVES
ARRÒS A LA CUBANA
AMB SALSÀ DE TOMACA
I OU RATLLAT
LLOM SAXÒNIA A LA PLANXA AMB OLI I
PEBRE ROIG
FRUITA DE TEMPORADA I PÀ

A 3,4,5,12

10

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I COGOMBRE
CREMA DE VERDURES
AMB CARABASSA I PORRO
FILET DE PEIX EMPANAT CASOLÀ
FRUITA DE TEMPORADA I PÀ

A 3,4,9,12

11

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I PIPES DE GIRASOL
"GALETS"
AMB BACON, CEBA
I FORMATGE GRATINATS
XOPPED DE TITOT I FORMATGE
FRUITA DE PROXIMITAT I PA INTEGRAL

A 1,3,4,5,10,12

12

ENSALADA D'ENCIAM, TOMACA I POMA
SOPA DE PLUJA AMB POLLASTRE I
VERDURA DE TEMPORADA
POLLASTRE AL CHILINDRO AMB
CREÏLLA I VERDURES
FRUITA DE TEMPORADA I PÀ

A 1,3,4,5,6,12,*

13

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I OLIVES
LLENTILLES ECOLOGIQUES
AMB VERDURES I CARABASSA
TRUITA DE CREÏLLA ESPANYOLA
GELATINA I PA

A 1,3,4,5,6,12,*

16

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I CARLOTA
ESPAGUETIS A LA BOLONYESA
AMB SALSÀ DE TOMACA, CEBA,
CARLOTA I CARN
SORTIT DE COMPANATGE
I FORMATGE
FRUITA DE TEMPORADA I PÀ

A 1,3,4,5,11,12

17

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I DACSA
GUISAT DE CREÏLLES
A LA MARINERA
AMB SÈPIA I PENQUES
TRUITA PAISANA
FRUITA DE TEMPORADA I PÀ

A 2,3,4,5,7,8,9,10,12,*

18

ENSALADA D'ENCIAM, TOMACA I POMA
SOPA MERAVELLA AMB POLLASTRE I
VERDURA DE TEMPORADA
HAMBURGUESA A LA PLANXA
AMB QUETXUP
FRUITA DE PROXIMITAT I PA

A 1,3,4,5,6,11,12,*

19

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I OLIVES
ARRÒS A LA MILANESA AMB TOMACA,
CARLOTA, PEBRE, CARN I PÈSOLS
MORTADELLA NAPOLITANA I
FORMATGE
FRUITA DE TEMPORADA I PA
INTEGRAL

A

20

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I DACSA
PURÉ DE CREÏLLA,
CEBA I CARLOTA
PANINI DE FORMATGES
MOZZARELLA, EDAM I XEDDAR
GELATINA I PA

A

23

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I COL LLOMBARDA
SOPA DE PLUJA AMB POLLASTRE I
VERDURA DE TEMPORADA
MANDONGUILLES DE CARN
AMB SALSÀ ESPANYOLA
I ARRÒS INTEGRAL
FRUITA DE TEMPORADA I PÀ

A 3,4,5,6,11,12,*

24

ENSALADA D'ENCIAM, TOMACA I POMA
LLENTILLES AMB CREÏLLA I VERDURES
TRUITA FRANCESA
FRUITA DE TEMPORADA I PÀ

A 3,4,5,6,12,*

25

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I COL LLOMBARDA
ESPIRALS AMB SALSÀ DE TOMACA,
CEBA I TONYINA
FILET DE PEIX EMPANAT CASOLÀ
FRUITA DE PROXIMITAT I PA

A 3,4,5,8,9,12,*

26

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I OLIVES
ARRÒS A LA MILANESA AMB TOMACA,
CARLOTA, PEBRE, CARN I PÈSOLS
MORTADELLA NAPOLITANA I
FORMATGE
FRUITA DE TEMPORADA I PA
INTEGRAL

A 1,3,4,11,12,*

27

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I DACSA
PURÉ DE CREÏLLA,
CEBA I CARLOTA
PANINI DE FORMATGES
MOZZARELLA, EDAM I XEDDAR
GELATINA I PA

A 1,3,4,11,12

30

ENSALADA D'ENCIAM, TOMACA I POMA
MACARRONES A LA BOLONYESA
VEGETAL AMB SOJA TEXTURADA
TRUITA DE PERNIL DOLÇ
FRUITA DE TEMPORADA I PÀ

A 2,3,4,5,10,12

31

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I COGOMBRE
ARRÒS TRES DELÍCIES
AMB PESOLS, PERNIL DOLÇ
I TRUITA FRANCESA
FILET DE PEIX ORLY
AMB MAIONESA
FRUITA DE TEMPORADA I PÀ

A 3,4,5,9,12,*

A

A

A

Al·lèrgens **A** 1. Làctics 2. Cacauets 3. Soja 4. Gluten 5. Ou 6. Api 7. Crustacis 8. Mol·luscos 9. Peix 10. Fruits amb corfa 11. Sulfits 12. Mostassa 13. Sèsam 14. Tramussos

Colorant alimentari*

* Conté colorant alimentari. Pot tindre efectes negatius sobre l'activitat i atenció dels xiquets.