



DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
				1	DINAR DIA DEL TREBALLADOR	2	DINAR Amanida Mendoza Arròs blanc amb tomàquet Fideuà de peix amb salsa de peix Fruita ecològica de temporada	3	DINAR Amanida mediterrània Guisat de verdures Saltibat amb salsa de tomàquet natural Pa artesà
6	DINAR Amanida mixta Llenties amb bledes Trita de pernil dolç Fruita de temporada	7	DINAR Amanida de bròcoli Macarrons a la bolonyesa Peix al forn amb salsa verda i pèsols Fruita ecològica de temporada	8	DINAR Amanida completa amb ou dur i panses Arròs al forn amb cigrons i carn Fruita de temporada	9	DINAR Amanida campera Sopa de fideus Pollastre al forn amb xampinyons Fruita ecològica de temporada	10	DINAR Amanida de primavera Crema de carbasseta Magre amb salsa Fruita de temporada
13	DINAR Amanida mediterrània Guisat de verdures i creïlles Peix a l'andalusa Fruita de temporada	14	DINAR Amanida Mendoza Paella valenciana Pernil dolç i formatge Fruita ecològica de temporada	15	DINAR Amanida parisenc Sopa de peix de la llotja vilera Mandonguilles amb salsa jardinera Fruita de temporada	16	DINAR Amanida mixta Favada Trita de formatge Fruita ecològica de temporada	17	DINAR Amanida de carbassa i formatge Crema de carbassa Peix al forn amb hortalisses Fruita de temporada
20	DINAR Amanida de primavera Sopa de fideus Pollastre en salsa amb creïlles Fruita de temporada	21	DINAR Amanida valenciana Potatge de cigrons i verdures Trita de formatge Fruita ecològica de temporada	22	DINAR Amanida completa amb ou dur i panses Fideuà de peix de la llotja vilera Fruita de temporada	23	DINAR Amanida Mendoza Guisat de pollastre Peix al forn amb salsa pebreretes Fruita ecològica de temporada	24	DINAR Amanida mixta Crema de verdures de temporada Lasanya Mendoza de pollastre Fruita de temporada
27	DINAR Amanida campera Llenties amb bledes de proximitat Trita de tonyina Fruita de temporada	28	DIA MUNDIAL DE LA HAMBURGUESA DINAR Amanida de col Sopa d'estreletes Hamburguesa completa amb formatge i ketchup Gelat	29	DINAR Amanida mediterrània Crema de llegums Peix empanat amb cherrys al forn Fruita de temporada	30	DINAR Amanida valenciana Guisat de bacallar Cinta de llong amb salsa de verdures Fruita ecològica de temporada	31	DINAR Amanida completa amb ou dur i panses Paella mixta Pa integral i iogurt artesà
	E: 761.2 HC: 91.5 P: 33.8 G: 28.2		E: 802 HC: 100.9 P: 34.1 G: 28.2		E: 819.7 HC: 111.4 P: 23.9 G: 30.1		E: 805.5 HC: 103.5 P: 24.9 G: 31.8		E: 743.9 HC: 87.9 P: 34.3 G: 27.5
	E: 764.4 HC: 95.2 P: 23.7 G: 31.4		E: 721.2 HC: 90.5 P: 27.3 G: 27.1		E: 757.3 HC: 85.3 P: 35.4 G: 29.8		E: 746.1 HC: 85 P: 35.4 G: 28.7		E: 716.2 HC: 94.3 P: 29 G: 24.1
	E: 748.6 HC: 91.4 P: 34.8 G: 28.7		E: 841.6 HC: 91.2 P: 37.7 G: 32.4		E: 795.5 HC: 101.8 P: 27.9 G: 30		E: 752.6 HC: 84.4 P: 33.3 G: 30.6		E: 719.5 HC: 93.5 P: 24.4 G: 26.9
	E: 715 HC: 87.4 P: 33.6 G: 24.9		E: 717.8 HC: 81.1 P: 25 G: 32.2		E: 755.6 HC: 91.9 P: 26.6 G: 30.6		E: 753.1 HC: 92.6 P: 34.9 G: 26.2		E: 766.6 HC: 89.1 P: 28 G: 32.1

* Nuestros menús se adaptan a la recomendación de: "La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria, recomienda no ofrecer frutos secos enteros hasta que los niños hayan cumplido los cinco o seis años".

Este menú está validado por la Dietista-Nutricionista Gloria Baydal Martí (Nº Col:CV00669).

MAIG MAYO

*PROPOSTA DE SOPARS / *PROPUESTA CENAS

El trabajo más productivo,
es aquel que sale de una
persona feliz...

El treball més
productiu, és aquell
que ix d'una persona feliç...

LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOURS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
		1	2 SOPAR · CENA · DINNER Quinoa amb carlota, bròcoli i gambetes. logurt. <i>Quinoa con zanahoria, brócoli y gambas. Yogur.</i>	3 SOPAR · CENA · DINNER Macarrons amb ceba i bròcoli. Hamburguesa de vedella. Fruita. <i>Macarrones con cebolla y brócoli. Hamburguesa de ternera. Fruta.</i>
4 SOPAR · CENA · DINNER Lluç al forn amb creïlla i pebre. Fruita. <i>Merluza al horno con patata y pimiento. Fruta.</i>	7 SOPAR · CENA · DINNER Fesols amb espàrrecs i xampinyons. logurt. <i>Alubias con espárragos y champiñones. Yogur.</i>	8 SOPAR · CENA · DINNER Espinacs amb pernil salat. Daus de tofu amb moniato al forn. Fruita. <i>Espinacas con jamón serrano. Dados de tofu con boniato al horno. Fruta.</i>	9 SOPAR · CENA · DINNER Faves guisades amb ceba, creïlla i ou. Fruita. <i>Guiso de habas con cebolla, patata y huevo. Fruta.</i>	10 SOPAR · CENA · DINNER Arròs amb pebre i daus de pollastre. Fruita. <i>Arroz con pimiento y dados de pollo. Fruta.</i>
13 SOPAR · CENA · DINNER Llentilles amb ceba i tomaca. Pintxo de truita. Fruita. <i>Lentejas con cebolla y tomate. Pincho de tortilla. Fruta.</i>	14 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb fruits secs. Truita. Fruita. <i>Ensalada con frutos secos. Tortilla. Fruta.</i>	15 SOPAR · CENA · DINNER Bollit valencià i salmó. logurt. <i>Hervido valenciano y salmón. Yogur.</i>	16 SOPAR · CENA · DINNER Llenguado i hortalisses al forn. Fruita. <i>Lenguado y hortalizas al horno. Fruta.</i>	17 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb tomaca, alvocat i olives. Hamburguesa de pollastre. Fruita. <i>Ensalada con tomate, aguacate y aceitunas. Hamburguesa de pollo. Fruta.</i>
20 SOPAR · CENA · DINNER Pèsols amb pernil dolç i ou poché. Fruita. <i>Guisantes con jamón cocido y huevo poché. Fruta.</i>	21 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb remolatxa. Llobarro al microones. Fruita. <i>Ensalada con remolacha. Lubina al microondas. Fruta.</i>	22 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb fruits secs. Sardines torrades. Fruita. <i>Ensalada con frutos secos. Sardinas asadas. Fruta.</i>	23 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb daus de pollo. Pa-pizza casolà. Fruita. <i>Ensalada con dados de pollo. Pan-pizza casero. Fruta.</i>	24 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb cigrons, ceba, pebre i tomaca. Sèpia a la planxa. Fruita. <i>Ensalada con garbanzos cebolla, pimiento y tomate. Sepia a la plancha. Fruta.</i>
27 SOPAR · CENA · DINNER Crema de verdures. Llom de porc. logurt. <i>Crema de verduras. Lomo de cerdo. Yogur.</i>	28 SOPAR · CENA · DINNER Arròs amb carabassó i ou dur. Fruita. <i>Arroz con calabacín y huevo duro. Fruta.</i>	29 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb formatge. Llesca de pa amb truita. Fruita. <i>Ensalada con queso. Rebanada de pan con tortilla. Fruta.</i>	30 SOPAR · CENA · DINNER Hummus amb crudités. Lluç amb salsa marinera. <i>Hummus con crudités. Merluza con salsa marinera.</i>	31 SOPAR · CENA · DINNER Minipizza amb base d'albergínia. Peix al forn. Fruita. <i>Minipizza con base de berenjena. Pescado al horno. Fruta.</i>



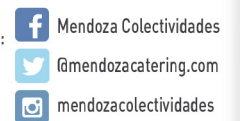
mendoza
colectividades

Polígono Industrial La Alberca, C/ Benimantell 21.
03530 La Nucia (Alicante). Fax 96 587 05 12
info@mendozacatering.com
Atención al cliente: 966 895 061

Descarga tu aplicación para el móvil en:



Mendoza Colectividades



Mendoza Colectividades

@mendozacatering.com

mendozacolectividades