



DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES			
1	8	9	10	11	12	13	14	15	16		
<p>DINAR</p> <p>Amanida de carbassa i formatge 🍷 Arròs blanc amb tomaca Truita de tonyina 🍷🍷 Fruita de temporada 🍷</p> <p>E: 769.7 HC: 103.6 P: 25.7 G: 27.3</p>		<p>DINAR</p> <p>Amanida mixta Sopa de fideus 🍷🍷 Mandonguilles amb salsa jardinera 🍷 Fruita de temporada 🍷</p> <p>E: 708 HC: 89 P: 23.6 G: 27.9</p>		<p>DINAR</p> <p>Amanida valenciana Llenties amb bledes de proximitat 🍷🍷 Peix a l'andalusa 🍷🍷 Fruita ecològica de temporada 🍷</p> <p>E: 738.7 HC: 92.1 P: 28.7 G: 27.6</p>		<p>DINAR</p> <p>Amanida completa amb ou dur i panses 🍷 Fideuà de peix de la llotja vilera 🍷🍷🍷🍷 Fruita de temporada 🍷</p> <p>E: 812.4 HC: 107.7 P: 29.8 G: 28.4</p>		<p>DINAR</p> <p>Amanida campera Guisat de carxofes 🍷 Pollastre al forn amb xampinyons Fruita de temporada 🍷</p> <p>E: 774.1 HC: 97.4 P: 34.9 G: 26.3</p>		<p>DINAR</p> <p>Amanida de bròcoli Macarrons a la bolonyesa 🍷 Peix al forn amb salsa verda i pèsols 🍷🍷 Fruita ecològica de temporada 🍷</p> <p>E: 802 HC: 100.9 P: 34.1 G: 28.2</p>	
<p>DINAR</p> <p>Amanida mediterrània Espirals a la bolonyesa 🍷 Peix al forn amb salsa de llima ecològica 🍷 Fruita de temporada 🍷</p> <p>E: 756.2 HC: 91.4 P: 27.8 G: 30.3</p>		<p>DINAR</p> <p>Amanida valenciana Guisat de pollastre 🍷 Bunyols de bacallar 🍷🍷 Fruita ecològica de temporada 🍷</p> <p>E: 741.4 HC: 91.2 P: 31.6 G: 27</p>		<p>DIA DEL HOT DOG</p> <p>DINAR</p> <p>Amanida de formatge 🍷 Sopa d'estreletes 🍷🍷 Hot dog complet 🍷🍷🍷 Gelat 🍷</p> <p>E: 666.4 HC: 83.5 P: 21 G: 27</p>		<p>DINAR</p> <p>Amanida d'estiu Crema de llegums 🍷 Cinta de llong amb salsa de verdures 🍷 logurt artesà 🍷</p> <p>E: 819.9 HC: 88.4 P: 45.3 G: 30.9</p>		<p>DINAR</p> <p>Amanida de bròcoli Llenties amb bledes de proximitat 🍷 Truita de formatge 🍷🍷 Pa integral 🍷 y fruita de temporada 🍷</p> <p>E: 748.2 HC: 90.8 P: 36.6 G: 25.7</p>			
<p>DINAR</p> <p>Amanida campera Sopa de peix de la llotja vilera 🍷🍷🍷 Pollastre en salsa amb creïlles 🍷 Fruita de temporada 🍷</p> <p>E: 762.1 HC: 93.1 P: 34.7 G: 25.6</p>		<p>DINAR</p> <p>Amanida Mendoza Potatge de cigrons 🍷 Truita de pernil dolç 🍷 Fruita ecològica de temporada 🍷</p> <p>E: 804.7 HC: 95.5 P: 34.7 G: 30.7</p>									
22	23	24	25	26	27	28	29	30			

* Nuestros menús se adaptan a la recomendación de: "La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria, recomienda no ofrecer frutos secos enteros hasta que los niños hayan cumplido los cinco o seis años".

Este menú está validado por la Dietista-Nutricionista Gloria Baydal Martí (Nº Col:CV00669).

ABRIL ABRIL

Las lluvias de
abril, crean las
flores de mayo...

Les pluges
d'abril, creen les
flors de maig..

*PROPOSTA DE SOPARS / *PROPUESTA CENAS

LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOURS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
1	2	3	4	5
8	9 SOPAR · CENA · DINNER Carxofa torrada. Hamburguesa de vedella. Fruita. Alcachofa asada. Hamburguesa de ternera. Fruita.	10 SOPAR · CENA · DINNER Fesols amb cebeta i tomaca. Truita francesa. logurt. Alubias con cebolla y tomate. Tortilla francesa. Yogur.	11 SOPAR · CENA · DINNER Cuscús amb pebre roig i carabassí. Pollastre. Fruita. Cuscús con pimiento rojo y calabacín. Pollo. Fruita.	12 SOPAR · CENA · DINNER Hummus amb crudités. Abadejo amb sticks de moniato. Fruita. Hummus con crudités. Bacalao con sticks de boniato. Fruita.
15 SOPAR · CENA · DINNER Amanida de quinoa amb ou dur. Fruita. Ensalada de quinoa con huevo duro. Fruita.	16 SOPAR · CENA · DINNER Hamburguesa de lletilles amb creïlles. logurt. Hamburguesa de lentejas con patatas. Yogur.	17 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb crostons de pa. Sardines al forn. Fruita. Ensalada con picatostes. Sardinas al horno. Fruita.	18 SOPAR · CENA · DINNER Sopa de fideus. Clòtxines al vapor. Fruita. Sopa de fideus. Mejillones al vapor. Fruita.	19 SOPAR · CENA · DINNER Cigrons amb xampinyons. Remenat d'espàrrecs. Fruita. Garbanzos con champiñones. Revuelto de espárragos. Fruita.
22 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb fruits secs. Truita de creïlla. logurt. Ensalada con frutos secos. Tortilla de patata. Yogur.	23 SOPAR · CENA · DINNER Pesols amb cebeta i carlota. Daus de tofu o pollastre saltejat amb espècies. Guisantes con cebolla y zanahoria. Dados de tofu o pollo salteados con especias.	24 SOPAR · CENA · DINNER Macarrons amb porro saltejat i tires de pollastre. logurt. Macarrones con puerro salteado y tiras de pollo. Yogur.	25 SOPAR · CENA · DINNER Amanida de creïlla, tomaca i olives. Salmó. Fruita. Ensalada de patata, tomate y aceitunas. Salmón. Fruita.	26 SOPAR · CENA · DINNER Hummus amb crudités. Pizza casolana. Fruita. Hummus con crudités. Pizza casera. Fruita.
29 SOPAR · CENA · DINNER Albergínia i pebre torrats. Truita de creïlla. Fruita. Berenjena y pimiento asados. Tortilla de patata. Fruita.	30 SOPAR · CENA · DINNER Lluç al papillot mb verdures. Fruita. Merluza al papillote con verduras. Fruita.			



mendoza colectividades.com

Polígono Industrial La Alberca, C/ Benimantell 21.
03530 La Nucia (Alicante). Fax 96 587 05 12
info@mendozacatering.com
Atención al cliente: 966 895 061

Descarga tu aplicación para el móvil en:



Mendoza Colectividades

