

El Glòria està en forma

✓ RESUM DEL PROJECTE

Alimentació, esport i vida saludable

Aquest projecte interdisciplinari té com a objectiu promoure hàbits de vida saludables entre l'alumnat, el professorat i la comunitat educativa. Es treballa des de la pràctica, fomentant el consum d'aliments de proximitat i temporada, la realització d'activitats físiques en entorns naturals i l'aprenentatge a través de l'hort escolar. A més, es pretén crear consciència sobre sostenibilitat i salut des de la infància.

CALENDARI

El projecte és **biennal** i inclou **13 activitats** distribuïdes al llarg dels dos cursos 24/25 i 25/26.

Activitat	Tipus	Trimestre / Curs
Taller d'alimentació saludable i cuina	Desenvolupament	1r trimestre – Curs 1
Gimcana esportiva	Desenvolupament	2n trimestre – Curs 1
Programa nutritiu: origen dels aliments	Desenvolupament	3r trimestre – Curs 1
Creació i millora d'espais verds al centre	Desenvolupament	Tot el curs 1 i 2
Formació inicial al professorat	Organització	1r trimestre – Curs 1 i 2
Jornada de portes obertes i presentació	Difusió	3r trimestre – Curs 1
El Racó de les estacions	Desenvolupament	Curs 2
Materials i recursos pedagògics	Desenvolupament	Tot el curs 1 i 2
Qui vol col·laborar? (amb entitats locals)	Organització	Tot el curs 1 i 2
Jornades de convivència saludables	Difusió	2n trimestre – Curs 2
Carnestoltes saludable	Desenvolupament	2n trimestre – Curs 2
Mostra final: “Què hem après?”	Difusió	3r trimestre – Curs 2
Reunions de seguiment i avaluació	Avaluació	Tot el curs

FOTOGRAFIES DE LES ACTIVITATS REALITZADES

FEM ROTLLOS DE TARONJA



FEM PA



APRENEM: BENEFICIEN O PERJUDIQUEN AL NOSTRE HORT?



ALIMENTS QUE ENS DONA EL CAMP



TALLERS BIOSFIRA: MENJADOR PER A OCELLS



TALLERS BIOSFIRA: ESPANTAOCELLS



GYMCANA ESPORTIVA

