

mendoza
colectividades

Maig

2024

HORARI MENSUAL

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1 	2 HAMBURGUESA A TOT COLOR <i>Hervé Tullet</i>	3 TU TRIES EL JOC
6 JOCS I DINÀMIQUES	7 TROMPA	8 PINTAR MANDALES	9 JOAN MIRÓ Escultura	10 TU TRIES EL JOC
13 JOCS I DINÀMIQUES	14 FER PINTURA DE GUIXOS	15 DIA DE LA FAMILIA 	16 JOAN MIRÓ	17 TU TRIES EL JOC
20 JOCS I DINÀMIQUES	21 MARAQUES	22 SESSIÓ DE IOGA	23 SORPRESA DEL XEF <i>Hervé Tullet</i>	24 TU TRIES EL JOC
27 TU TRIES EL JOC	28 TU TRIES EL JOC	29 TU TRIES EL JOC 	30 TU TRIES EL JOC	31 TU TRIES EL JOC

JOCES I DINÀMIQUES

L'activitat física, el joc i el temps a l'aire lliure són fonamentals en el procés de creixement i desenvolupament de les xiquetes i xiquets.

Afavoreix la relaxació i disminueix l'ansietat; millora la circulació, la respiració, la digestió i el metabolisme; estimula la concentració, la memòria i l'aprenentatge; enforteix els ossos, els músculs, el sistema immunològic, la motricitat, l'equilibri i el to muscular.

Aquest mes deixem llibertat perquè juguen al que més els abelliga, que juguen lliures i es divertisquen, a més també podem fer una recopilació de jocs dels quals ja hem utilitzat durant el projecte d'aquest curs.



BASURART

TROMPA

Materials

Taps de plàstic
Fulls blancs
Colors de madera
Tisores
Silicona
Escuradents

Com les farem?

El primer lloc farem una plantilla del tap de plàstic en una cartolina, que després la retallarem i la decorarem com més ens agrade i que seguidament la pegarem al tap.

Haurem de fer un xicotet orifici en el centre de la tapa, que hauria d'ajustar-se bé a l'escuradents. Travessarem l'escuradents pel forat, i la nostra trompa ja estaria llesta per a jugar.

Per a assegurar-nos que el joguet funcione bé, cal anar amb compte i fer el forat ben centrat.



BASURART

MARAQUES

Materials

Gotets de gelat

Arròs

Gomets

Com ho farem:

Guardem els gotets de gelat que arribaran al nostre menjador, els plenarem d'arròs i els pegarem, una vegada que la cola està seca ja tens llestes les maraques reciclades i pots començar a decorar-les.



CREANT MATERIALS

FER PINTURA DE GUIXOS

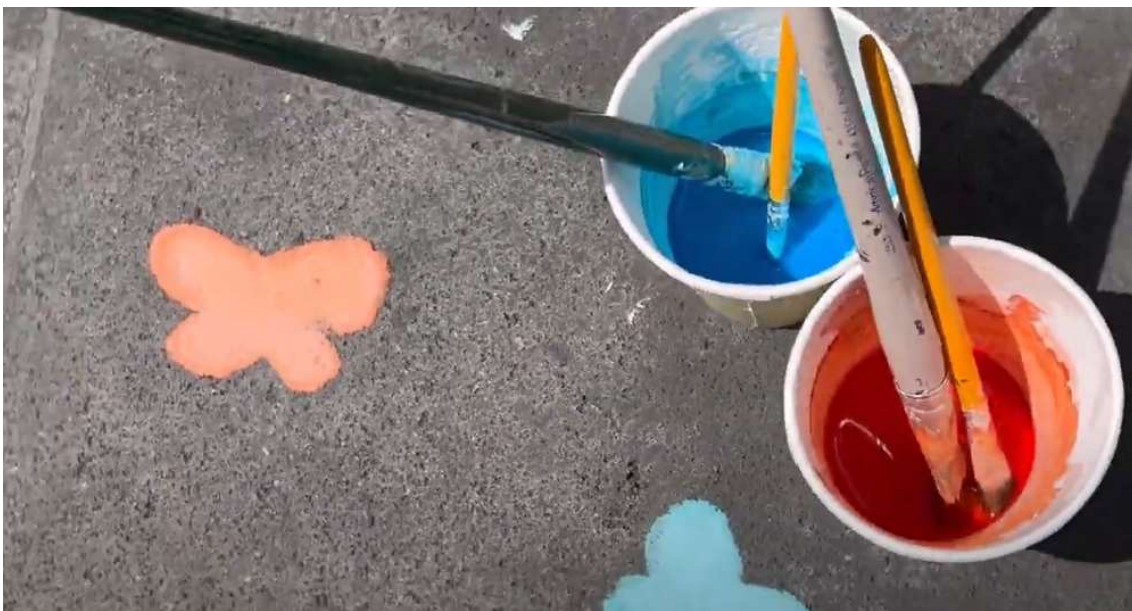
Fer guixos no pot ser més fàcil i divertit!

Que necessitem?

Bicarbonat
Fècula de dacsà
Aigua tèbia
Pinzelles
Gots d'un sol ús
Colorant/pintura

Com ho farem?

Agafem els gots i posem el bicarbonat i la fècula de dacsà en parts iguals, i afegim menys aigua fins que quede una consistència espessa i cremosa. Afegim unes gotes de colorant i removem i llest. Ja podem començar a pintar, i només amb aigua després es pot esborrar.

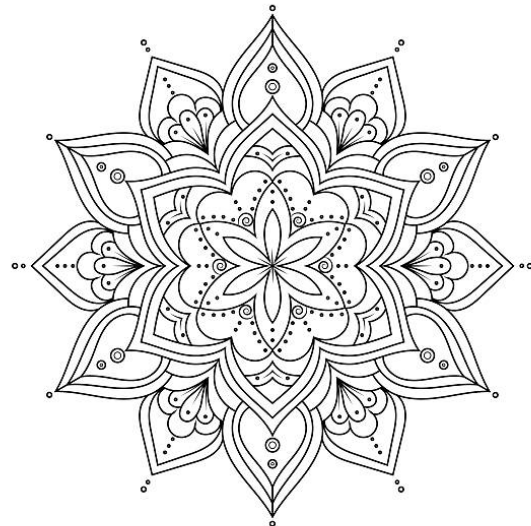
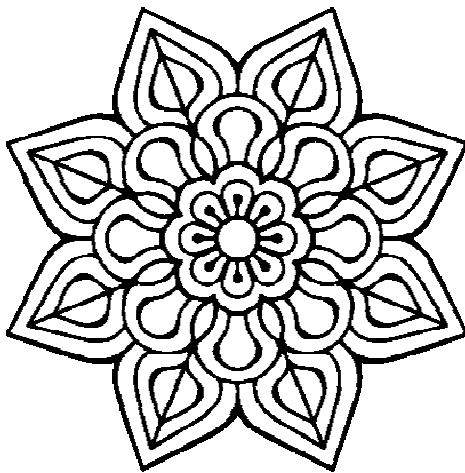


PINTAR MANDALES

Els mandales ajuden a relaxar ja que les figures geomètriques repetides produeixen una espècie d'hipnosi. Els patrons repetits, així com la tranquil·litat d'acolorir-los, crea una espècie de tràngol. En fer aquesta tasca, tot el cos descansa.

També en aquests moments es pot acompanyar de música o sons que siguin relaxants.

Els mandales són utilitzats en l'arteràpia . El resultat sempre és el mateix: relaxació i autoconsciència.



SESSIÓ DE IOGA

Vos enviarem una sessió de ioga dirigida.



L'ARTISTA DEL MES

Aquest mes treballarem aquest artista amb dues sessions:

JOAN MIRÓ

El gran mestre de l'art abstracte
El llegat de l'artista català és extens i un dels més importants de la seua època.
De fet, la seua obra ha anat més enllà de la pintura ja que Miró va fer importants incursions en disciplines artístiques com l'escultura, la ceràmica o els tapissos, i el seu estil ha influït posteriorment en tècniques tan diverses com el disseny gràfic o la publicitat.

1 ESCULTURA "LA DONA I L'OCELL"

El següent treball que hem fet amb material de reciclatge és una "reproducció" de l'escultura de Joan Miró, "La dona i l'ocell". Obra molt coneguda i que podem visitar a Barcelona.

Materials:

2 tubs de paper (un de cuina i un del wc)
Pintura dels colors de la propia escultura
Cartolina groga



2 DAU JOAN MIRÓ

Amb un dau i un llapis crearem amb l'estil de Joan Miró i l'exposarem en la nostra GALERIA D'ART.



Joan Miró

DAU FORMA						
FIGURA GRAN						
ESTRELLA						
FIGURA XICOTETA						
LÍNIES						
CAP						
ULLS						
COLOR						

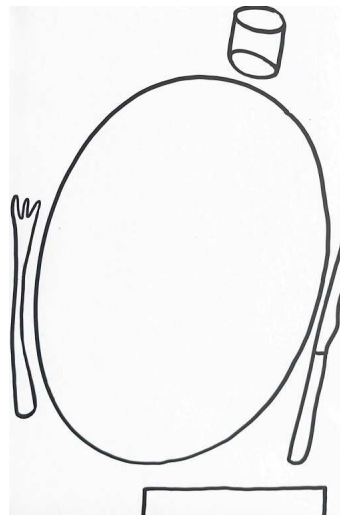
LA CUINA DE DIBUIXOS DE HERVÉ TULLET

Recordem que en aquesta obra del mestre **Hervé Tullet**, cada recepta artística està assaonada amb humor i se serveix acompanyat de diversió. Aquestes receptes imaginatives estimulen la capacitat de visualització i la imaginació. En este mes, cuinarem :

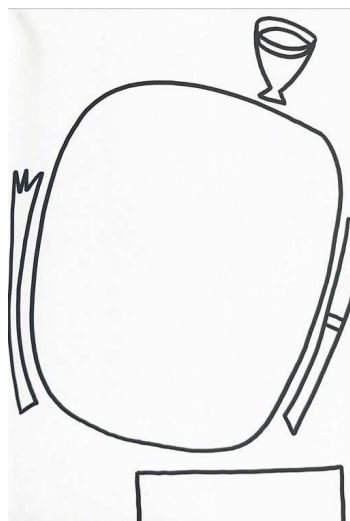
NOTES:

- Per als més majors ho podem fer també amb els ulls tapats.
- Feu primer una prova en un paper per a reciclar abans de fer el plat per al nostre llibre de la cuina de dibuixos.

HAMBURGUESA A TOT COLOR



SORPRESA DEL XEF



DIES ESPECIALS

15 DE MAIG DIA DE LA FAMILIA

La família és un grup de persones que estan unides per vincles consanguinis i afectius. Amb la família sempre deus confiar, es un refugi segur davant les tempestats de l'existència, un lloc on naix l'amor i la alegria.

Quan acabem de menjar, ens anirem al cinema, veurem la pel·lícula de Encanto, però abans d'entrar ens fa falta una entrada veritat?

Decorem la nostra entrada per a anar al cinema, pinta-la, posa el teu nom i nom i el nom del teu cinema.

Ací teniu un exemple:

