



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
				1	COMIDA DÍA DEL TRABAJADOR	2	COMIDA Ensalada Mendoza Arroz blanco con tomate Buñuelos de bacalao Fruta ecológica de temporada E: 805.5 HC: 103.5 P: 24.9 G: 31.8	3	COMIDA Ensalada mediterránea Guisado de habas Salchichas de pavo en salsa de tomate natural Yogur artesanal E: 743.9 HC: 87.9 P: 34.3 G: 27.5
6	COMIDA FESTIVO Ensalada de primavera Lentejas con acelgas Pasta con jamón cocido Fruta de temporada E: 761.2 HC: 91.5 P: 33.8 G: 28.2	7	COMIDA Ensalada de brócoli Macarrones a la boloñesa Pescado al horno con salsa verde y guisantes Fruta ecológica de temporada E: 802 HC: 100.9 P: 34.1 G: 28.2	8	COMIDA Ensalada completa con huevo duro y pasas Arroz al horno con garbanzos y carne Fruta de temporada E: 819.7 HC: 111.4 P: 23.9 G: 30.1	9	COMIDA Ensalada campera Sopa de fideos Pollo al horno con champiñones Fruta ecológica de temporada E: 708.9 HC: 89.7 P: 31.4 G: 24.2	10	COMIDA Ensalada de primavera Crema de calabacín Magro en salsa Fruta de temporada E: 773.8 HC: 97 P: 32.2 G: 27.8
13	COMIDA Ensalada mediterránea Guisado de verduras y patatas Pescado a la andaluza Fruta de temporada E: 764.4 HC: 95.2 P: 23.7 G: 31.4	14	COMIDA Ensalada Mendoza Paella valenciana Jamón cocido y queso Fruta ecológica de temporada E: 721.2 HC: 90.5 P: 27.3 G: 27.1	15	COMIDA Ensalada parisina Sopa de pescado de la lonja vilera Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada E: 757.3 HC: 85.3 P: 35.4 G: 29.8	16	COMIDA Ensalada mixta Fabada Tortilla de queso Fruta ecológica de temporada E: 746.1 HC: 85 P: 35.4 G: 28.7	17	COMIDA Ensalada de calabaza y queso Crema de calabaza Pescado al horno con hortalizas Fruta de temporada E: 716.2 HC: 94.3 P: 29 G: 24.1
20	COMIDA Ensalada de primavera Sopa de fideos Pollo en salsa con patatas Fruta de temporada E: 748.6 HC: 91.4 P: 34.8 G: 28.7	21	COMIDA Ensalada valenciana Potaje de garbanzos y verduras Tortilla de queso Fruta ecológica de temporada E: 841.6 HC: 91.2 P: 37.7 G: 32.4	22	COMIDA Ensalada completa con huevo duro y pasas Fideuá de pescado de la lonja vilera Fruta de temporada E: 795.5 HC: 101.8 P: 27.9 G: 30	23	COMIDA Ensalada Mendoza Guisado de pollo Pescado al horno con salsa "pebreretes" Fruta ecológica de temporada E: 752.6 HC: 84.4 P: 33.3 G: 30.6	24	COMIDA Ensalada mixta Crema de verduras de temporada Lasaña Mendoza de pollo Fruta de temporada E: 719.5 HC: 93.5 P: 24.4 G: 26.9
27	COMIDA Ensalada campera Lentejas con acelgas de proximidad Tortilla de atún Fruta de temporada E: 715 HC: 87.4 P: 33.6 G: 24.9	28	DÍA MUNDIAL DE LA HAMBURGUESA DINAR Ensalada de col Sopa de estrellitas Hamburguesa completa con queso y ketchup Helado E: 717.8 HC: 81.1 P: 25 G: 32.2	29	COMIDA Ensalada mediterránea Crema de legumbres Pescado empanado con cherrys al horno Fruta de temporada E: 755.6 HC: 91.9 P: 26.6 G: 30.6	30	COMIDA Ensalada valenciana Guisado de bacalao Cinta de lomo con salsa de verduras Fruta ecológica de temporada E: 753.1 HC: 92.6 P: 34.9 G: 26.2	31	COMIDA Ensalada completa con huevo duro y pasas Paella mixta Pan integral y yogur artesanal E: 766.6 HC: 89.1 P: 28 G: 32.1

* Nuestros menús se adaptan a la recomendación de: "La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria, recomienda no ofrecer frutos secos enteros hasta que los niños hayan cumplido los cinco o seis años".

Este menú está validado por la Dietista-Nutricionista Gloria Baydal Martí (Nº Col:CV00669).

MAIG MAYO

*PROPOSTA DE SOPARS / *PROPUESTA CENAS

El trabajo más productivo,
es aquel que sale de una
persona feliz...

El treball més
productiu, és aquell
que ix d'una persona feliç...

LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
		1	2 SOPAR · CENA · DINNER Quinoa amb carlota, bròcoli i gambetes. logurt. <i>Quinoa con zanahoria, brócoli y gambas. Yogur.</i>	3 SOPAR · CENA · DINNER Macarrons amb cebeta i bròcoli. Hamburguesa de vedella. Fruita. <i>Macarrones con cebolla y brócoli. Hamburguesa de ternera. Fruta.</i>
4 SOPAR · CENA · DINNER Lluç al forn amb creïlla i pebre. Fruita. <i>Merluza al horno con patata y pimiento. Fruta.</i>	7 SOPAR · CENA · DINNER Fesols amb espàrrecs i xampinyons. logurt. <i>Alubias con espárragos y champiñones. Yogur.</i>	8 SOPAR · CENA · DINNER Espinacs amb pernil salat. Daus de tofu amb moniato al forn. Fruita. <i>Espinacas con jamón serrano. Dados de tofu con boniato al horno. Fruta.</i>	9 SOPAR · CENA · DINNER Faves guisades amb ceba, creïlla i ou. Fruita. <i>Guiso de habas con cebolla, patata y huevo. Fruta.</i>	10 SOPAR · CENA · DINNER Arròs amb pebre i daus de pollastre. Fruita. <i>Arroz con pimiento y dados de pollo. Fruta.</i>
13 SOPAR · CENA · DINNER Llentilles amb cebeta i tomaca. Pintxo de truita. Fruita. <i>Lentejas con cebolla y tomate. Pincho de tortilla. Fruta.</i>	14 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb fruits secs. Truita. Fruita. <i>Ensalada con frutos secos. Tortilla. Fruta.</i>	15 SOPAR · CENA · DINNER Bollit valencià i salmó. logurt. <i>Hervido valenciano y salmón. Yogur.</i>	16 SOPAR · CENA · DINNER Llenguado i hortalisses al forn. Fruita. <i>Lenguado y hortalizas al horno. Fruta.</i>	17 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb tomaca, alvocat i olives. Hamburguesa de pollastre. Fruita. <i>Ensalada con tomate, aguacate y aceitunas. Hamburguesa de pollo. Fruta.</i>
20 SOPAR · CENA · DINNER Pésols amb pernil dolç i ou poché. Fruita. <i>Guisantes con jamón cocido y huevo poché. Fruta.</i>	21 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb remolatxa. Llobarro al microones. Fruita. <i>Ensalada con remolacha. Lubina al microondas. Fruta.</i>	22 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb fruits secs. Sardines torrades. Fruita. <i>Ensalada con frutos secos. Sardinas asadas. Fruta.</i>	23 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb daus de pollo. Pa-pizza casolà. Fruita. <i>Ensalada con dados de pollo. Pan-pizza casero. Fruta.</i>	24 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb cigrons, ceba, pebre i tomaca. Sèpia a la planxa. Fruita. <i>Ensalada con garbanzos cebolla, pimiento y tomate. Sepia a la plancha. Fruta.</i>
27 SOPAR · CENA · DINNER Crema de verdures. Llom de porc. logurt. <i>Crema de verduras. Lomo de cerdo. Yogur.</i>	28 SOPAR · CENA · DINNER Arròs amb carabassó i ou dur. Fruita. <i>Arroz con calabacín y huevo duro. Fruta.</i>	29 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb formatge. Llesca de pa amb truita. Fruita. <i>Ensalada con queso. Rebanada de pan con tortilla. Fruta.</i>	30 SOPAR · CENA · DINNER Hummus amb crudités. Lluç amb salsa marinera. <i>Hummus con crudités. Merluza con salsa marinera.</i>	31 SOPAR · CENA · DINNER Minipizza amb base d'albergínia. Peix al forn. Fruita. <i>Minipizza con base de berenjena. Pescado al horno. Fruta.</i>



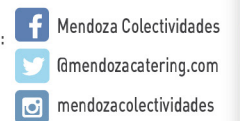
mendoza
colectividades

Polígono Industrial La Alberca. C/ Benimantell 21.
03530 La Nucia (Alicante). Fax 96 587 05 12
info@mendozacatering.com
Atención al cliente: 966 895 061

Descarga tu aplicación para el móvil en:



Mendoza Colectividades



Mendoza Colectividades

@mendozacatering.com

mendozacolectividades